

QARDIOBASE[®] 2

Pour connaître son corps,
pas seulement son poids.

Mode d'emploi

TABLE DES MATIÈRES

Présentation	3	Utiliser QardioBase avec plusieurs utilisateurs	14
Indications d'utilisation	4	Modifier l'unité de poids et les autres paramètres	15
Avertissements importants et précautions de sécurité	4	Définir des objectifs	16
Contenu de la boîte	5	Réattribuer une mesure	17
Configuration requise	5	Liste de contrôle pour obtenir des mesures précises et fiables	18
Première utilisation de QardioBase	6	Mesurer la composition corporelle	20
Allumer/éteindre QardioBase	8	Changer de réseau wifi	21
Activer les modes spéciaux	9	Entretien et maintenance	22
Instructions détaillées pour obtenir des mesures précises et fiables	12	Réinitialiser QardioBase sur iOS	23

Réinitialiser QardioBase sur Android	24
Contacter le Service Client	25
Garantie limitée	25
Résoudre les problèmes	27
Spécifications techniques de QardioBase	32
Informations relatives à l'élimination	34
Déclaration FCC	34
Déclaration relative aux fréquences radio	36
Explication des symboles	37

QARDIOBASE, LA BALANCE INTELLIGENTE : COMMENCEZ LA JOURNÉE PAR UN SOURIRE

Un pas vers la santé, un pas vers le bien-être. QardioBase est la balance connectée et analyseur corporel, combinant des fonctions intelligentes, une grande facilité d'utilisation et un design élégant pour vous permettre de gérer quotidiennement votre poids et votre santé en toute simplicité.



QardioBase vous donne une vue d'ensemble de votre condition physique. Couplée à l'application Qardio qui l'accompagne, elle vous permet, en plus de votre poids, de connaître votre indice de masse corporelle (IMC) ainsi que votre masse musculaire, adipeuse, hydrique ou osseuse. Vos données sont ensuite automatiquement transférées vers votre compte Qardio.

Pour comprendre toutes les fonctions de l'appareil et l'utiliser en toute sécurité, lisez attentivement les instructions qui suivent. Nous espérons que QardioBase vous donnera entière satisfaction. Si vous avez des questions, des problèmes ou des suggestions, contactez le Service client de Qardio à l'adresse support.getqardio.com ou rendez-vous sur notre site Internet www.getqardio.com pour de plus amples renseignements.

INDICATIONS D'UTILISATION

QardioBase est un analyseur corporel qui mesure le poids du corps et emploie une technologie d'impédance bioélectrique pour déterminer la masse adipeuse et la composition corporelle d'ensemble de chacun. Il est conçu pour un usage à domicile uniquement. QardioBase ne doit pas servir à diagnostiquer ou traiter des problèmes de santé.

AVERTISSEMENTS IMPORTANTS ET PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

Lisez attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser

⚠ QardioBase et gardez-le à portée de main pour pouvoir vous y reporter ultérieurement.

⚠ QardioBase peut être utilisée par toute personne âgée d'au moins 10 ans. Les personnes porteuses d'un dispositif médical implanté doivent utiliser QardioBase en « Mode Poids Uniquement », mode qui désactive l'analyse de composition corporelle. N'utilisez pas ce produit avant d'avoir d'abord activé le « Mode Poids Uniquement » si vous portez un dispositif médical implanté, tel qu'un stimulateur cardiaque ou défibrillateur. Consultez la

rubrique « Activer les modes spéciaux » pour en savoir plus sur le « Mode Poids Uniquement ». Et reportez-vous aux instructions du fabricant de votre dispositif médical implanté pour des informations complémentaires.

- Si vous êtes enceinte, activez le « Mode Femme Enceinte » ou le « Mode Poids Uniquement » dans l'application Qardio avant d'utiliser QardioBase.
- La balance envoie un signal électrique de faible intensité à travers le corps. Pour désactiver cette fonction, il convient de sélectionner le « Mode Poids Uniquement » ou le « Mode Femme Enceinte ».
- N'utilisez pas ce produit si vous avez une température élevée.
- N'utilisez pas ce produit si vous êtes sous dialyse, si vous avez des œdèmes aux jambes, si vous souffrez d'ostéoporose ou si vous avez une dysmorphie.

- ⚠ N'utilisez pas cet appareil sur une surface glissante, tel qu'un sol humide.
- ⚠ N'utilisez pas cet appareil si vous êtes mouillé ou avez les pieds mouillés.
- ⚠ La surface de la balance devient glissante lorsqu'elle est mouillée.

N'utilisez pas QardioBase à d'autres fins que de mesurer votre poids ou composition corporelle.

- QardioBase ne doit pas servir à traiter ou diagnostiquer des problèmes de santé. Demandez toujours l'avis de votre médecin. QardioBase et l'application Qardio doivent être utilisées en complément d'un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel et ne peuvent en aucun cas s'y substituer ou les remplacer.

CONTENU DE LA BOÎTE

- Balance Connectée et Intelligente QardioBase
- Câble de recharge USB/micro USB
- Guide rapide

CONFIGURATION REQUISE

Fonctionne avec le système d'exploitation iOS 10.0 ou version ultérieure, Android 5.0 ou version ultérieure, ainsi que Kindle Fire. Nécessite un appareil iOS ou Android avec une connectivité Bluetooth, la création d'un compte Qardio et l'acceptation des conditions générales pour la configuration initiale.

QardioBase utilise les configurations réseau suivantes pour se connecter à votre réseau sans fil :

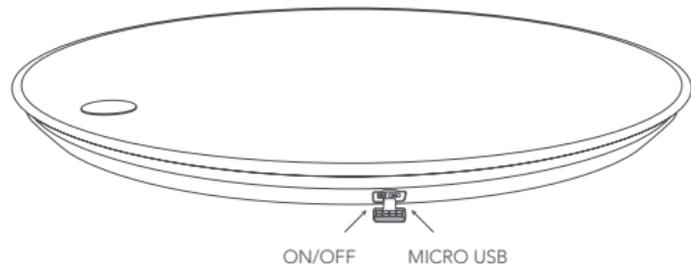
Wifi 2,4 GHz 802.11 (b/g/n) compatible avec les protocoles de sécurité WPA/WPA2.

Pour pouvoir utiliser votre balance intelligente sans fil QardioBase, vous devez télécharger l'application gratuite Qardio depuis l'App Store Apple, Google Play, ou allez sur le site www.getqardio.com et créez un compte avec Qardio.

PREMIÈRE UTILISATION DE QARDIOBASE

Activez votre QardioBase.

Ouvrez le rabat en caoutchouc sur le côté droit de votre QardioBase. Faites glisser l'interrupteur de la droite vers la gauche pour activer l'appareil. Vous n'aurez besoin d'activer votre QardioBase que pour la première utilisation.



Téléchargez l'application gratuite Qardio :

1. Sur votre téléphone portable ou tablette, rendez-vous à l'adresse www.getqardio.com/download. Lorsque vous y êtes invité, téléchargez l'application. Vous pouvez également aller sur l'App Store iTunes ou Google Play.
2. Ouvrez l'application Qardio sur votre téléphone ou

tablette. Si nécessaire, activez le Bluetooth sur votre appareil. Pour ce faire, allez dans les paramètres de votre téléphone/tablette.

3. Créez un nouveau compte. Si vous possédez déjà un compte, connectez-vous à l'aide de votre nom d'utilisateur et votre mot de passe. Si vous êtes un nouvel utilisateur, suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour vous inscrire et configurer votre profil personnel Qardio. Veillez à bien compléter votre profil, car les données que vous saisissez permettront de calculer précisément votre IMC et votre composition corporelle. Choisissez QardioBase comme appareil lors de la configuration.
4. Une fois l'application Qardio ouverte, montez sur la balance pour coupler votre QardioBase à votre téléphone ou tablette. Suivez les instructions de l'application Qardio pour la configuration.

IMPORTANT : QardioBase peut être utilisée par toute personne âgée d'au moins 10 ans. Les personnes

porteurs d'un dispositif médical implanté doivent utiliser QardioBase en « Mode Poids Uniquement », qui désactive l'analyse de composition corporelle. N'utilisez pas ce produit avant d'avoir d'abord activé le « Mode Poids Uniquement » si vous portez un dispositif médical implanté, tel qu'un stimulateur cardiaque ou défibrillateur. Consultez la rubrique « Activer les modes spéciaux » pour en savoir plus sur le « Mode Poids Uniquement ». Et reportez-vous aux instructions du fabricant de votre dispositif médical implanté pour des informations complémentaires.

5. Connecter QardioBase à votre réseau wifi permet à vos données corporelles d'être transmises sans avoir besoin de votre tablette ou téléphone. Pour ce faire, suivez les instructions qui s'affichent à l'écran de votre téléphone ou tablette. Pour pouvoir connecter QardioBase à votre réseau wifi, vous devrez être muni des informations suivantes :

- Le nom du réseau sans fil (SSID).
- Le mot de passe WPA / WPA2 (le cas échéant).
- Si vous ne connaissez pas ces informations, renseignez-vous auprès du fabricant de votre routeur sans fil ou contactez votre fournisseur d'accès à Internet pour obtenir de l'aide.

6. Vous pouvez ensuite activer l'un des modes spéciaux :

- Mode normal.
- Mode Retour Intelligent.
- Mode Poids Uniquement.
- Mode Femme Enceinte.

Consultez la rubrique « Activer les modes spéciaux » pour plus de détails.

7. Une fois la configuration terminée, vous pouvez monter sur QardioBase pour prendre votre mesure. Par défaut, le poids s'affiche en premier, suivi du pourcentage de masse adipeuse. Si vous avez gardé vos chaussures ou si



Ouvrez l'application
Qardio
(étape 1)



Configurez
(étape 2)



Mesurez
(étape 3)

Le « Mode Poids Uniquement » ou « Mode Femme Enceinte » est activé, QardioBase n'affiche que votre poids. L'application Qardio vous donnera le détail de votre composition corporelle : poids, % de masse adipeuse, % de masse musculaire, % de masse hydrique, % de masse osseuse et IMC.

Si vous utilisez le wifi, vous n'aurez pas besoin de votre téléphone/tablette pour enregistrer votre mesure. Montez sur QardioBase en mettant les talons du côté du cercle métallique et en écartant bien les pieds pour permettre la bonne mesure de votre composition corporelle.

Comme pour toute balance, pour assurer votre sécurité et garantir l'exactitude des mesures, il convient d'avoir toujours les pieds secs et de veiller à ce que la surface de la balance soit sèche avant de monter dessus.

ALLUMER/ÉTEINDRE QARDIOBASE

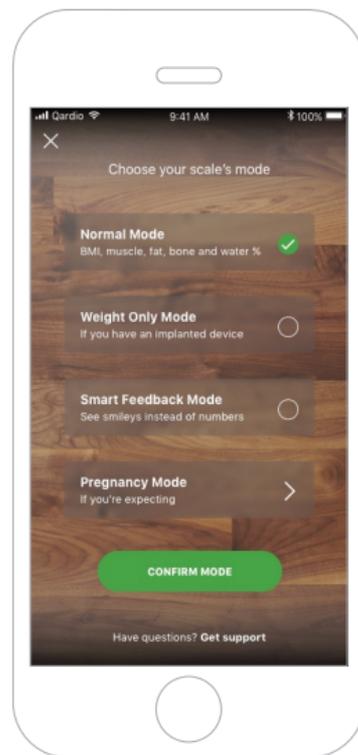
Pour allumer QardioBase, montez dessus ou touchez-la simplement du pied. L'appareil s'éteint automatiquement après quelques secondes d'inactivité.

ACTIVER LES MODES SPÉCIAUX

C'est pendant la configuration que vous sélectionnez le mode de mesure. Vous pouvez également aller dans la section « Paramètres » de l'application Qardio et naviguer jusqu'à QardioBase, puis sélectionner « Configuration du mode ».

Mode Normal

Le « Mode Normal » permet de mesurer le poids du corps et d'analyser la composition corporelle. Dans ce mode, QardioBase affiche par défaut le poids d'abord, suivi du taux de masse adipeuse. Si vous gardez vos chaussures, QardioBase n'affiche que votre poids. Pour mesurer avec précision votre composition corporelle, mettez-vous pieds nus. L'application Qardio vous donnera le détail de votre composition corporelle : poids, % de masse adipeuse, % de masse musculaire, % de masse hydrique, % de masse osseuse et IMC.



RAPPEL : QardioBase peut être utilisée par toute personne âgée d'au moins 10 ans. Les personnes porteuses d'un dispositif médical implanté doivent utiliser QardioBase en « Mode Poids Uniquement », mode qui désactive l'analyse de composition corporelle. N'utilisez pas ce produit avant d'avoir d'abord activé le « Mode Poids Uniquement » si vous portez un dispositif médical implanté, tel qu'un stimulateur cardiaque ou défibrillateur. Consultez la rubrique « Mode Poids Uniquement » pour plus de détails. Et reportez-vous aux instructions du fabricant de votre dispositif médical implanté pour des informations complémentaires. Il est conseillé aux femmes enceintes d'utiliser QardioBase en « Mode Femme Enceinte » ou en « Mode Poids Uniquement ».

Retour Intelligent

Activez le « Mode Retour Intelligent » et définissez un objectif de poids pour faire apparaître des expressions faciales sur QardioBase indiquant la progression de votre poids et composition corporelle par rapport à votre objectif.

En « Mode Retour Intelligent », votre poids et les données relatives à votre composition corporelle, à savoir le poids, les % de masse adipeuse, musculaire, hydrique, osseuse et l'IMC, ne s'affichent pas sur la balance mais dans

l'application Qardio. Si vous avez gardé vos chaussures ou si le « Mode Poids Uniquement » ou « Mode Femme Enceinte » est activé, QardioBase n'affiche que votre poids.

Mode Poids Uniquement

Le « Mode Poids Uniquement » permet de mesurer son poids sans analyser sa composition corporelle. Si vous portez un implant médical, tel qu'un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur, vous devez obligatoirement activer le « Mode Poids Uniquement » avant d'utiliser QardioBase.

Lorsque le « Mode Poids Uniquement » est activé, l'icône ci-dessous apparaît, indiquant que l'analyse de composition corporelle est désactivée et que la balance mesure uniquement le poids.



Le poids sera mesuré mais la composition corporelle ne sera pas analysée. Pour vérifier que vous êtes en « Mode Poids Uniquement », repérez ce symbole avant de vous peser.



Si vous portez un implant médical, tel qu'un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur, pensez toujours à vérifier que le « Mode Poids Uniquement » est activé en touchant la balance du pied avant de monter dessus. Lorsque l'icône symbolisant le « Mode Poids Uniquement » s'affiche, vous savez qu'il est sécurisé de monter sur la balance pour vous peser.

Mode Femme Enceinte

QardioBase peut servir à mesurer l'évolution de votre poids pendant cette heureuse période, et après le terme. En « Mode Femme Enceinte », QardioBase mesure votre poids mais n'analyse pas votre composition corporelle et affiche un sourire à la place de votre poids. L'application Qardio suit l'évolution de votre poids pendant votre grossesse et vous aide à revenir à votre poids d'origine après votre accouchement.

INSTRUCTIONS DÉTAILLÉES POUR OBTENIR DES MESURES PRÉCISES ET FIABLES

Pour mesurer votre poids et analyser votre composition corporelle de manière fiable, procédez comme suit :

1. Montez pieds nus sur QardioBase pour vous peser.
2. Une fois sur la balance, ne bougez plus. Ne vous inquiétez pas si vos pieds paraissent trop grands pour l'appareil, la précision des mesures ne sera pas affectée même si vos orteils dépassent.
3. Après quelques secondes, les résultats s'affichent. Par défaut, le poids s'affiche en premier, suivi du pourcentage de masse adipeuse. Si vous avez gardé vos chaussures ou si le « Mode Poids Uniquement » ou « Mode Femme Enceinte » est activé, QardioBase n'affiche que votre poids. L'application Qardio vous donnera le détail de votre composition corporelle : poids, % de masse adipeuse, % de masse musculaire, % de masse hydrique, % de masse osseuse et IMC.

Si vous utilisez le wifi, vous n'aurez pas besoin de votre téléphone/tablette pour enregistrer votre mesure. Montez sur QardioBase en mettant les talons du côté du cercle métallique et en écartant bien les pieds pour permettre la bonne mesure de votre composition corporelle.

Comme pour toute balance, pour assurer votre sécurité et garantir l'exactitude des mesures, il convient d'avoir toujours les pieds secs et de veiller à ce que la surface de la balance soit sèche avant de monter dessus.



Placez vos talons de chaque côté du cercle



Les orteils peuvent dépasser du plateau de mesure

Il est important de ne pas bouger lorsque vous êtes sur la balance. Si QardioBase détecte trop de mouvements, après cinq secondes à essayer de prendre votre mesure, vous verrez apparaître l'icône « Ne bougez pas ». Celle-ci vous rappelle de ne pas bouger afin de permettre à la balance QardioBase de vous peser avec précision. Vous devez alors descendre puis recommencer la pesée.



Évitez de bouger pour que QardioBase puisse vous mesurer avec précision.

Si vous avez défini un objectif de poids et avez activé le « Mode Retour Intelligent », QardioBase affiche des expressions faciales pour indiquer la progression de vos données de poids et composition corporelle par rapport à votre objectif. Consultez la rubrique « Activer les modes spéciaux » pour plus de détails.

Pour procéder à l'analyse de votre composition corporelle et de votre IMC, vous devrez avoir renseigné des informations exactes dans votre profil, via l'application Qardio (taille, âge, sexe). Vous n'avez pas besoin de renseigner ces informations si vous ne voulez mesurer que votre poids.

Pour suivre votre évolution, comparez vos données de poids et composition corporelle après vous être pesé dans les mêmes conditions durant une certaine période.

Ne montez sur QardioBase que si vous avez les pieds secs et que la surface de la balance n'est pas mouillée.

UTILISER QARDIOBASE AVEC PLUSIEURS UTILISATEURS

Plusieurs utilisateurs peuvent connecter leur compte Qardio à une même QardioBase.

L'association d'un ou plusieurs comptes Qardio à une QardioBase est importante pour permettre QardioBase de reconnaître tous les utilisateurs d'un même foyer. Si quelqu'un qui ne possède pas de compte associé à la balance monte sur QardioBase, seul son poids s'affiche et les données ne sont pas attribuées.

Pour inviter d'autres utilisateurs à se connecter à votre QardioBase, procédez comme suit :

1. Téléchargez et ouvrez l'application Qardio sur leur téléphone.
2. Créez un compte.
3. Demandez-leur de monter sur la balance et de configurer leur profil.

Après vous être pesé, votre nom s'affichera sur la balance pour indiquer le profil auquel la mesure est associée. Touchez la balance du pied pour sélectionner le nom qui convient.

MODIFIER L'UNITÉ DE POIDS ET AUTRES PARAMÈTRES

L'unité de poids est automatiquement définie en fonction de la localisation géographique du smartphone ou de la tablette avec lesquels QardioBase est couplé pour la première fois.

Pour la modifier :

1. Rendez-vous dans le menu de l'application Qardio (le « Q » en haut à gauche de l'écran), puis sélectionnez « Profil ».
2. Faites défiler l'écran jusqu'aux paramètres de votre QardioBase.
3. Montez sur QardioBase et mettez-la en mode configuration en allant dans les paramètres puis en sélectionnant l'option « Configurez votre QardioBase ».

Vous avez le choix entre trois unités de poids : kg, lb et st.

Veillez à ce que votre téléphone ou tablette soit déjà couplé(e) à votre QardioBase. Si votre téléphone/tablette et votre QardioBase ne sont pas encore couplés, suivez les instructions données dans la rubrique « Première utilisation de QardioBase ».

DÉFINIR DES OBJECTIFS

QardioBase vous permet de définir des objectifs pour suivre votre évolution, quel que soit le mode que vous utilisez. Si vous avez activé le « Mode Retour Intelligent », des expressions faciales apparaîtront lors de la pesée pour indiquer votre progression par rapport à l'objectif que vous avez défini.

Pour définir des objectifs, procédez comme suit :

1. Ouvrez la section QardioBase de l'application Qardio.
2. Sélectionnez l'onglet « Historique » au bas de l'écran pour afficher votre historique de mesures.
3. Sélectionnez l'icône en forme de cible en haut à droite pour « Définir un objectif ».
4. Déplacez le cercle qui représente votre poids actuel vers la gauche ou la droite pour définir votre objectif de poids.
5. En tenant compte des rythmes de perte et prise de poids recommandés, l'application Qardio calcule le nombre de semaines nécessaires pour atteindre votre objectif et le poids que vous devez perdre ou prendre chaque semaine pour y parvenir.

Si vous avez une échéance spécifique pour atteindre votre objectif de poids, vous pouvez indiquer un nombre de semaines.

6. Appuyez sur le bouton « Enregistrer » situé en haut à droite pour enregistrer votre nouvel objectif.
7. Pour supprimer un objectif, appuyez sur « x » en haut à gauche de la fenêtre DÉFINIR UN OBJECTIF.



RÉATTRIBUER UNE MESURE

QardioBase peut mémoriser les mesures de plusieurs utilisateurs prédéfinis. Ces informations servent à identifier et à attribuer automatiquement les nouvelles mesures prises aux utilisateurs concernés :

- Dans l'éventualité où une mesure serait attribuée à un autre utilisateur par erreur, vous pouvez vous la réattribuer (auquel cas elle sera automatiquement supprimée du profil du mauvais utilisateur).
- Dans l'éventualité où une mesure vous serait attribuée par erreur, vous pouvez refuser la mesure (auquel cas elle sera ajoutée à une liste de mesures non attribuées).

Pour réattribuer des mesures, procédez comme suit :

1. Rendez-vous dans le menu de l'application Qardio (le « Q » en haut à gauche de l'écran), puis sélectionnez QardioBase.
2. Sélectionnez « Historique » pour consulter votre historique de mesures.
3. Sélectionnez l'icône en forme de drapeau située en haut au centre de l'écran pour la « Réclamer ».
3. Balayez l'écran vers la gauche sur la mesure pour la réclamer et l'ajouter ou la supprimer de votre liste de mesures.

LISTE DE CONTRÔLE POUR OBTENIR DES MESURES PRÉCISES ET FIABLES

- ✓ Posez QardioBase sur une surface plane et dure. Même si QardioBase convient à la plupart des surfaces, un sol non rigide et irrégulier peut nuire à la fiabilité des mesures.
- ✓ Montez sur la balance en plaçant vos pieds parallèlement et en répartissant votre poids de façon uniforme. Ne vous inquiétez pas si vos pieds paraissent trop grands pour l'appareil, la précision des mesures ne sera pas affectée même si vos orteils dépassent.
- ✓ Ne bougez pas pendant que la balance prend votre poids. Si vous bougez, le relevé risque de ne pas être précis.
- ✓ Pesez-vous pieds nus et secs. Écartez les pieds pour éviter que vos jambes ne se touchent. La balance ne pourra pas mesurer votre composition corporelle avec précision si vous portez des chaussures, chaussettes ou bas, ou si vos pieds ou la surface de la balance ne sont pas propres.
- ✓ Essayez de vous peser tous les jours sur la même balance et à la même heure pour repérer des tendances. Votre poids et composition corporelle varient naturellement au cours de la journée.
- ✓ Pour obtenir des mesures les plus précises possibles, pesez-vous nu, avant le petit-déjeuner et la douche et après vous être vidé la vessie.
- ✓ Pour une analyse des pourcentages de composition corporelle précise, évitez de vous peser dans les cas suivants :
 - Alcoolémie élevée.
 - Taux élevé de caféine ou autre stimulant.

- Après une activité sportive intense.
- Après un repas copieux.
- Déshydratation.
- ✓ Vérifiez que les données renseignées dans votre profil (taille, âge, sexe biologique) dans l'application Qardio sont exactes. Des informations inexacts nuiraient à la fiabilité des résultats de la composition corporelle et de l'IMC.
- ✓ QardioBase peut être utilisée par toute personne âgée d'au moins 10 ans. Les personnes porteuses d'un dispositif médical implanté doivent utiliser QardioBase en « Mode Poids Uniquement », qui désactive l'analyse de composition corporelle. Les femmes enceintes doivent utiliser QardioBase en « Mode Femme Enceinte » ou en « Mode Poids Uniquement ».
- ✓ Épisodiquement, votre QardioBase procédera à des étalonnages. Ces étalonnages seront plus fréquents si la balance est ramassée ou déplacée entre les mesures. En cas d'étalonnage, montez sur votre QardioBase ou touchez-la simplement du pied pour l'activer. Une fois la balance allumée, descendez. Attendez jusqu'à voir apparaître un sourire, puis remontez sur la balance pour vous peser.

MESURER LA COMPOSITION CORPORELLE

Le concept de « composition corporelle » fait référence aux pourcentages de graisse, de muscle, d'eau et d'os du corps humain. Il s'agit d'un indicateur clé pour évaluer la condition physique de quelqu'un. Il fournit une indication plus précise que le poids seul.

QardioBase mesure le % de masse adipeuse, le % de masse musculaire, le % de masse hydrique et le % de masse osseuse.

Le % de masse adipeuse correspond au taux de graisse dans votre corps. Connaître la composition de son corps permet d'évaluer les risques de santé liés au poids, comme l'hypertension artérielle, le diabète et les maladies cardiaques.

QardioBase mesure la masse adipeuse à l'aide d'une analyse de bioimpédance. Un signal, faible et sans danger, est envoyé via les électrodes en oxyde d'indium-étain situées sur le dessus de la balance, puis analysé pour déterminer l'impédance du corps. La composition du corps est ensuite calculée à partir de l'impédance électrique, du poids et des données du profil utilisateur.

Les personnes porteuses d'un dispositif médical implanté doivent utiliser QardioBase en « Mode Poids Uniquement », mode qui désactive l'analyse de composition corporelle. Si vous portez des dispositifs médicaux électroniques implantés, tel qu'un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur, n'utilisez pas QardioBase avant d'avoir activé le « Mode Poids Uniquement ». Reportez-vous aux instructions fournies par le fabricant de votre dispositif médical pour des informations complémentaires. Il est conseillé aux femmes enceintes d'utiliser QardioBase en « Mode Femme Enceinte » ou en « Mode Poids Uniquement ».

Le degré d'hydratation du corps peut influencer les résultats de la masse adipeuse et de la composition corporelle. Comme le corps a tendance à se déshydrater après une longue nuit de sommeil, c'est au réveil qu'il présente le % de masse adipeuse et musculaire le plus élevé et le % de masse hydrique le plus bas. Si vous faites de l'exercice avant de réaliser la mesure, le pourcentage de masse musculaire sera plus élevé.

Il est recommandé de mesurer sa composition corporelle au même moment de la journée et dans des conditions similaires afin d'obtenir les données de tendance les plus fiables possibles.

MODIFIER LE RÉSEAU WIFI

Si vous avez un nouveau nom ou mot de passe wifi, vous devez reconnecter votre QardioBase au nouveau réseau. Pour changer la configuration de votre wifi, procédez comme suit :

1. Veillez à ce que votre téléphone ou tablette soit déjà couplé(e) à votre QardioBase. Si votre téléphone/tablette et votre QardioBase ne sont pas déjà couplés, suivez les instructions présentées dans la rubrique « Première utilisation de votre QardioBase » et procédez au couplage.
2. Rendez-vous dans le menu de l'application Qardio (le « Q » en haut à gauche de l'écran), puis sélectionnez Paramètres.
3. Faites défiler l'écran jusqu'aux paramètres de votre QardioBase.
4. Sélectionnez Configuration wifi.
5. Confirmez que vous voulez modifier les paramètres wifi actuels de votre QardioBase et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran de votre téléphone ou tablette pour saisir le nouveau nom et mot de passe du réseau sans fil (le cas échéant).

Pour pouvoir connecter QardioBase à votre réseau wifi, vous devrez être muni des informations suivantes :

- Le nom du réseau sans fil (SSID).
- Le mot de passe WPA / WPA2 (le cas échéant).

Si vous ne connaissez pas ces informations, renseignez-vous auprès du fabricant de votre routeur sans fil ou contactez votre fournisseur d'accès à Internet pour obtenir de l'aide.



ENTRETIEN ET MAINTENANCE

- Évitez les températures élevées et la lumière directe du soleil. N'immergez pas la balance dans l'eau et ne l'exposez pas à une quantité excessive de poussière, sous peine de l'endommager.
- N'essayez pas de démonter la balance.
- Utilisez un tissu doux et humide pour nettoyer sa surface.
- N'utilisez pas de lingettes antiseptiques, de chlore ni de nettoyant à vitre à forte concentration sur la surface de la balance.
- N'utilisez jamais de détergents pour nettoyer la balance. Vous pourriez endommager irrémédiablement le revêtement qui protège les électrodes servant à mesurer la masse adipeuse.
- Ne faites pas tomber la balance et ne la soumettez pas à des vibrations excessives.
- Ne faites pas tomber d'objets sur la balance.

CHARGER QARDIOBASE

QardioBase vous avertit lorsque le niveau de charge de la batterie est trop faible. Il est alors recommandé de charger la balance. Pour ce faire, connectez votre QardioBase à une source d'alimentation à l'aide du câble USB/Micro USB fourni. L'appareil affiche une icône de batterie pour indiquer qu'il est en train de se recharger.

Lorsque votre QardioBase est complètement chargée, l'icône de la batterie le reflète également. La recharge complète de la batterie peut nécessiter jusqu'à cinq heures.

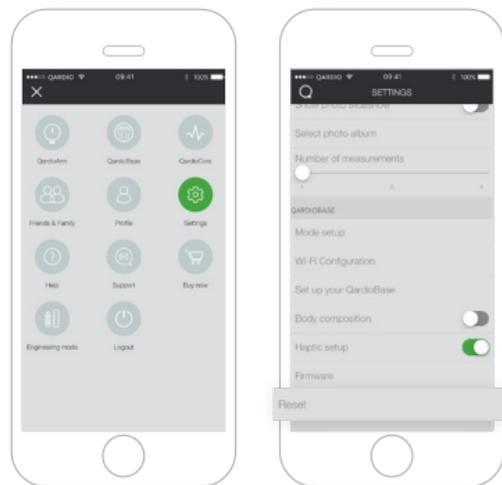
⚠ N'utilisez pas votre QardioBase lorsqu'elle est en train de charger.

⚠ La source d'alimentation recommandée est un adaptateur conforme à la norme IEC 60601-1: 2012.

RÉINITIALISER QARDIOBASE SOUS iOS

Il se peut que vous deviez réinitialiser votre QardioBase si vous avez atteint le nombre maximal de téléphones ou tablettes couplés, ou pour résoudre des problèmes.

Pour réinitialiser votre QardioBase, rendez-vous dans les paramètres de l'application Qardio, sélectionnez « Réinitialiser », puis suivez les instructions qui s'affichent.



RÉINITIALISER QARDIOBASE SOUS ANDROID

Il se peut que vous deviez réinitialiser votre QardioBase si vous avez atteint le nombre maximal de téléphones ou tablettes couplés, ou pour résoudre des problèmes.

Pour réinitialiser votre QardioBase, rendez-vous dans les paramètres de l'application Qardio, sélectionnez « Réinitialiser », puis suivez les instructions qui s'affichent.

CONTACTER LE SERVICE CLIENT

Le Service client de Qardio peut être contacté à l'adresse suivante : support.getqardio.com.

GARANTIE LIMITÉE

Cet appareil est couvert par une garantie limitée de trois ans à compter de sa date d'achat. Les piles et autres pièces d'usure ne sont pas couvertes par la garantie limitée.

La garantie limitée n'est valable que sur présentation d'un justificatif d'achat mentionnant la date de l'achat. Le fait d'ouvrir l'appareil ou d'y apporter des modifications annule la garantie limitée. Cette garantie s'applique uniquement aux achats effectués par des utilisateurs directement auprès de Qardio ou par le biais de ses revendeurs autorisés. Cette garantie est nulle pour les achats effectués auprès d'autres revendeurs, et Qardio n'offre aucune garantie pour de tels achats.

Sont exclus de la garantie les dommages occasionnés par une utilisation inappropriée, des piles déchargées, un accident, le non-respect des instructions d'utilisation et l'usure normale des pièces.

Dans le cas d'une défaillance au cours de la période de garantie, Qardio pourra, à son gré et dans toute la mesure permise par la loi, (1) réparer le produit sans frais à l'aide de pièces neuves ou de pièces équivalentes aux pièces neuves quant aux performances et à la fiabilité, (2) échanger le produit contre un produit neuf aux fonctionnalités similaires ou équivalent à un produit neuf quant aux performances et à la fiabilité, ou (3) rembourser le montant de l'achat pour sa valeur initiale. Sont exclus de cette garantie les dommages résultant d'une utilisation abusive, d'un accident, de modifications ou autres causes non liées à un défaut des matériaux ou de fabrication.

Hormis les droits relatifs à la protection des consommateurs auxquels vous pouvez prétendre, toutes les garanties, dispositions et autres conditions non mentionnées dans le présent document sont exclues de la garantie limitée. Certains pays n'autorisant pas les limitations de durée de ces garanties, dispositions et/ou conditions implicites, les limitations ci-dessus énoncées peuvent ne pas vous être applicables.

En aucun cas Qardio ne pourra être tenu responsable (a) de toutes pertes n'étant pas dues à un manquement de sa part à cette garantie limitée (b) de tous dommages accessoires,

spéciaux, indirects ou consécutifs résultant de l'utilisation, de l'utilisation incorrecte ou de l'incapacité d'utiliser le produit ou dus à des défauts du produit et de (c) toutes pertes commerciales que vous subissez, de profits, de données ou d'opportunité.

Les dispositions de la présente garantie ne s'appliquent pas aux responsabilités d'autre nature, à l'exception de celles ne pouvant être limitées ou exclues en droit. Selon votre lieu de résidence, certaines des limitations ou exclusions ci-dessus énoncées peuvent ne pas vous être applicables. Pour obtenir un service dans le cadre de la garantie, veuillez contacter Qardio via le site <https://support.getqardio.com>.

Enchères en ligne : les produits achetés lors de ventes aux enchères en ligne ou ayant fait l'objet de remises ou d'offres spéciales ne sont pas couverts par la garantie de Qardio. Les confirmations d'enchères en ligne ne sont pas acceptées pour les vérifications de garantie. Pour bénéficier du service de garantie, vous devez présenter l'original ou une copie du reçu d'achat émis par le revendeur d'origine. Qardio ne remplacera pas les composants manquants dans les boîtes achetées dans le cadre de ventes aux enchères en ligne.

Achats réalisés en Australie : nos produits sont fournis avec des garanties qui ne peuvent pas être exclues, conformément à la loi australienne sur la protection des consommateurs. Vous avez droit à un remplacement ou un remboursement en cas de défaillance majeure et à une compensation pour tout autre dommage ou perte raisonnablement prévisible. Vous pouvez également bénéficier de la réparation ou du remplacement des produits si leur qualité n'est pas acceptable et si la défaillance n'est pas considérée comme majeure. Les avantages conférés par notre garantie limitée s'ajoutent aux autres droits et recours en vertu de la législation pertinente afférente aux produits.

RÉSOUTRE LES PROBLÈMES

PROBLÈME	CAUSE POSSIBLE	SOLUTION
Bien que les piles soient chargées, la balance ne s'allume pas lorsque vous montez dessus ou la touchez du pied.	Le niveau de charge des piles est trop faible.	1) Connectez QardioBase au chargeur. Si le problème persiste, contactez le Service client à l'adresse support.getqardio.com .
Vous ne voyez pas votre réseau wifi apparaître.	Le signal wifi est trop faible.	1) Rapprochez-vous de votre routeur. Si vous rencontrez toujours des difficultés pour vous connecter, contactez le Service client à l'adresse support.getqardio.com .
QardioBase ne parvient pas à se connecter au réseau wifi.	Vous n'avez pas saisi le bon mot de passe d'accès au réseau wifi.	1) Vérifiez que vous avez saisi le bon mot de passe. 2) Si, après avoir saisi le bon mot de passe, QardioBase ne se connecte toujours pas, réinitialisez votre routeur. Assurez-vous d'être à proximité de votre routeur, puis réessayez. Si vous rencontrez toujours des difficultés pour vous connecter, contactez le Service client à l'adresse support.getqardio.com .

RÉSOUTRE LES PROBLÈMES

PROBLÈME

CAUSE POSSIBLE

SOLUTION

La mesure du poids n'apparaît pas.

Vous bougez trop lorsque QardioBase essaye de vous mesurer.

Il est important de ne pas bouger lorsque vous êtes sur la balance. Si QardioBase détecte trop de mouvements, l'icône « Ne bougez pas » apparaît. Celle-ci vous rappelle de ne pas bouger afin de permettre à la balance QardioBase de vous peser avec précision. Si le problème persiste, contactez le Service client à l'adresse support.getqardio.com.

L'analyse de composition corporelle n'a pas pu être effectuée.

Vous n'avez pas les pieds nus et secs au moment de la pesée.

Pour permettre à votre QardioBase d'effectuer l'analyse de composition corporelle par impédance bioélectrique, vous devez avoir les pieds nus et secs au moment de vous peser et éviter que vos jambes ne se touchent. La balance ne peut pas mesurer votre composition corporelle avec précision si vous portez des chaussures, chaussettes ou bas, ou si vos pieds ou la surface de la balance ne sont pas propres.

Le « Mode Normal » n'est pas activé.

Si l'analyse de composition corporelle ne présente aucun danger pour vous, vérifiez le mode sélectionné pour vous assurer que le « Mode Normal » est bien activé. Si le problème persiste, contactez le Service client à l'adresse support.getqardio.com.

RÉSOUTRE LES PROBLÈMES

PROBLÈME

L'analyse de composition corporelle n'a pas pu être effectuée.

CAUSE POSSIBLE

Le « Mode Femme Enceinte » ou le « Mode Poids Uniquement » est activé.

SOLUTION

Si le « Mode Femme Enceinte » ou le « Mode Poids Uniquement » est activé, l'analyse de composition corporelle est désactivée. Si vous êtes enceinte ou portez un dispositif implanté, tel qu'un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur, utilisez toujours QardioBase en « Mode Femme Enceinte » ou « Mode Poids Uniquement » afin de désactiver l'analyse de composition corporelle pour mesurer votre poids sans danger.

Vous n'êtes pas positionné dans le bon sens sur la balance.

De par sa conception, QardioBase fonctionne bien sur la plupart des surfaces. Toutefois, certaines personnes ont tendance à bouger plus lorsque la balance se trouve sur une surface non rigide et le mouvement peut affecter la précision. Si vous rencontrez des problèmes en vous pesant sur une surface non rigide, déplacez la balance sur une surface dure et recommencez la mesure.

RÉSOUTRE LES PROBLÈMES

PROBLÈME

CAUSE POSSIBLE

SOLUTION

La mesure du poids ne semble pas fiable.

QardioBase se trouve sur une surface irrégulière ou instable.

Vos talons doivent être sur la même ligne que le cercle. Consultez la rubrique « Instructions détaillées pour obtenir des mesures précises et fiables » pour en savoir plus. Si le problème persiste, contactez le Service client à l'adresse support.getqardio.com.

La mesure du poids ne semble pas fiable.

Vous avez le corps ou les cheveux mouillés et la saturation en eau fausse les résultats.

Assurez-vous d'être entièrement sec.

Essayez de vous peser tous les jours sur la même balance et à la même heure pour repérer des tendances.

Si le problème persiste, contactez le Service client à l'adresse support.getqardio.com.

RÉSOUTRE LES PROBLÈMES

PROBLÈME

La mesure de la composition corporelle n'est pas exacte.

CAUSE POSSIBLE

Votre profil personnel contient des données inexactes.

SOLUTION

Vérifiez que les données renseignées dans votre profil (taille, âge, sexe biologique) dans l'application Qardio sont exactes.

Des variations dans votre régime alimentaire ou vos activités quotidiennes faussent les résultats.

Évitez de vous peser après avoir bu de l'alcool, des boissons contenant de la caféine ou d'autres stimulants, après une activité sportive intense, après un repas copieux ou en cas de problèmes de déshydratation. Si le problème persiste, contactez le Service client à l'adresse support.getqardio.com.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES DU QARDIOBASE 2

Matériaux	Verre trempé Partie inférieure en ABS
Dimensions de l'appareil	34 cm de diamètre
Poids	3,04 kg
Écran et commandes	Écran LED Affiche le poids et les % de composition corporelle, Choix de l'utilisateur, Retour Intelligent, Rétroaction par vibration, Unités : kg, lb, st
Plage de mesure	5-180 kg
Précision des mesures	100 g avec 4 capteurs

Conditions de fonctionnement	Température de 10°C à 40°C ; humidité relative de 45 % à 85 % ; pression atmosphérique de 86 à 106 kPa ; altitude maximale : 2 000 m
Conditions de stockage et transport	Température de -20°C à 45°C ; humidité relative de 45 % à 85 % ; pression atmosphérique de 86 à 106 kPa ; altitude maximale : 2 000 m
Durée de vie	Estimée à 3 ans
Source d'alimentation	Pile rechargeable (câble de chargement USB à Micro USB inclus)
Connectivité	Bluetooth 4.0 Wifi 802.11 (b/g/n) avec protocoles de sécurité WEP / WPA / WPA2

Nécessite un appareil iOS ou Android et la création d'un compte Qardio pour la configuration initiale.

INFORMATIONS RELATIVES À L'ÉLIMINATION



Merci de respecter les directives européennes 2002/95/EC, 2002/96/EC et 2003/108/EC visant à limiter l'utilisation de substances dangereuses dans les appareils électriques et électroniques et concernant leur élimination. Le symbole apposé sur l'appareil ou sur son emballage indique qu'en fin de cycle de vie, cet appareil ne doit pas être jeté avec les déchets ménagers ordinaires.

Lorsque l'appareil atteint la fin de son cycle de vie, remettez-le à un centre de collecte de déchets d'équipements électriques et électroniques ou renvoyez-le à votre revendeur lorsque vous achetez un appareil de remplacement. L'élimination sélective du produit limite les conséquences environnementales et sanitaires néfastes résultant d'une élimination inappropriée. Elle permet également la récupération des matériaux qui constituent l'appareil, avec à la clé d'importantes économies de ressources et d'énergie, ainsi qu'une empreinte environnementale et sanitaire réduite. Toute élimination abusive de l'appareil sera sanctionnée selon la réglementation en vigueur. L'appareil et ses composants doivent être éliminés conformément aux réglementations locales et nationales en vigueur. Ce produit est conforme à la directive 2011/65/UE et à l'amendement 2015/863.

CONFORMITÉ CE

La garantie de conformité complète peut être consultée sur : <http://getqardio.com/conformity>

DÉCLARATION DE LA FCC

Déclaration de la Federal Communications Commission (FCC)

15.21

Vous êtes informé que tout changement ou toute modification non approuvée expressément par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit accordé à l'utilisateur d'exploiter ce dispositif.

15.105 (b)

Cet équipement a été testé et s'est avéré conforme aux limites définies pour un appareil numérique de classe B, en conformité avec la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour offrir une protection raisonnable contre les interférences dangereuses dans une installation résidentielle. Cet équipement produit, utilise et peut émettre une énergie de fréquence radio et, s'il n'est pas installé et employé en conformité avec ces consignes, peut provoquer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences se produiront dans une installation particulière. Si ce dispositif provoque des interférences nuisibles à la réception des signaux de radio ou de télévision, ce qui peut être vérifié en le mettant hors tension puis de nouveau sous tension, essayez de corriger ces interférences par l'un des moyens suivants :

- Déplacez ou réorientez l'antenne réceptrice.
- Augmentez la distance séparant l'appareil du récepteur.
- Branchez l'appareil sur un circuit différent de celui du récepteur.
- Prenez contact avec votre revendeur ou avec un technicien spécialiste de la radio et de la télévision afin d'obtenir de l'aide.

Déclaration de la FCC sur l'exposition aux radiofréquences :

1. Cet émetteur ne doit pas cohabiter ni être utilisé en conjonction avec toute autre antenne ou tout autre émetteur.

2. Cet appareil répond aux limites de la FCC sur l'exposition aux radiofréquences établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé à une distance minimale de 0 cm entre l'émetteur et votre corps.

Cet appareil répond aux limites de la FCC sur l'exposition aux radiofréquences établies pour un environnement non contrôlé. Les utilisateurs doivent suivre les instructions d'utilisation spécifiques pour répondre aux exigences de conformité sur l'exposition aux radiofréquences. Cet émetteur ne doit pas cohabiter ni être utilisé en conjonction avec toute autre antenne ou tout autre émetteur.

L'appareil portable a été conçu pour répondre aux normes en matière d'exposition aux ondes radio définies par la Commission fédérale des communications (États-Unis). Ces exigences définissent la valeur SAR limite à 1,6 W/kg en moyenne par gramme de tissu. C'est la valeur SAR la plus élevée qui a été rapportée lors de la certification du produit pour une utilisation correcte sur le corps, en vertu de cette norme.

IC Radiation Exposure Statement / Déclaration IC sur la radioexposition.

Ce dispositif est conforme aux normes RSS exemptes de licence d'Industrie Canada. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles et

2) cet appareil doit accepter toute autre interférence reçue, y compris les interférences pouvant entraîner un fonctionnement non désiré.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et

(2) cet équipement est conforme aux limites de rayonnement RF définies pour un environnement incontrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 0 cm entre l'appareil rayonnant et votre corps.

Déclaration d'exposition aux radiations :

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements IC établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec un minimum de 0 cm de distance entre la source de rayonnement et votre corps.

Cet appareil répond aux limites de la FCC sur l'exposition aux radiofréquences établies pour un environnement non contrôlé. Les utilisateurs doivent suivre les instructions d'utilisation spécifiques pour répondre aux exigences de conformité sur l'exposition aux radiofréquences. Cet émetteur ne doit pas cohabiter ni être utilisé en conjonction avec toute autre antenne ou tout autre émetteur.

L'appareil portable a été conçu pour répondre aux normes en matière d'exposition aux ondes radio définies par l'ISED. Ces exigences définissent la valeur SAR limite à 1,6 W/kg en moyenne par gramme de tissu. C'est la valeur SAR la plus élevée qui a été rapportée lors de la certification du produit pour une utilisation correcte sur le corps, en vertu de cette norme.

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements ISED établies pour un environnement non contrôlé. L'utilisateur final doit suivre les instructions spécifiques pour satisfaire les normes. Cet émetteur ne doit pas être co-implanté ou fonctionner en conjonction avec toute autre antenne ou transmetteur.

Le dispositif portable est conçu pour répondre aux exigences d'exposition aux ondes radio établies par le développement énergétique DURABLE. Ces exigences un SAR limite de 1,6 W/kg en moyenne pour un gramme de tissu. La valeur SAR la plus élevée signalée en vertu de cette norme lors de la certification de produit à utiliser lorsqu'il est correctement porté sur le corps.

DÉCLARATION RELATIVE AUX RADIOFRÉQUENCES

Déclaration de la FCC sur l'exposition aux radiofréquences :

Cet appareil répond aux limites de la FCC sur l'exposition aux radiofréquences établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé à une distance minimale de 0 cm entre l'émetteur et votre corps. Cet émetteur ne doit pas cohabiter ni être utilisé en conjonction avec toute autre antenne ou tout autre émetteur.

Les équipements électriques médicaux nécessitent des précautions particulières concernant la compatibilité électromagnétique et doivent être installés et mis en service dans le respect des informations de compatibilité électromagnétique présentées ci-après.

Des interférences peuvent se produire à proximité d'équipements portant le symbole suivant : 

Les équipements de communications RF mobiles et portables (comme les téléphones cellulaires) peuvent avoir un impact sur le fonctionnement des équipements électriques médicaux. L'utilisation de câbles ou accessoires autres que ceux fournis peut entraîner une augmentation des émissions ou une réduction de l'immunité.

L'appareil utilise de l'énergie RF uniquement pour son fonctionnement interne. Ses émissions RF sont donc très faibles et ne devraient pas provoquer d'interférences avec les équipements électroniques proches.

Cet appareil peut être utilisé dans toutes les installations, y compris les installations à usage domestique et celles directement connectées au réseau électrique de faible tension qui dessert les bâtiments à usage privé.

Les équipements de communication radiofréquence (RF) mobiles et portables ne doivent pas être utilisés trop près de l'appareil ni de ses câbles. La distance à respecter est calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur.

L'appareil est conçu pour être utilisé dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF émises sont contrôlées. L'utilisation d'autres accessoires, transducteurs ou câbles peut causer une augmentation des émissions ou une réduction de l'immunité et des performances de compatibilité électromagnétique.

L'appareil ne doit pas être utilisé à proximité d'autres équipements ni posé sur ou sous d'autres équipements. S'il est impossible de l'utiliser autrement, vous devez vous assurer qu'il fonctionne normalement lorsqu'il est placé à l'endroit où il sera utilisé.

Les équipements électriques médicaux nécessitent des précautions particulières concernant la compatibilité électromagnétique et doivent être installés et mis en service dans le respect des informations de compatibilité électromagnétique présentées ci-après. Les équipements de communications RF mobiles et portables (comme les téléphones cellulaires) peuvent avoir un impact sur le fonctionnement des équipements électriques médicaux. L'utilisation de câbles ou accessoires autres que ceux spécifiés peut entraîner une augmentation des émissions ou une réduction de l'immunité de l'appareil.

EXPLICATION DES SYMBOLES

La signification des symboles de marquage est donnée dans le mode d'emploi.



Avertissement général, mise en garde, risque de danger
Lisez les instructions attentivement avant d'utiliser le produit.



Pièce appliquée de type BF
Remarque : B = Body ; F = Floating

SN

Numéro de série du fabricant



Date de fabrication



Fabricant



Directive 2002/96/CE relative aux déchets des équipements électriques et électroniques (Directive DEEE) : passé le délai valable de 3 ans, la machine doit être éliminée selon la loi ou réglementation locale. Pour éviter de blesser les utilisateurs et de polluer l'environnement.

IP21

Protection contre l'infiltration d'eau ou de substances nocives (protection contre la chute verticale de gouttes d'eau).

Conçu et fabriqué pour Qardio, Inc. CA, États-Unis.
POUR LES ÉTATS-UNIS ET LE RESTE DU MONDE
www.getqardio.com



Partie appliquée de type BF
Remarque : B = Body ; F = Floating



ID FCC : 2ABF2-888BAS2
IC : 11885A-888BAS2



Lisez ce guide avant toute utilisation.



DEEE



YA HORNG ELECTRONIC CO., LTD.
No.35, Shalun, Anding Dist., Tainan, 745, Taiwan



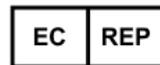
2018

**Importateur
américain**

115 Sansome St. #1005
San Francisco, CA 94104, États-Unis

**Importateur
européen**

Qardio Europe Ltd.
14-16 Dowgate Hill, Londres, EC4R 2SU
Royaume-Uni



Kahl Handelsvertretung
Ad. : Isarstr.33 40699 Erkrath, Allemagne

Conçu et fabriqué pour Qardio, Inc. CA, États-Unis.

POUR LE CANADA

www.getqardio.com



Partie appliquée de type BF

Remarque : B = Body ; F = Floating



ID FCC : 2ABF2-888BAS2

IC : 11885A-888BAS2



Lisez ce guide avant toute utilisation.



DEEE



Usine : ATTEN ELECTRONIC (DONGGUAN) CO., LTD.
188 Industrial District, Ping Shan Administrative District,
Tang Shia Town, Dongguan, 190, CN, 518055 Chine



2018

**Importateur
américain**

Qardio, Inc. San Francisco, CA, États-Unis.

Déclaration du fabricant - émissions électromagnétiques

CardioBase 2 (n° de modèle : B200) est destinée à une utilisation dans l'environnement électromagnétique (pour les soins à domicile) spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du B200 doit s'assurer que l'appareil est utilisé dans un tel environnement.

Test d'émissions	Conformité	Directives sur l'environnement électromagnétique (pour les soins à domicile)
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le B200 utilise de l'énergie RF uniquement pour son fonctionnement interne. Ses émissions RF sont donc très faibles et ne devraient pas provoquer d'interférences avec les équipements électroniques proches. Le B200 peut être utilisé dans toutes les installations, y compris les installations à usage domestique et les édifices directement connectés au réseau électrique de faible tension qui dessert les bâtiments à usage privé.
Émissions RE CISPR 11	Classe B	
Émissions harmoniques IEC 61000-3-2	Classe A	
Variations de tension électrique/scintillements IEC 61000-3-3	Conformité	

Déclaration du fabricant - immunité électromagnétique

QardioBase 2 (n° de modèle : B200) est destinée à une utilisation dans l'environnement électromagnétique (pour les soins à domicile) spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du B200 doit s'assurer que l'appareil est utilisé dans un tel environnement.

Test d'immunité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - Directives
Décharge électrostatique (ESD) IEC 61000-4-2	Contact : ±8 kV Air ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV	Contact : ±8 kV Air ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV	Les sols doivent être en bois, en béton ou en dalles de céramique. S'ils sont recouverts de matériaux synthétiques, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.
Transit/charge électrique rapide IEC 61000-4-4	± 2kV pour les lignes d'alimentation électrique ± 1kV pour les lignes d'entrée/sortie	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique Non applicable	La qualité du courant de secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier standard.
Surtension IEC 61000-4-5	± 0,5 kV, ±1 kV ligne(s) à ligne(s) ± 0,5 kV, ±1 kV, ± 2 kV ligne(s) à terre	± 0,5 kV, ±1 kV ligne(s) à ligne(s) Non applicable	La qualité du courant de secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier standard.
Chutes de tension, courtes interruptions et variations de tension sur les lignes d'entrées ou d'alimentation en courant IEC 61000-4-11	Chutes de tension : 0 % UT ; 0,5 cycle 0 % UT ; 1 cycle 70 % UT ; 25/30 cycles Interruptions de tension : 0 % UT ; 250/300 cycles	Chutes de tension : 0 % UT ; 0,5 cycle 0 % UT ; 1 cycle 70 % UT ; 25/30 cycles Interruptions de tension : 0 % UT ; 250/300 cycles	La qualité du courant de secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier standard. Si l'utilisateur du B200 a besoin d'un fonctionnement continu pendant les interruptions d'alimentation électrique, il est recommandé d'alimenter le B200 avec une batterie ou un système d'alimentation sans coupures (onduleur).
Champ magnétique de fréquence du réseau électrique (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz ou 60 Hz	30 A/m 50 Hz	Les niveaux des champs magnétiques de fréquence du réseau électrique doivent être ceux d'un environnement commercial ou hospitalier standard.

REMARQUE UT est la tension d'alimentation secteur avant l'application du niveau de test.

Déclaration du fabricant - immunité électromagnétique

Le B200 est destiné à une utilisation dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous.
Le client ou l'utilisateur du B200 doit s'assurer que l'appareil est utilisé dans un tel environnement.

Test d'immunité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - Directives
RF par conduction IEC 61000-4-6	3 Vrms 0,15 MHz à 80 MHz 6 Vrms pour les bandes de fréquences radio ISM et amateur entre 0,15 MHz et 80 MHz	3 Vrms 0,15 MHz à 80 MHz 6 Vrms pour les bandes de fréquences radio ISM et amateur entre 0,15 MHz et 80 MHz	Les équipements de communication radiofréquence (RF) mobiles et portables ne doivent pas être utilisés trop près du B200 ni de ses câbles. La distance à respecter est calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur. Distance d'éloignement recommandée : $d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz à 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800MHz à 2,7 GHz
RF émises IEC 61000-4-3	80 % AM à 1 kHz e) 10 V/m 80 MHz à 2,7 GHz b) 80 % AM à 1 kHz c)	80 % AM à 1 kHz e) 10 V/m 80 MHz à 2,7 GHz 80 % AM à 1 kHz	Où P correspond à la puissance de sortie nominale maximale de l'émetteur en watts (W) selon les indications du fabricant de l'émetteur et d correspond à la distance d'éloignement recommandée en mètres (m). L'intensité du champ des émetteurs RF fixes, déterminée par une étude électromagnétique du site, doit être inférieure au niveau de conformité de chaque gamme de fréquence. ^b Des interférences peuvent se produire à proximité d'équipements portant le symbole suivant : 

REMARQUE 1 À 80 MHz et 800 MHz, c'est la gamme de fréquence la plus élevée qui prime.

REMARQUE 2 Ces directives ne s'appliquent pas dans toutes les situations. L'absorption et la réflexion des structures, objets et individus influent sur la propagation électromagnétique.

a L'intensité du champ des émetteurs fixes, tels que les stations de base pour téléphones (cellulaires/sans fil) radio et radios mobiles terrestres, radios amateurs, diffusions radio AM et FM et diffusions TV, ne peut pas être prévue précisément par la théorie. Afin d'évaluer l'environnement électromagnétique lié aux émetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être considérée. Si l'intensité de champ mesurée sur le lieu d'utilisation du B200 dépasse le niveau de conformité RF applicable susmentionné, le B200 doit être surveillé afin d'en assurer le bon fonctionnement. Si des dysfonctionnements sont constatés, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, telles que la réorientation ou le déplacement du B200.

b Au sein de la gamme de fréquence 150 kHz – 80 MHz, l'intensité de champ doit être inférieure à 3 V/m.

Distance d'éloignement recommandée entre les équipements de communication RF portables et mobiles et le QardioBase 2 (n° de modèle : B200)

QardioBase 2 (n° de modèle : B200) est conçue pour être utilisée dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF émises sont contrôlées. Le client ou l'utilisateur du B200 peut éviter les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communication RF portables et mobiles (émetteurs) et le B200, conformément aux indications ci-dessous, selon la puissance de sortie maximale des équipements de communication.

Puissance de sortie nominale maximale de l'émetteur (W)	Distance d'éloignement selon la fréquence de l'émetteur (m)		
	150 kHz à 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 MHz à 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz à 2,7 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	N/A	0,12	0,23
0,1	N/A	0,38	0,73
1	N/A	1,2	2,3
10	N/A	3,8	7,3
100	N/A	12	23

Pour les émetteurs dont la puissance de sortie nominale ne figure pas dans la liste ci-dessus, la distance d d'éloignement recommandée (en mètres) peut être estimée via l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur, où P est la puissance de sortie nominale maximale de l'émetteur en watts (W), selon les indications du fabricant de l'émetteur.

REMARQUE 1 À 80 MHz et 800 MHz, c'est la distance d'éloignement de la gamme de fréquence la plus élevée qui prime.

REMARQUE 2 Ces directives ne s'appliquent pas dans toutes les situations. L'absorption et la réflexion des structures, objets et individus influent sur la propagation électromagnétique.

Déclaration du fabricant - immunité électromagnétique

Spécifications d'essai pour l'IMMUNITÉ DES PORTS aux équipements de communication RF sans fil

QardioBase 2 (n° de modèle : B200) est destinée à une utilisation dans l'environnement électromagnétique (pour les soins à domicile) spécifié ci-dessous.

Le client ou l'utilisateur du B200 doit s'assurer que l'appareil est utilisé dans un tel environnement.

Fréquence d'essai (MHz)	Bande a) (MHz)	Service a)	Modulation b)	Puissance maximale (W)	Distance (m)	NIVEAU DE TEST D'IMMUNITÉ (V/m)	Niveau de conformité (V/m) (pour soins à domicile)
385	380 à 390	TETRA 400	Pouls Modulation b) 18 Hz	1,8	0,3	27	27
450	430 à 470	GMRS 460 FRS 460	FM c) écart de ± 5 kHz sinusoïdal 1 kHz	2	0,3	28	28
710	704 à 787	bande LTE 13, 17	Pouls Modulation b) 217 Hz	0,2	0,3	9	9
745							
780							
810	800 à 960	GSM 800/900, TETRA 800 iDEN 820, CDMA 850 bande LTE 5,	Pouls Modulation b) 18 Hz	2	0,3	28	28
870							
930							

Fréquence d'essai (MHz)	Bande a) (MHz)	Service a)	Modulation b)	Puissance maximale (W)	Distance (m)	NIVEAU DE TEST D'IMMUNITÉ (V/m)	Niveau de conformité (V/m) (pour soins à domicile)
1 720	1 700 – 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT ; bande LTE 1 3, 4, 25 ; UMTS	Pouls Modulation b) 217 Hz	2	0,3	28	28
1 845							
1 970							
2 450	2 400 – 2 570	Bluetooth WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, bande LTE 7,	Pouls Modulation b) 217 Hz	2	0,3	28	28
5 240	5 100 – 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pouls Modulation b) 217 Hz	0,2	0,3	9	9
5 500							
5 785							

REMARQUE Si nécessaire, afin d'atteindre le NIVEAU DE TEST D'IMMUNITÉ, la distance entre l'antenne émettrice et le SYSTÈME ou l'ÉQUIPEMENT EM peut être réduite à 1 m, tel que l'autorise la norme IEC 61000-4-3.

a) Pour certains services, seules les fréquences pour les liaisons ascendantes sont incluses.

b) La porteuse peut être modulée à l'aide d'un signal de forme d'onde carrée à rapport cyclique de 50 %.

c) À la place de la modulation FM, une modulation pulsatile de 50 % à 18 Hz peut être utilisée. Elle ne représente pas la modulation véritable, mais ce serait le cas le plus défavorable.

Qardio, QardioArm, QardioBase, QardioCore, QardioMD et leurs logos respectifs sont des marques déposées ou des marques de commerce de Qardio, Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays.

iPhone, iPad et iPod sont des marques de commerce d'Apple Inc., enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays.

La marque verbale et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et sont utilisées sous licence par Qardio, Inc. Toutes les autres marques commerciales appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

Les produits Qardio doivent uniquement être utilisés sur avis médical professionnel, émis à des fins de diagnostic ou de traitement, et ne peuvent en aucun cas s'y substituer ou les remplacer.

Brevets cédés et en instance.

