

QARDIOBASE[®] 2

Conozca su cuerpo, no solo su peso.

MANUAL DEL USUARIO

ÍNDICE

Introducción	3	Uso de QardioBase con múltiples usuarios	14
Uso previsto	4	Cambio de las unidades de medición del peso y otros ajustes	15
Advertencias y precauciones de seguridad importantes	4	Fijar objetivos	16
Contenido de la caja	5	Reasignar una medición	17
Requisitos	5	Lista de comprobación para una medición precisa y fiable	18
Uso de QardioBase por primera vez	6	Medición de la composición corporal	20
Cómo encender/apagar QardioBase	8	Cambio de la red Wi-Fi	21
Activación de modos especiales	9	Cuidados y mantenimiento	22
Instrucciones precisas para realizar mediciones correctas y fiables	12		

Reiniciar QardioBase en iOS	23
Reiniciar QardioBase en Android	24
Contacto con el servicio de atención al cliente	25
Garantía limitada	25
Resolución de problemas	27
Especificaciones técnicas de QardioBase 2	32
Eliminación	34
Declaraciones de la FCC	34
Declaraciones de RF	36
Descripción de los símbolos	37



BÁSCULA INTELIGENTE QARDIOBASE: COMIENCE EL DÍA CON UNA SONRISA

Sea más feliz. Manténgase más saludable. QardioBase es una báscula inteligente inalámbrica con análisis de la composición corporal que combina funciones inteligentes, facilidad de uso y un elegante diseño que permiten que la gestión del peso y la salud sean parte integral de su vida diaria.

QardioBase le proporciona una visión más amplia de su condición física y bienestar. Cuando se utiliza junto con la aplicación Qardio, le permite medir su índice de masa corporal (IMC), el % de masa muscular, el % de grasa corporal, el % de agua y el % de composición ósea, además de su peso. Sus datos se cargan posteriormente en su cuenta de Qardio.

Lea atentamente estas instrucciones para conocer todas las funciones y la información de seguridad. Queremos que se sienta satisfecho con su QardioBase. Si tiene preguntas, problemas o sugerencias, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Qardio en support.getqardio.com, o si desea obtener más información, visite nuestro sitio web en www.getqardio.com.

USO PREVISTO

QardioBase es una báscula inteligente que mide el peso corporal, proporciona un análisis completo de la composición corporal y utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (AIB) para estimar el porcentaje de grasa y la composición corporal de una persona. Está destinada a un uso doméstico. QardioBase no debe utilizarse para diagnosticar ni tratar ninguna enfermedad.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

- ⚠ Por favor, lea el manual del usuario detenidamente antes de usar la báscula inteligente inalámbrica QardioBase y téngalo a mano por si necesita consultarlo en el futuro.
- ⚠ QardioBase puede ser utilizado por personas con una edad igual o superior a 10 años. Las personas que lleven implantado un dispositivo médico solo deben usar QardioBase en el "Modo de solo peso", que desactiva el

análisis de la composición corporal. Si le han implantado un dispositivo médico electrónico, como un marcapasos o un desfibrilador, no utilice este producto sin activar primero el "Modo de solo peso". Consulte la sección "Activación de modos especiales" para acceder a información importante sobre el "Modo de solo peso". Por favor, consulte las instrucciones del fabricante del dispositivo médico que le han implantado para obtener información adicional.

- Si está embarazada, por favor, active el "Modo de embarazo" o el "Modo de solo peso" en la aplicación Qardio antes de utilizar QardioBase.
- Este analizador/báscula envía una pequeña señal de baja intensidad eléctrica a través del cuerpo. Debe seleccionarse el "Modo de solo peso" o el "Modo de embarazo" para desactivar esta función.
- No utilice este producto si tiene fiebre elevada.
- No utilice este producto si está siguiendo un tratamiento de diálisis, si padece edemas en las piernas, si sufre de osteoporosis o si tiene dismorfias.

- ⚠ No utilice este dispositivo en superficies deslizantes como los suelos mojados.
- ⚠ No utilice este dispositivo cuando esté húmedo o con los pies húmedos.
- ⚠ La superficie de la báscula es resbaladiza cuando está húmeda.

No utilice la báscula inteligente y el analizador corporal QardioBase para una finalidad distinta a la medición de peso y la composición corporal.

- QardioBase no debe utilizarse para diagnosticar ni tratar ninguna enfermedad. Consulte siempre a un médico para saber cuál es la opción más adecuada. QardioBase y la aplicación Qardio deben utilizarse bajo asesoramiento de un profesional sanitario o de acuerdo con un diagnóstico o tratamiento, y no como sustitución del mismo.

CONTENIDO DE LA CAJA

- Báscula inteligente inalámbrica QardioBase 2
- Cable de carga USB a MicroUSB
- Guía resumida

REQUISITOS

Se necesita iOS 10.0 o una versión posterior, Android 5.0 o una versión posterior o Kindle Fire. Se necesita un dispositivo con iOS o Android, Bluetooth y crear una cuenta Qardio aceptando las condiciones para la configuración inicial.

QardioBase se conecta a la red inalámbrica de su hogar con las siguientes configuraciones de red:

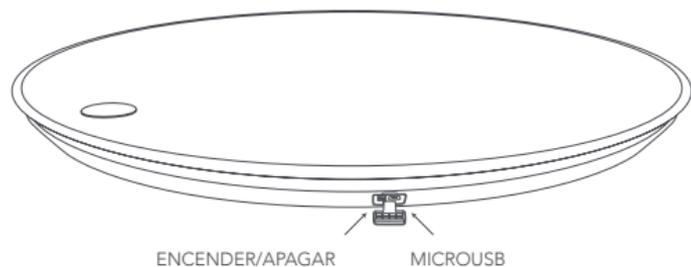
Wi-Fi 2.4 GHz 802.11 (b/g/n) compatible con los protocolos de seguridad WPA/WPA2.

Para usar la báscula inteligente inalámbrica QardioBase, debe descargar la aplicación Qardio que está disponible de forma gratuita en la App Store de Apple, en Google Play, en la App Store de Amazon o en www.getqardio.com.

USO DE QARDIOBASE POR PRIMERA VEZ

Encienda su QardioBase

Abra la lengüeta de caucho a la derecha de su QardioBase. Desplace el interruptor de derecha a izquierda para encender QardioBase. Solo necesita encender QardioBase la primera vez que active su báscula.



Descargue la aplicación gratuita Qardio

1. Descargue la aplicación Qardio: desde su teléfono móvil o tablet, vaya a www.getqardio.com/download y descargue la aplicación cuando se le indique. Como alternativa, puede visitar la App Store de iTunes o Google Play.

2. Abra la aplicación Qardio en el móvil o tablet. En caso necesario, active la conexión Bluetooth del dispositivo. Para activar Bluetooth, vaya al menú de configuración del móvil o la tablet.
3. Cree un nuevo usuario o, si ya dispone de un nombre de usuario y una contraseña, inicie sesión con esas credenciales. Si es un usuario nuevo, siga las instrucciones en pantalla para registrarse y configurar su perfil personal de Qardio. Asegúrese de introducir correctamente la información en su perfil, ya que esta se utiliza para calcular con precisión su índice de masa corporal (IMC) y composición corporal. Elija QardioBase como dispositivo para continuar con la configuración.
4. Una vez abierta la aplicación Qardio, súbase y permanezca en la báscula QardioBase para asociarla con su teléfono o tablet. Siga las instrucciones de la aplicación Qardio para realizar la configuración.

IMPORTANTE: QardioBase puede ser utilizado por personas con una edad igual o superior a 10 años. Las personas que lleven implantado un dispositivo médico solo deben usar QardioBase en el "Modo de solo peso", que desactiva el análisis de la composición corporal. Si le han implantado un dispositivo médico electrónico, como un marcapasos o un desfibrilador, no utilice este producto sin activar primero el "Modo de solo peso". Consulte la sección "Activación de modos especiales" para acceder a información importante sobre el "Modo de solo peso". Por favor, consulte las instrucciones del fabricante del dispositivo médico que le han implantado para obtener información adicional.

5. La conexión de QardioBase con su red Wi-Fi permite la transmisión de sus datos sobre el peso sin necesidad de utilizar su teléfono o tablet. Si desea conectar QardioBase con su red Wi-Fi, siga las instrucciones en la pantalla de su teléfono o tablet. Para conectar QardioBase a su red Wi-Fi, necesitará conocer la siguiente información:

- Nombre de la red inalámbrica (SSID)
- Contraseña WPA/WPA2 (si procede)
- Si no conoce esta información, puede consultar al fabricante de su router inalámbrico o solicitar asistencia a su proveedor de servicios de internet.

6. Puede habilitar uno de los modos especiales de QardioBase:

- Modo normal
- Modo de feedback inteligente
- Modo de solo peso
- Modo de embarazo

Consulte la sección "Activación de modos especiales" para más información.



Abra la aplicación
Qardio
(Paso 1)



Configurar
(Paso 2)



Medición
(Paso 3)

- Una vez finalizada la configuración, puede subirse a QardioBase para realizar una medición del peso. Por defecto, el peso se mostrará en primer lugar, seguido por el % de grasa corporal. Si va calzado o ha activado el "Modo de solo peso" o el "Modo de embarazo", QardioBase solo mostrará su peso. La aplicación Qardio mostrará información detallada sobre la composición corporal como el peso, el % de masa muscular, el % de grasa corporal, el % de agua, el % de masa ósea y el índice de masa corporal (IMC).

Si ha configurado la red Wi-Fi, no es necesario que su teléfono o tablet registre su medición. Súbase a QardioBase con el círculo metálico en el mismo lado de sus talones y los pies bien separados para una correcta medición de la composición corporal.

Al igual que en otras básculas: para garantizar la seguridad y la precisión de la medición, debe siempre asegurarse de que sus pies y la superficie de la báscula están secos antes de subirse a QardioBase.

CÓMO ENCENDER/APAGAR QARDIOBASE

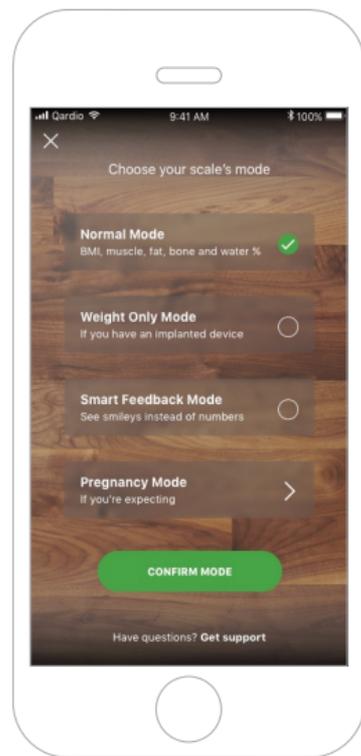
Para poner en marcha QardioBase, súbase o toque la superficie con su pie. El equipo se desconecta automáticamente después de unos segundos de inactividad.

ACTIVACIÓN DE MODOS ESPECIALES

Seleccione el modo de medición en la configuración. Alternativamente, puede ir a la sección ajustes de la aplicación Qardio y desplazarse hacia abajo hasta QardioBase y seleccionar “Configuración del modo”.

Modo normal

El “Modo normal” realizará una medición del peso corporal y un análisis de la composición corporal. En este modo, QardioBase mostrará por defecto en pantalla el peso en primer lugar, seguido del % de grasa corporal. Si va calzado, QardioBase solo mostrará su peso. Para realizar una medición precisa de la composición corporal debe estar completamente descalzo. La aplicación Qardio mostrará información detallada sobre la composición corporal como el peso, el % de masa muscular, el % de grasa corporal, el % de agua, el % de masa ósea y el índice de masa corporal (IMC).



ATENCIÓN: QardioBase puede ser utilizado por personas con una edad igual o superior a 10 años. Las personas que lleven implantado un dispositivo médico solo deben usar QardioBase en el “Modo de solo peso”, que desactiva el análisis de la composición corporal. Si le han implantado un dispositivo médico electrónico, como un marcapasos o un desfibrilador, no utilice este producto sin activar primero el “Modo de solo peso”. Consulte la sección “Modo de solo peso” para más información. Por favor, consulte las instrucciones del fabricante del dispositivo médico que le han implantado para obtener información adicional. Se recomienda que las mujeres embarazadas utilicen QardioBase en el “Modo de embarazo” o en el “Modo de solo peso”.

Modo feedback inteligente

Habilite el “Modo de feedback inteligente” y establezca su objetivo de peso para que QardioBase muestre expresiones faciales que indiquen la evolución de su peso y composición corporal hacia el logro de su objetivo.

En el “Modo de feedback inteligente” no se muestran su peso ni la información detallada sobre su composición corporal como el peso, el % de masa muscular, el % de grasa corporal, el % de agua, el % de masa ósea y el índice de masa corporal (IMC), aunque estos datos están accesibles a través de la aplicación Qardio. Si va calzado o ha activado el “Modo de solo peso” o el “Modo de embarazo”, QardioBase solo mostrará su peso.

Modo de solo peso

El "Modo de solo peso" realizará una medición del peso corporal sin un análisis de la composición corporal. Si le han implantado un dispositivo médico, como un marcapasos o un desfibrilador, debe habilitar el "Modo de solo peso" antes de utilizar QardioBase.

Cuando está habilitado el "Modo de solo peso", verá el icono mostrado a continuación, que indica que está desactivada la composición corporal y la báscula solo realizará una medición del peso.



Se realizará una medición del peso sin la composición corporal. Para verificar que está en el "Modo de solo peso", puede comprobar este símbolo antes de realizar la medición.

Si le han implantado un dispositivo médico, como un marcapasos o un desfibrilador, debe siempre comprobar que ha activado adecuadamente el "Modo de solo peso" tocando la báscula con su pie antes de subirse. Cuando se muestre el icono del modo de solo peso, sabrá que puede subirse con seguridad a la báscula para realizar la medición.

Modo de embarazo

QardioBase puede utilizarse para medir la evolución del peso durante este especial periodo y con posterioridad. En el "Modo de embarazo", QardioBase realiza una medición del peso sin el análisis de la composición corporal y mostrará una sonrisa en lugar de su peso. La aplicación Qardio realiza un seguimiento de los cambios en su peso durante el embarazo y, tras el nacimiento de su bebé, le ayudará a controlar su evolución hasta la recuperación de su peso original.

INSTRUCCIONES PRECISAS PARA REALIZAR MEDICIONES CORRECTAS Y FIABLES

Puede obtener mediciones fiables del peso y la composición corporal siguiendo estos pasos:

1. Súbase a su QardioBase para realizar la medición.
2. Permanezca de pie sin moverse sobre la plataforma de la báscula con los pies descalzos. No se preocupe si sus pies son demasiado grandes respecto al tamaño de la báscula, ya que pueden obtenerse mediciones precisas, aunque los dedos sobresalgan de la plataforma.
3. Después de unos segundos se mostrarán los resultados de la medición. Por defecto, el peso se mostrará en primer lugar, seguido por el % de grasa corporal. Si va calzado o ha activado el "Modo de solo peso" o el "Modo de embarazo", QardioBase solo mostrará su peso. La aplicación Qardio mostrará información detallada sobre la composición corporal como el peso, el % de masa muscular, el % de grasa corporal, el % de agua, el % de masa ósea y el índice de masa corporal (IMC).

Si ha configurado la red Wi-Fi, no es necesario que su teléfono o tablet registre su medición. Súbase a QardioBase con el círculo metálico en el mismo lado de sus talones y los pies bien separados para una correcta medición de la composición corporal.

Al igual que en otras básculas: para garantizar la seguridad y la precisión de la medición, debe siempre asegurarse de que sus pies y la superficie de la báscula están secos antes de subirse a QardioBase.



Talones colocados a cada lado de la plataforma redonda



Los dedos pueden sobresalir de la plataforma de medición

Es importante estar de pie sin moverse sobre la plataforma de la báscula. Si QardioBase detecta un movimiento excesivo tras varios segundos intentando realizar la medición, aparecerá un mensaje con el icono "Permanezca quieto". Este mensaje le recordará que debe permanecer sin moverse para que QardioBase pueda efectuar una lectura precisa. Deberá bajarse y volver a repetir la medición.



Permanezca de pie sin moverse para que QardioBase pueda realizar una medición precisa

Si ha establecido su peso objetivo y ha habilitado el "Modo de feedback inteligente", QardioBase mostrará expresiones faciales para indicarle la evolución de su peso y composición corporal hacia el logro de su objetivo. Consulte la sección "Activación de modos especiales" para más información.

La medición de la composición corporal y el IMC requieren que haya configurado QardioBase con información precisa en su perfil de usuario de la aplicación Qardio (altura, edad y sexo). Si solo desea medir el peso, no es necesario completar esta información en su perfil.

Para hacer un seguimiento de su evolución, compare las mediciones del peso y la composición corporal obtenidas bajo las mismas condiciones a lo largo de un periodo de tiempo determinado.

Súbbase en la báscula QardioBase solo con los pies secos y cuando la superficie de la báscula no esté húmeda.

USO DE QARDIOBASE CON MÚLTIPLES USUARIOS

Un solo dispositivo QardioBase permite la conexión de las cuentas Qardio de varios usuarios.

La asociación de una o más cuentas Qardio a QardioBase es importante para permitir que QardioBase reconozca a todos los usuarios de una familia. Si alguien que no posea una cuenta asociada a la báscula QardioBase se sube solo se mostrará el peso y la información no se asociará a una cuenta de usuario.

Para invitar a otros usuarios a conectarse a su QardioBase, siga los pasos siguientes:

1. Descargue y abra la aplicación Qardio en su teléfono.
2. Cree una cuenta.
3. Pida a los usuarios que se suban a la báscula QardioBase y configuren su perfil.

Una vez realizada una medición, su nombre aparecerá en la pantalla de la báscula indicando el perfil con el que se ha asociado la medición. Toque la báscula con el pie para seleccionar el nombre correcto.

CAMBIO DE LAS UNIDADES DE MEDICIÓN DEL PESO Y OTROS AJUSTES

Las unidades de medición del peso se establecen automáticamente según la configuración regional del móvil o tablet cuando QardioBase se usa por primera vez.

Para cambiarlas:

1. Toque el menú Q en la parte superior izquierda de la pantalla de la aplicación Qardio y seleccione Ajustes.
2. Deslice la pantalla hacia abajo hasta la configuración de QardioBase.
3. Súbase a la báscula QardioBase y active el modo de configuración accediendo a los ajustes y seleccionando "Configure su QardioBase"

Puede cambiar las unidades de medición para que su peso corporal se muestre en Kg, Lb o St.

Compruebe que su teléfono o tablet están ya asociados con su QardioBase. Si su teléfono o tablet no están aún asociados con su QardioBase, siga las instrucciones descritas en la sección "Uso de QardioBase por primera vez".

FIJAR OBJETIVOS

QardioBase le permite fijar objetivos para que pueda realizar el seguimiento de su evolución en cualquier modo que esté usando. Si ha habilitado el "Modo de feedback inteligente", las expresiones faciales mostradas al realizar la medición indicarán su evolución hacia el logro del objetivo que haya establecido.

Para fijar sus objetivos siga los pasos siguientes:

1. Abra la sección QardioBase de su aplicación Qardio.
2. Seleccione la pestaña HISTORIAL en la parte inferior de la pantalla para acceder a su historial de mediciones.
3. Seleccione el icono "Objetivo" en la parte superior derecha de la pantalla para "FIJAR OBJETIVO".
4. Deslice el círculo que muestra su peso actual hacia la izquierda o la derecha para indicar su objetivo.
5. Con base en los índices de pérdida y ganancia de peso recomendados, la aplicación Qardio le mostrará cuántas semanas tardará en alcanzar su objetivo y cuánto peso tendrá que perder o ganar cada semana para lograrlo. Si tiene previsto un periodo de tiempo específico para lograr su objetivo con el peso, también

puede establecer el número de semanas en las que le gustaría lograr su objetivo.

6. Pulse el botón "Guardar" situado en la esquina superior derecha para registrar su nuevo objetivo.
7. Para borrar su objetivo, pulse sobre la "X" en la esquina superior izquierda de la pantalla FIJAR OBJETIVO.



REASIGNAR UNA MEDICIÓN

QardioBase puede guardar en su memoria las mediciones de varios usuarios predefinidos. Esta información se utiliza para identificar y asignar nuevas mediciones realizadas al usuario correspondiente de forma automática:

- Si se asigna una medición a un usuario de forma incorrecta, puede reasignársela (en este caso, la medición será borrada automáticamente del perfil del usuario incorrecto).
- Si se le asigna una medición incorrecta, puede rechazar la medición (en este caso, la medición será asignada a una lista de mediciones sin asignar).

Siga estos pasos para reasignar mediciones:

1. Toque el menú Q en la parte superior izquierda de la pantalla de la aplicación Qardio y seleccione QardioBase.
2. Seleccione HISTORIAL para ver su historial de mediciones.
3. Seleccione el icono con la bandera del centro, en la parte superior de la pantalla para acceder a "RECLAMAR".
4. Deslice hacia la izquierda la celda con la medida que quiera reclamar o rechazar.

LISTA DE COMPROBACIÓN PARA UNA MEDICIÓN PRECISA Y FIABLE

- ✓ Coloque la báscula QardioBase sobre una superficie lisa y firme. Aunque QardioBase puede utilizarse en la mayoría de las superficies, los suelos blandos o poco uniformes pueden afectar a la precisión de las mediciones.
- ✓ Suba a la báscula con los pies paralelos y el peso distribuido uniformemente. No se preocupe si sus pies son demasiado grandes respecto al tamaño de la báscula, ya que pueden obtenerse mediciones precisas, aunque los dedos sobresalgan de la plataforma.
- ✓ Permanezca de pie sin moverse mientras la báscula mide su peso. No será posible realizar una medición precisa si no permanece de pie.
- ✓ Pésese con los pies secos y descalzos. Permanezca de pie con los pies separados para evitar que sus piernas se toquen. La báscula no puede medir con precisión la composición corporal si utiliza calzado, calcetines o medias, ni tampoco si sus pies o la superficie de la báscula no están limpios.
- ✓ Intente pesarse cada día sobre la misma báscula y a la misma hora para poder apreciar una evolución coherente. Su peso y composición corporal variarán de forma natural durante el transcurso del día.
- ✓ Las mediciones serán más precisas si las realiza sin ropa, antes de comer y de la ducha, y después de la micción.
- ✓ Para mejorar la precisión del análisis porcentual de la composición corporal, evite realizar una medición en los siguientes casos:
 - Nivel de alcohol alto.
 - Elevado nivel de cafeína u otros estimulantes

- Después de una intensa actividad deportiva.
- Después de una comida copiosa.
- Cuando está deshidratado.
- ✓ Compruebe que en su perfil de la aplicación Qardio han quedado registrados los datos precisos (altura, edad y sexo). Una información imprecisa afecta a la fiabilidad de las mediciones de la composición corporal y del IMC.
- ✓ QardioBase puede ser utilizado por personas con una edad igual o superior a 10 años. Las personas que lleven implantado un dispositivo médico solo deben usar QardioBase en el "Modo de solo peso", que desactiva el análisis de la composición corporal. Las mujeres embarazadas deben usar QardioBase en el "Modo de embarazo" o en el "Modo de solo peso."
- ✓ QardioBase realizará ocasionalmente una calibración. Esto ocurrirá con más frecuencia si la báscula es elevada o desplazada entre cada medición. Si se inicia una calibración, suba o toque QardioBase con su pie para activarla. Una vez que se ponga en marcha la báscula QardioBase, bájese de ella. Espere hasta que aparezca una sonrisa y luego vuelva a subirse a la báscula para realizar la medición.

MEDICIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL

El término "Composición Corporal" se utiliza para describir el porcentaje de grasa, músculo, agua y óseo del cuerpo humano. Es un valor fundamental para la salud y el bienestar general y proporciona una evaluación más precisa que si solo se tiene en cuenta el peso.

QardioBase mide el % de grasa corporal, el % de masa muscular, el % de agua y el % de masa ósea.

El porcentaje de grasa corporal es una medida de la grasa de nuestro organismo. El conocimiento de su composición corporal ayuda a evaluar los riesgos para la salud relacionados con el peso, como la presión arterial, la diabetes y las enfermedades cardíacas.

QardioBase mide la masa corporal realizando un análisis de bioimpedancia (ABI). Los electrodos de óxido de indio y estaño envían una señal pequeña y segura en la parte superior de la báscula y esta se analiza para calcular la impedancia del cuerpo. Posteriormente, se calcula la composición corporal de acuerdo con la impedancia eléctrica, el peso y la información del perfil del usuario.

Las personas que lleven implantado un dispositivo médico solo deben usar QardioBase en el "Modo de solo peso", que desactiva el análisis de la composición corporal. Si le han implantado un dispositivo médico electrónico, como un marcapasos o un desfibrilador, no utilice QardioBase antes de activar el "Modo de solo peso". Por favor, consulte las instrucciones del fabricante del dispositivo médico para obtener información adicional. Se recomienda que las mujeres embarazadas utilicen QardioBase en el "Modo de embarazo" o "Modo de solo peso".

El nivel de hidratación corporal puede afectar a las lecturas de la grasa y la composición corporal. Dado que el cuerpo tiende a deshidratarse después de una larga noche durmiendo, la composición corporal suele mostrar un mayor nivel de porcentaje de grasa y masa muscular, así como un menor porcentaje de agua al despertarnos. Si realiza ejercicio antes de una medición, el dispositivo mostrará un mayor porcentaje de masa muscular.

Debe medir su composición corporal a la misma hora del día y bajo condiciones similares para obtener datos estadísticos con la mayor fiabilidad.

CAMBIO DE LA RED WI-FI

Si tiene un nuevo nombre o contraseña para la red Wi-Fi, tendrá que volver a conectar QardioBase a la red. Siga los siguientes pasos para cambiar la configuración de su Wi-Fi:

1. Compruebe que su teléfono o tablet están ya asociados con QardioBase. Si su teléfono o tablet no están aún asociados con QardioBase, siga las instrucciones descritas en la sección "Uso de QardioBase por primera vez" y realice la asociación.
2. Toque el menú Q en la parte superior izquierda de la pantalla de la aplicación Qardio y seleccione Ajustes.
3. Deslice la pantalla hacia abajo hasta la configuración de QardioBase.
4. Seleccione Configuración Wi-Fi.
5. Confirme que desea cambiar la configuración actual de la red Wi-Fi de su QardioBase y siga las instrucciones de la pantalla de su teléfono o tablet para introducir el nuevo nombre y contraseña (si procede) de la red inalámbrica.

Para conectar QardioBase a su red Wi-Fi, necesitará conocer la siguiente información:

- Nombre de la red inalámbrica (SSID)
- Contraseña WPA/WPA2 (si procede)

Si no conoce esta información, puede consultar al fabricante de su router inalámbrico o solicitar asistencia a su proveedor de servicios de internet.



CUIDADOS Y MANTENIMIENTO

- Evite las altas temperaturas y la luz directa del sol. No sumerja el equipo en agua ni lo exponga a una suciedad excesiva, ya que podría dañar la báscula.
- No intente desmontar la báscula.
- Limpie la superficie con un paño húmedo suavemente.
- No utilice toallitas desinfectantes, cloro ni limpiacristales concentrados en la superficie de la báscula.
- No utilice nunca detergentes para limpiar su báscula. Puede dañar de forma irreversible el revestimiento que protege los electrodos utilizados para medir su masa grasa corporal.
- No deje caer la báscula ni la someta a vibraciones excesivas.
- No deje caer objetos sobre la báscula.

CARGAR QARDIOBASE

QardioBase le informará cuando la batería esté baja y le recomendará que cargue su báscula. Para ello, conecte su QardioBase a una fuente de alimentación usando el cable USB a microUSB suministrado con la báscula. Su QardioBase mostrará un icono de batería para indicar que se está cargando.

Cuando su QardioBase esté completamente cargada, su báscula mostrará el icono de batería completamente cargada. La carga completa de la batería puede durar hasta cinco horas.

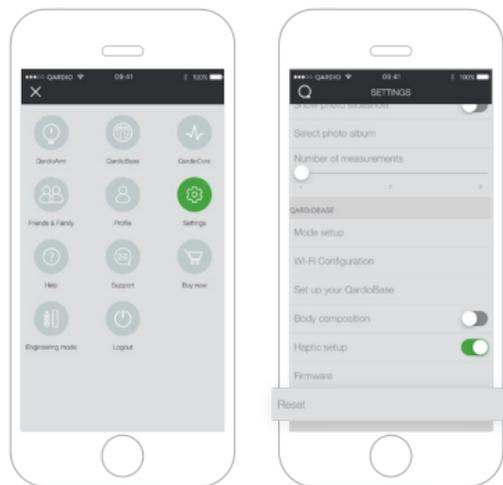
⚠ No utilice su QardioBase mientras se está cargando.

⚠ La fuente de alimentación recomendada es un adaptador que cumpla la norma IEC60601-1: 2012.

REINICIAR QARDBASE EN IOS

Puede que necesite reiniciar QardioBase si ya ha alcanzado el número de teléfonos o tablets emparejados o como medida para la resolución de problemas.

Para reiniciar QardioBase, vaya a ajustes en la aplicación Qardio, seleccione “Reiniciar” y siga las instrucciones indicadas en la aplicación.



REINICIAR QARDIOBASE EN ANDROID

Puede que necesite reiniciar QardioBase si ya ha alcanzado el número de teléfonos o tablets emparejados o como medida para la resolución de problemas.

Para reiniciar QardioBase, vaya a ajustes en la aplicación Qardio, seleccione "Reiniciar" y siga las instrucciones indicadas en la aplicación.

CONTACTO CON EL SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

El contacto con el servicio de atención al cliente de Qardio está disponible en support.getqardio.com

GARANTÍA LIMITADA

Este dispositivo está cubierto por una garantía limitada de tres años a partir de la fecha de compra. Las pilas y otras piezas de desgaste no están cubiertas por la garantía.

La garantía limitada es válida únicamente si se presenta el recibo de compra que confirme la fecha de compra. En caso de abrir o modificar el dispositivo, la garantía limitada quedará invalidada. Esta garantía solo se aplica a las compras realizadas por usuarios finales de Qardio y sus distribuidores autorizados. Esta garantía no tiene validez para compras realizadas en otro distribuidor y Qardio no ofrece ningún tipo de garantía por dichas compras.

La garantía no cubre los daños provocados por una manipulación indebida, pilas agotadas, accidentes o incumplimiento de las instrucciones de uso o por el desgaste normal de las piezas.

Si se detecta un defecto durante el período de garantía, Qardio, por iniciativa propia y en la medida que permita la ley, (1) reparará el producto de forma gratuita, utilizando piezas nuevas o piezas equivalentes a nuevas en cuanto a rendimiento y fiabilidad, (2) cambiará el producto por otro equivalente en cuanto a funcionalidad que sea nuevo o equivalente en cuanto a rendimiento y fiabilidad, o (3) reembolsará el importe del precio de compra original. Esta garantía excluye los daños derivados de un mal uso, accidente, modificaciones u otras causas que no constituyan defectos de material ni de fabricación.

Aparte de los derechos del consumidor que por ley le corresponden, todas las garantías, condiciones y otros términos no establecidos en este documento de garantía quedan excluidos de la garantía limitada. Algunos países no permiten limitaciones en cuanto a la posible duración de dichas garantías, condiciones y términos implícitos, por lo que las limitaciones arriba descritas pueden no serle de aplicación en su caso.

En ningún caso, Qardio será responsable de (a) cualquier pérdida que no se deba a un incumplimiento, por nuestra parte, de esta garantía limitada; (b) cualquier daño fortuito,

especial, indirecto o derivado, tanto si se deriva de un uso, mal uso o imposibilidad de usar este producto o debido a los defectos del mismo; (c) pérdidas relativas a cualquier negocio, pérdida de beneficio, pérdida de datos o pérdida de oportunidad del usuario.

Las cláusulas de esta garantía limitada no deben aplicarse a ninguna otra responsabilidad, excepto a aquellas que no puedan limitarse o excluirse como objeto de la ley. Dependiendo de su lugar de residencia, podrían no aplicársele algunas de las limitaciones o exclusiones arriba mencionadas. Para acceder al servicio de garantía, póngase en contacto con Qardio en <https://support.getqardio.com>

Compras en subastas en línea: Los productos comprados a través de subastas no pueden optar a los descuentos ni a otras ofertas especiales bajo la cobertura ofrecida por la garantía de Qardio. Las confirmaciones de subastas en línea no serán aceptadas para la verificación de la garantía. Para obtener un servicio de acuerdo con la garantía, se requiere un original o copia del recibo de compra del proveedor original. Qardio no reemplazará los componentes perdidos de ningún paquete comprado a través de subastas en línea.

Compras australianas: Nuestros productos tienen una garantía que no puede excluirse de acuerdo con la Ley australiana del consumidor. Tiene derecho a una sustitución o reembolso por una avería grave y a una compensación por cualquier otra pérdida o daño razonablemente previsibles. También tiene derecho a que se reparen o sustituyan sus productos si estos no poseen una calidad aceptable y si la avería no se convierte en una avería grave. Los beneficios de esta garantía limitada son sin perjuicio de otros derechos y compensaciones según la legislación aplicable a los productos.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	POSIBLES CAUSAS	SOLUCIÓN
Aunque la batería está cargada, la báscula no se pone en marcha cuando me subo en ella o cuando la toco con el pie.	El nivel de la batería es demasiado bajo.	1) Conecte el QardioBase a un cargador Si el problema vuelve a presentarse, póngase en contacto con el Servicio de atención al cliente en support.getqardio.com .
No aparece la red Wi-Fi.	La señal Wi-Fi es demasiado débil.	1) Desplácese a un lugar más cercano al router. Si sigue teniendo problemas para conectarse, por favor, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.getqardio.com .
QardioBase no se conecta a la red Wi-Fi.	Ha introducido una contraseña incorrecta para la red Wi-Fi.	1) Compruebe que ha introducido la contraseña correcta para su red Wi-Fi. 2) Si después de introducir la contraseña correcta QardioBase sigue sin conectarse, reinicie su router. Compruebe que se encuentra más cerca de su router e inténtelo de nuevo. Si sigue teniendo problemas para conectarse, por favor, póngase en contacto con el Servicio de atención al cliente en support.getqardio.com .

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	POSIBLES CAUSAS	SOLUCIÓN
La medición del peso no aparece.	Se está moviendo demasiado mientras QardioBase intenta realizar la medición.	Es importante estar de pie sin moverse sobre la plataforma de la báscula. Si QardioBase detecta un movimiento excesivo, aparecerá un mensaje con el icono "Permanezca quieto". Este mensaje le recordará que debe permanecer sin moverse para que QardioBase pueda efectuar una lectura precisa. Si el problema vuelve a presentarse, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.getqardio.com .
No se puede realizar un análisis corporal.	No está pesándose con los pies secos y descalzos.	Para que QardioBase pueda realizar un análisis corporal utilizando el análisis de impedancia bioeléctrica (AIB), debe pesarse con los pies secos y descalzos sin que sus piernas se toquen. La báscula no puede medir la composición corporal si está utilizando calzado, calcetines o medias, ni tampoco si sus pies o la superficie de la báscula no están limpios.
	No ha habilitado el "Modo normal".	Si puede realizar un análisis corporal de forma segura, revise la elección del modo para comprobar que haya habilitado el "Modo normal". Si el problema vuelve a presentarse, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.getqardio.com .

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA

No se puede realizar un análisis corporal.

POSIBLES CAUSAS

Ha habilitado el "Modo de embarazo" o el "Modo de solo peso".

SOLUCIÓN

Si ha habilitado el "Modo de embarazo" o "Modo de solo peso", el análisis de la composición corporal será desactivado. Si puede estar embarazada o le han implantado un dispositivo médico, como un marcapasos o un desfibrilador, utilice siempre QardioBase en el "Modo de embarazo" o "Modo de solo peso" para desactivar el análisis corporal y realizar la medición del peso de forma segura.

No está de pie en la báscula en la orientación correcta.

Gracias a su diseño, QardioBase funciona correctamente en la mayoría de las superficies. Sin embargo, algunas personas suelen moverse más cuando la báscula se encuentra situada sobre ciertas superficies blandas y el movimiento puede afectar a la precisión de la medición. Si experimenta problemas durante la medición sobre una superficie blanda, debe desplazar la báscula a una superficie firme y repetir la medición.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA

POSIBLES CAUSAS

SOLUCIÓN

La medición del peso no parece fiable.

QardioBase se encuentra situado sobre una base no uniforme o inestable.

El círculo debe estar alineado con sus talones. Consulte la sección "Instrucciones precisas para realizar mediciones correctas y fiables" para obtener instrucciones adicionales. Si el problema vuelve a presentarse, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.getqardio.com.

La medición del peso no parece fiable.

La cantidad de agua en el pelo húmedo o el cuerpo está afectando a los resultados.

Compruebe que está completamente seco.

Intente pesarse cada día sobre la misma báscula y a la misma hora para poder apreciar una evolución coherente.

Si el problema vuelve a presentarse, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.getqardio.com.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA

POSIBLES CAUSAS

SOLUCIÓN

La medición de la composición corporal es imprecisa.

Su perfil personal tiene datos inexactos.

Compruebe que en su perfil de la aplicación Qardio han quedado registrados los datos precisos (altura, edad y sexo).

Las variaciones en su ingesta alimenticia o sus actividades diarias están afectando a los resultados.

Evite realizar una medición después de ingerir alcohol, cafeína u otros estimulantes, después de una actividad deportiva, después de una comida copiosa o si tiene deshidratación. Si el problema vuelve a presentarse, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.getqardio.com.

Condiciones de funcionamiento	10 °C a 40 °C con 45 a 85% de humedad relativa máxima presión atmosférica de 86 a 106 kpa, a una altitud máxima de: 2000 m.
Condiciones de almacenamiento y transporte	-20 °C a 45 °C con 45 a 85% de humedad relativa máxima presión atmosférica de 86 a 106 kpa, a una altitud máxima de: 2000 m.
Vida útil	Estimada en 3 años
Alimentación	Baterías recargables (cable de carga USB a microUSB incluido)
Conectividad	Bluetooth 4.0 Wi-Fi 802.11 (b/g/n) con protocolos de seguridad WPA/WPA2

Se necesita un dispositivo con el sistema operativo iOS o Android y crear una cuenta Qardio para la configuración inicial.

ELIMINACIÓN



Aplicación de las Directivas Europeas 2002/95/CE, 2002/96/CE y 2003/108/CE para la reducción en el uso de sustancias peligrosas en aparatos eléctricos y electrónicos, y su eliminación como residuos. El símbolo que aparece en el dispositivo o su embalaje significa que, al final de su vida útil, el producto no puede desecharse con los residuos domésticos.

Al final de la vida útil del dispositivo, el usuario debe entregarlo a los centros habilitados de recogida de residuos eléctricos y electrónicos, o entregarlo en la tienda al comprar un nuevo dispositivo. Desechar el producto por separado evita las posibles consecuencias negativas que la eliminación inadecuada puede acarrear al medio ambiente y la salud. También permite la recuperación de los materiales que lo componen, con lo que se obtiene un ahorro importante de energía y recursos, y se evitan efectos negativos en el medio ambiente y la salud. En caso de que el usuario deseche el dispositivo de manera contraria a la normativa pertinente, se aplicarán las sanciones administrativas previstas en la legislación actual. Por lo que respecta a su eliminación, el dispositivo y sus piezas han sido fabricados, según corresponda, en conformidad con las normativas nacionales o regionales. Este producto cumple la Directiva 2011/65/UE, sobre restricciones a la utilización de determinadas sustancias peligrosas y la Enmienda (UE) 2015/863.

CUMPLIMIENTO CE

Puede consultar una declaración de conformidad completa en:
<http://getqardio.com/conformity>

DECLARACIONES DE LA FCC

Comisión Federal de Comunicaciones (FCC)

15.21 Se advierte al usuario de que los cambios o las modificaciones que no estén aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrán anular la capacidad del usuario para utilizar el equipo.

15.105 (b) Este equipo se ha sometido a pruebas y se ha determinado que cumple los límites correspondientes para un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con la parte 15 de las Reglas de la FCC. Estos límites han sido diseñados para proporcionar una protección razonable frente a las interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, de no instalarse y utilizarse en conformidad con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio. No obstante, no existe garantía alguna de que se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo provoca interferencias perjudiciales para la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, es aconsejable que el usuario intente corregir la interferencia mediante una o más de las medidas siguientes:

- Reorientar o cambiar de lugar la antena receptora.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico experimentado en radio o televisión para obtener ayuda.

Declaración de la FCC relativa a la exposición a la radiación de RF:

1. Este transmisor no debe colocarse ni utilizarse junto con ningún otro transmisor o antena.

2. Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación por RF establecidos por la FCC para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y utilizarse con una distancia mínima de 0 cm entre el radiador y su cuerpo.

Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación establecidos por la FCC para un entorno no controlado. Los usuarios finales deben seguir las instrucciones de funcionamiento específicas para cumplir con la exposición a RF. Este transmisor no debe colocarse ni utilizarse junto con ningún otro transmisor o antena.

El dispositivo portátil está diseñado para cumplir los requisitos de exposición a ondas de radio establecidos por la Comisión Federal de Comunicaciones (EE.UU.). Estos requisitos establecen el límite SAR de 1,6 W/kg ponderados respecto a un gramo de tejido. El mayor valor SAR conocido bajo esta norma durante la certificación del producto cuando se usa adecuadamente sobre el cuerpo.

Declaración del Ministerio de Industria canadiense sobre exposición a la radiación/IC Déclaration sur la radioexposition.

Este dispositivo cumple con las normas RSS para dispositivos exentos de licencia del Ministerio de Industria de Canadá. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

1) Este dispositivo no puede provocar interferencias perjudiciales.

2) Este dispositivo debe aceptar todas las interferencias, incluidas aquellas que puedan ocasionar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

(1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et

(2) Cet équipement est conforme aux limites de rayonnement RF définies pour un environnement incontrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 0 cm entre l'appareil rayonnant et votre corps.

Déclaration d'exposition aux radiations:

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements IC établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec un minimum de 0 cm de distance entre la source de rayonnement et votre corps.

Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación establecidos por la ISED para un entorno no controlado. Los usuarios finales deben seguir las instrucciones de funcionamiento específicas para cumplir con la exposición a RF. Este transmisor no debe colocarse ni utilizarse junto con ningún otro transmisor o antena.

El dispositivo portátil está diseñado para cumplir los requisitos de exposición a ondas de radio establecidos por la ISED. Estos requisitos establecen el límite SAR de 1,6 W/kg ponderados respecto a un gramo de tejido. El mayor valor SAR conocido bajo esta norma durante la certificación del producto cuando se usa adecuadamente sobre el cuerpo.

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements ISED établies pour un environnement non contrôlé. L'utilisateur final doit suivre les instructions spécifiques pour satisfaire les normes. Cet émetteur ne doit pas être co-implanté ou fonctionner en conjonction avec toute autre antenne ou transmetteur.

Le dispositif portable est conçu pour répondre aux exigences d'exposition aux ondes radio établie par le développement énergétique DURABLE. Ces exigences un SAR limite de 1,6 W/kg en moyenne pour un gramme de tissu. La valeur SAR la plus élevée signalée en vertu de cette norme lors de la certification de produit à utiliser lorsqu'il est correctement porté sur le corps.

DECLARACIONES DE RF

Declaración relativa a la exposición a la radiación de RF:

Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación establecidos por la IC para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y utilizarse con una distancia mínima de 0 cm entre el radiador y su cuerpo. Este transmisor no debe colocarse ni utilizarse junto con ningún otro transmisor o antena.

Con los equipos electromédicos, se deben tomar precauciones especiales relativas a la EMC y deben instalarse y ponerse en funcionamiento de conformidad con la información de EMC que se indica a continuación.

Pueden producirse interferencias en la proximidad de equipos marcados con el siguiente símbolo (☞).

Los equipos portátiles o móviles de comunicación de RF (por ejemplo, teléfonos móviles) pueden interferir con los equipos electromédicos. El uso de accesorios y cables que no sean los especificados pueden ocasionar un aumento en las emisiones o disminuir la inmunidad.

El dispositivo utiliza energía de RF únicamente para las funciones internas. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y no es probable que provoquen interferencias en los equipos electrónicos cercanos.

El dispositivo es apto para utilizarlo en todos los establecimientos, incluidos entornos domésticos y aquellos conectados directamente a la red pública de energía de baja tensión de edificios con fines domésticos.

La distancia entre los equipos portátiles y móviles de comunicación de RF y cualquiera de las piezas del dispositivo, incluidos los cables, no puede ser inferior a la distancia recomendada de separación calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor.

El dispositivo ha sido diseñado para utilizarlo en un entorno electro-magnético en el que las perturbaciones de la RF irradiada estén controladas. Cualesquiera otros accesorios, transductores y cables pueden provocar un aumento en las emisiones o una disminución de la inmunidad y del rendimiento de EMC.

El dispositivo no debe usarse ni apilarse junto a otros equipos y, en caso de ser necesario el uso conjunto o apilado, debe comprobarse que dicha configuración de uso permita obtener un funcionamiento normal.

Con los equipos electromédicos, se deben tomar precauciones especiales relativas a la EMC y deben instalarse y ponerse en funcionamiento de conformidad con la información de EMC que se indica a continuación. Los equipos portátiles o móviles de comunicación de RF (por ejemplo, teléfonos móviles) pueden interferir con los equipos electromédicos. El uso de accesorios y cables distintos de los especificados puede provocar un aumento en las emisiones o una disminución de la inmunidad del producto.

DESCRIPCIÓN DE LOS SÍMBOLOS

El significado de los símbolos utilizados para el marcado deben ser descritos en las instrucciones de uso.



Advertencias, precauciones y riesgos de daños generales
Por favor, lea detenidamente las instrucciones antes de utilizar el producto.



Pieza aplicada tipo BF
Nota: B = Cuerpo; F = Flotante

SN

Número de serie del fabricante



Fecha de fabricación



Fabricante



Directiva 2002/96/EC (Directiva RAEE) de Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos - Una vez expirado el plazo de validez de 3 años, el equipo debe someterse a los requisitos establecidos por la legislación local. Esto evitará daños en los usuarios y la contaminación medioambiental.

IP21

Protección contra la entrada de agua y partículas peligrosas (protección contra la caída vertical de gotas de agua)

Diseñado por y fabricado para Qardio, Inc. California, EE. UU.
PARA EE. UU. E INTERNACIONAL
www.getqardio.com



Pieza aplicada tipo BF
Nota: B = Cuerpo; F = Flotante



FCC ID: 2ABF2-888BAS2
IC: 11885A-888BAS2



Lea este manual antes de usar el producto.



RAEE



YA HORNG ELECTRONIC CO., LTD.
No.35, Shalun, Anding Dist, Tainan City, 745, Taiwán



2018

**Importador
en EE. UU.**

115 Sansome St. #1005
San Francisco, CA 94104, EE. UU.

**Importador
Europeo**

Qardio Europe Ltd.
14-16 Dowgate Hill, Londres, EC4R 2SU
Reino Unido



Kahl Handelsvertretung
Dir.: Isarstr.33 40699 Erkrath (Alemania)

Diseñado por y fabricado para Qardio, Inc. California, EE. UU.

PARA CANADÁ

www.getqardio.com



Pieza aplicada tipo BF
Nota: B = Cuerpo; F = Flotante



FCC ID: 2ABF2-888BAS2
IC: 11885A-888BAS2



Lea este manual antes de usar el producto.



RAEE



Fábrica: ATTEN ELECTRONIC (DONGGUAN) CO., LTD.
188 Industrial District, Ping Shan Administrative District,
Tang Xia Town, Dongguan, 190, CN, 518055. China



2018

**Importador
en EE. UU.**

Qardio, Inc. San Francisco, CA

Declaración del fabricante sobre emisiones electromagnéticas

El QardioBase 2 (modelo n°: B200) está destinado a un uso en el entorno electromagnético (para el cuidado de la salud en el hogar) que se indica a continuación. El cliente o el usuario del B200 deben asegurarse de que se use en un entorno de tales características.

Prueba de emisión	Cumplimiento	Guía de entorno electromagnético (para el cuidado de la salud en el hogar)
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	El dispositivo B200 utiliza energía de RF únicamente para las funciones internas. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y no es probable que provoquen interferencias en los equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de RE CISPR 11	Clase B	El B200 es apto para utilizarlo en todos los establecimientos, incluidos entornos domésticos y aquellos conectados directamente a la red pública de energía de baja tensión de edificios con fines domésticos.
Emisiones de armónicos IEC 61000-3-2	Clase A	
Fluctuaciones del voltaje/ Emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3	Cumplimiento	

Declaración del fabricante sobre inmunidad electromagnética

El QardioBase 2 (modelo n°: B200) está destinado a un uso en el entorno electromagnético (para el cuidado de la salud en el hogar) que se indica a continuación. El cliente o el usuario del B200 deben asegurarse de que se use en un entorno de tales características.

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba según IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Guía de entorno electromagnético
Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	Contacto: ± 8 kV Aire ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV	Contacto: ± 8 kV Aire ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV	El suelo debe ser de madera, hormigón o cerámica. Si el suelo está cubierto con material sintético, la humedad relativa debe ser como mínimo del 30%.
Transitorios y pulsos eléctricos rápidos IEC 1000-4-4	± 2 kV para líneas de alimentación eléctrica ± 1 kV para líneas de E/S	± 2 kV para líneas de alimentación eléctrica No procede	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario normal.
Sobretensión IEC 61000-4-5	± 0.5 kV, ± 1 kV línea(s) a línea(s) ± 0.5 kV, ± 1 kV, ± 2 kV línea(s) a tierra	± 0.5 kV, ± 1 kV línea(s) a línea(s) No procede	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario normal.
Caídas de tensión, interrupciones breves y variaciones de tensión en las líneas de alimentación 61000-4-11	Caídas de tensión: 0% UT; 0,5 ciclos 0% UT; 1 ciclo 70% UT; 25/30 ciclos Interrupciones del voltaje: 0% UT; 250/300 ciclo	Caídas de tensión: 0% UT; 0,5 ciclos 0% UT; 1 ciclo 70% UT; 25/30 ciclos Interrupciones del voltaje: 0% UT; 250/300 ciclo	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario normal. Si el usuario del B200 debe seguir utilizándolo aunque se produzca un corte de suministro en la red eléctrica, se recomienda alimentar el B200 con un sistema de alimentación ininterrumpida o una batería.
Frecuencia de alimentación (50/60 Hz) campo magnético IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz o 60 Hz	30 A/m 50 Hz	Los campos magnéticos de la frecuencia de alimentación del B200 deben encontrarse en los niveles propios de una instalación típica de un entorno comercial u hospitalario normal.

NOTA - UT es el voltaje principal en CA antes de la aplicación del nivel de prueba.

Declaración del fabricante sobre inmunidad electromagnética

El B200 ha sido diseñado para ser utilizado en los entornos electromagnéticos indicados a continuación.
El cliente o el usuario del B200 deben asegurarse de que se use en un entorno de tales características.

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba según IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Guía de entorno electromagnético
RF conducida IEC 61000-4-6	3 Vrms: 0,15 MHz – 80 MHz 6 Vrms: en ISM y amateur bandas de radio entre 0,15 MHz y 80 MHz	3 Vrms: 0,15 MHz – 80 MHz 6 Vrms: en ISM y amateur bandas de radio entre 0,15 MHz y 80 MHz	La distancia entre los equipos portátiles y móviles de comunicación de RF y cualquiera de las piezas del B200, incluidos los cables, no puede ser inferior a la distancia recomendada de separación calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor. Distancia de separación recomendada: $d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz a 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz a 2,7 GHz
RF radiada IEC 61000-4-3	80% AM a 1 kHz e) 10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz b) 80% AM a 1 kHz c)	80% AM a 1 kHz e) 10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80% AM a 1 kHz	Donde P es la potencia nominal de salida máxima del transmisor en vatios (W) de acuerdo con el fabricante del mismo, y d es la distancia de separación recomendada en metros (m). La intensidad del campo en los transmisores de RF fijos, calculada según un estudio electromagnético local, debe ser inferior al nivel permitido de cada rango de frecuencias. ^b Pueden producirse interferencias en las proximidades de los equipos marcados con el símbolo siguiente: 

NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, es aplicable el mayor rango de frecuencias.

NOTA 2 Estas instrucciones pueden no ser aplicables en todos los casos. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión causada por las estructuras, objetos y personas.

a La intensidad del campo generado por transmisores fijos, como las estaciones base de radiotelefonía (celulares o inalámbricas) y radios móviles terrestres, radioaficionados, emisiones de radio AM y FM, así como emisiones de TV, no pueden predecirse teóricamente con precisión. Para evaluar el entorno electromagnético generado por los transmisores de RF fijos, debe realizarse un estudio electromagnético. Si la intensidad del campo medida en la ubicación donde va a instalarse el B200 supera el anterior nivel de RF permitido, el B200 deberá ser observado para comprobar que funciona con normalidad. Si se observa un funcionamiento anormal, puede ser necesario adoptar medidas adicionales, como volver a orientar o reubicar el B200.

b En el rango de frecuencias de 150 kHz a 80 MHz, la intensidad del campo debe ser inferior a 3 V/m.

Distancia de separación recomendada entre los equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles y el QardioBase 2 (modelo n.º B200)

El QardioBase 2 (modelo n.º: B200) ha sido diseñado para utilizarlo en un entorno electromagnético (para el cuidado de la salud en el hogar) en el que las perturbaciones de la RF irradiada estén controladas. El cliente o el usuario del B200 pueden ayudar a evitar la interferencia electromagnética manteniendo una distancia de separación mínima entre los equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles (transmisores) y el B200 según se recomienda más abajo, de acuerdo con la potencia de salida máxima del equipo de comunicaciones.

Potencia nominal máxima de salida del transmisor W	Distancia de separación según la frecuencia del transmisor m		
	De 150 kHz a 80 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	De 80 MHz a 800 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	De 800 MHz a 2,7 GHz $d = 2,3\sqrt{P}$
0,01	N/A	0,12	0,23
0,1	N/A	0,38	0,73
1	N/A	1,2	2,3
10	N/A	3,8	7,3
100	N/A	12	23

Para los transmisores con una potencia nominal máxima de salida no enumerados anteriormente, la distancia de separación recomendada en metros (m) puede estimarse usando la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, donde p es la potencia nominal máxima de salida del transmisor en vatios (W) de acuerdo con el fabricante del transmisor.

NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, es aplicable la distancia de separación para el mayor rango de frecuencias.

NOTA 2 Estas instrucciones pueden no ser aplicables en todos los casos. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión causada por las estructuras, objetos y personas.

Declaración del fabricante sobre inmunidad electromagnética

Especificaciones del ensayo para la INMUNIDAD DEL PUERTO DE LA ENVOLVENTE en equipos de comunicaciones inalámbricos de RF
El CardioBase 2 (modelo n°: B200) está destinado a un uso en el entorno electromagnético (para el cuidado de la salud en el hogar) que se indica a continuación.
El cliente o el usuario del B200 deben asegurarse de que se use en un entorno de tales características.

Frecuencia de prueba (MHz)	Banda a) (MHz)	Servicio a)	Modulación b)	Potencia máxima (W)	Distancia (m)	Nivel de prueba de inmunidad (V/m)	Nivel de cumplimiento (V/m) (para el cuidado de la salud en el hogar)
385	380 – 390	TETRA 400	Pulso modulación b) 18 Hz	1,8	0,3	27	27
450	430 – 470	GMRS 460, FRS 460	FM c) Desviación de ± 5 kHz seno de 1 kHz	2	0,3	28	28
710	704 – 787	Banda LTE 13, 17	Pulso modulación b) 217 Hz	0,2	0,3	9	9
745							
780							
810	800 – 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, Banda LTE 5	Pulso modulación b) 18 Hz	2	0,3	28	28
870							
930							

Frecuencia de prueba (MHz)	Banda a) (MHz)	Servicio a)	Modulación b)	Potencia máxima (W)	Distancia (m)	Nivel de prueba de inmunidad (V/m)	Nivel de cumplimiento (V/m) (para el cuidado de la salud en el hogar)
1 720	1 700 – 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; Banda LTE 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulso modulación b) 217 Hz	2	0,3	28	28
1 845							
1 970							
2 450	2 400 – 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n. RFID 2450, Banda LTE 7	Pulso modulación b) 217 Hz	2	0,3	28	28
5 240	5 100 – 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulso modulación b) 217 Hz	0,2	0,3	9	9
5 500							
5 785							

NOTA Si es necesario alcanzar el NIVEL DE PRUEBA DE INMUNIDAD, la distancia entre la antena de transmisión y el EQUIPO ME o el SISTEMA ME puede reducirse hasta 1 m. La norma IEC 61000-4-3 permite una distancia de prueba de 1 m.

a) Para algunos servicios solo se incluyen las frecuencias de enlace ascendente.

b) El portador debe modularse usando una señal de onda cuadrada del ciclo de trabajo del 50%.

c) Como alternativa a la modulación FM, puede usarse una modulación del pulso al 50% a 18 Hz, ya que, mientras que esto no represente una modulación real, sería el peor escenario.

Qardio, QardioArm, QardioBase, QardioCore, QardioMD y sus logotipos respectivos son marcas comerciales registradas o marcas comerciales de Qardio, Inc. en los Estados Unidos y/o en otros países.

iPhone, iPad e iPod son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE. UU. y otros países.

La palabra Bluetooth® y los logotipos son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc., y el uso que Qardio, Inc. hace de dichas marcas es bajo licencia. Todas las demás marcas comerciales son propiedad de sus respectivos titulares.

Los productos de Qardio solo deben usarse en combinación con asesoramiento médico para diagnóstico o tratamiento, y no lo sustituyen ni lo reemplazan.

Patentes asignadas y pendientes.

Copyright © 2018 Qardio, Inc. Todos los derechos reservados.

Versión 1.3 - Spa