



QARDIOBASE X

Bilancia per una completa analisi corporea

MANUALE UTENTE

INDICE DEI CONTENUTI

Introduzione	4	Usare QardioBase X con più utenti	16
Utilizzo previsto	5	Modifica dell'unità di misura del peso e altre impostazioni su iOS	17
Importanti avvertenze e precauzioni di sicurezza	6	Modifica dell'unità di misura del peso e altre impostazioni su Android	18
Contenuto della confezione	7	Impostare gli obiettivi su iOS	19
Requisiti	8	Impostare gli obiettivi su Android	20
Primo utilizzo di QardioBase X	10	Riassegnare una misurazione	21
Come accendere/spegnere QardioBase X	12	Lista di suggerimenti per avere misurazioni accurate e affidabili	22
Attivare una modalità speciale	12		
Istruzioni dettagliate per delle misure corrette e affidabili	14		

Misurazione della composizione corporea	24
Cambiare la propria rete wi-fi su iOS	25
Cambiare la propria rete wi-fi su Android	26
Cura e manutenzione	26
Caricare QardioBase X	27
Resettare QardioBase X su iOS	28
Resettare QardioBase X su Android	29
Contatti del servizio clienti	30
Garanzia limitata	30

Soluzione problemi	32
FAQ	38
Specifiche tecniche QardioBase X	39
Smaltimento	41
Conformità CE	41
Dichiarazione FCC	41
Dichiarazione RF	43
Spiegazione dei simboli	44

QARDIOBASE X SMART BILANCIA PER L'ANALISI CORPOREA COMPLETA

QardioBase X è una bilancia intelligente e un analizzatore corporeo wireless che combina funzioni intelligenti, facilità d'uso e design elegante per rendere la gestione del peso e della salute una parte integrante della propria vita.

QardioBase X garantisce un'ampia visione della forma fisica e del benessere. Se utilizzata con l'app Qardio, consente di misurare l'indice di massa corporea (BMI), la % di massa muscolare, la % di grasso corporeo, la % di acqua, la % di massa ossea, l'età metabolica, il BMR (tasso metabolico basale), la % di grasso sottocutaneo, il grasso viscerale, la % di muscolo scheletrico, la % di proteine, il peso corporeo senza grasso, oltre al peso. I dati dell'utente si sincronizzano automaticamente con l'app Qardio.

Leggere attentamente queste istruzioni per comprendere tutte le funzioni e le informazioni sulla sicurezza. Vogliamo che siate soddisfatti della vostra QardioBase X. Per qualsiasi domanda, problema o suggerimento, contattate il team di assistenza Qardio all'indirizzo support.qardio.com, o visitate il nostro sito web su www.qardio.com per ulteriori informazioni.

UTILIZZO PREVISTO

QardioBase X è un analizzatore corporeo che misura il peso corporeo e utilizza l'analisi BIA (impedenza bioelettrica) per stimare la composizione corporea. QardioBase X non deve essere utilizzata per diagnosticare o trattare alcuna problematica medica.

IMPORTANTI AVVERTENZE E PRECAUZIONI DI SICUREZZA

- ⚠ Leggere attentamente il manuale d'uso prima di utilizzare la bilancia intelligente wireless QardioBase X e tenerlo a portata di mano come riferimento per il futuro.
- ⚠ QardioBase X può essere utilizzata solo in "modalità peso" se sé portatori di pacemaker, o di un polmone artificiale, di un ECG o di qualsiasi altro dispositivo medico interno.
- Se si è in gravidanza, attivare la "Modalità gravidanza" o la "Modalità solo peso" dall'App Qardio prima di utilizzare QardioBase X.
- Questo analizzatore/bilancia fa passare un piccolo segnale elettrico di bassa intensità attraverso il corpo. Per disattivare questa funzione è necessario selezionare la "Modalità solo peso" o la "Modalità gravidanza".

- Non utilizzare questo prodotto in caso di temperatura elevata.
- Non utilizzare questo prodotto se si è in dialisi, se si soffre di edema, se si soffre di osteoporosi o di dismorfie.
- Non utilizzare questo apparecchio su superfici scivolose come i pavimenti bagnati.
- Non utilizzarla quando è bagnata o con i piedi bagnati. La superficie della bilancia è scivolosa quando è bagnata.
- Non utilizzare la bilancia intelligente e l'analizzatore corporeo QardioBase X per scopi diversi dalla misurazione del peso e della composizione corporea.
- QardioBase X non deve essere utilizzata per trattare o diagnosticare alcuna problematica medica. Consultare sempre il proprio medico per determinare la propria situazione ideale. QardioBase X e l'App Qardio devono essere utilizzati in

combinazione con la consulenza, la diagnosi o il trattamento di un medico professionista e non in sostituzione degli stessi.

- Non stare sul bordo della bilancia e non saltarci sopra.
- Non rimanere in piedi sulla bilancia per un periodo di tempo prolungato.
- Non conservare o utilizzare la bilancia in prossimità di fonti di calore o in ambienti umidi.
- Non sovraccaricare la bilancia (capacità massima di peso: 400 libbre / 180 kg).
- Non mettere in acqua.

RISCHIO DI ESPLOSIONE SE LA BATTERIA VIENE SOSTITUITA CON UNA DI TIPO NON CORRETTO.

- Lo smaltimento di una batteria nel fuoco o in un forno caldo, oppure la frantumazione o il taglio meccanico di una batteria possono provocare un'esplosione.

- Lasciare una batteria in un ambiente circostante a temperatura estremamente elevata può provocare un'esplosione o la fuoriuscita di liquido o gas infiammabile.
- Una batteria sottoposta a una pressione dell'aria estremamente bassa che può provocare un'esplosione o la fuoriuscita di liquido o gas infiammabile.

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- Bilancia intelligente wireless QardioBase X
- Cavo USB di tipo C
- Guida rapida
- Foglio di feedback

REQUISITI

Richiede un dispositivo con iOS 13.0 o successivo, Android 10.0 o successivo.

Richiede Bluetooth 4.0.

Richiede l'installazione dell'app Qardio e la creazione di un account con l'accettazione dei termini e delle condizioni per la configurazione iniziale. Senza l'app Qardio non sarà possibile visualizzare la composizione corporea completa, ma solo il peso.

QardioBase X può essere collegata solo a una rete wireless wifi con le seguenti configurazioni di rete:

WI-FI 2,4 GHz 802.11 (b/g/n) compatibile con i protocolli di sicurezza WPA/WPA2. Nota bene: QardioBase X non è compatibile con le reti a 5GHz.

Per utilizzare la bilancia intelligente wireless QardioBase X, si deve scaricare l'App gratuita Qardio dall'App Store di Apple, da Google Play o da www.qardio.com/download per avere l'app Qardio.

PRIMO UTILIZZO DI QARDIOBASE X

Premere il tasto di attivazione per attivare QardioBase X. Questo è necessario solo la prima volta che si accende QardioBase X..



Pulsante di attivazione



Porta di ricarica USB-C

Scaricare l'app gratuita Qardio App

1. Per scaricare l'app gratuita Qardio App: sul proprio telefono o tablet andare su www.qardio.com/download e quando viene richiesto, scaricare l'app. In alternativa, andare sull'App Store o su Google Play.
2. Aprire l'App Qardio sul proprio telefono o tablet. Se viene richiesto si deve abilitare Bluetooth sul proprio dispositivo. Bisogna abilitare Bluetooth nel menu delle Impostazioni sul proprio smartphone o tablet.

3. Creare un nuovo account utente, o effettuare il login con il proprio nome utente e password esistenti. I nuovi utenti devono seguire le istruzioni su schermo per registrarsi e impostare il proprio profilo personale Qardio.
4. Seguire le istruzioni di configurazione nell'app Qardio per associare QardioBase X al proprio account Qardio. Scegliere QardioBase X come il proprio dispositivo per procedere. Impostare la propria bilancia e assicurarsi di inserire correttamente i dati nel profilo. I dati dell'utente vengono utilizzati per calcolare con precisione il suo IMC e la composizione corporea.
5. La connessione di QardioBase X alla rete Wi-Fi consente di trasmettere i dati relativi al peso senza dover utilizzare il telefono o tablet. Per collegare QardioBase X alla rete Wi-Fi, seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo del telefono o del tablet. Per collegare QardioBase X alla rete Wi-Fi è necessario conoscere le seguenti informazioni:

- Nome della rete wireless (SSID).
- Password WPA / WPA2
(Per motivi di sicurezza, sono ammesse solo le reti con password WPA/WPA2).
- Se non si dispone di queste informazioni o non si sa come cambiare la password WEP o la rete aperta in una rete protetta da password WPA/WPA2, si può fare riferimento al produttore del router wireless o contattare il provider di servizi Internet per ricevere assistenza.

6. Modalità disponibili:

- Modalità normale
- Modalità solo peso
- Modalità nascosta
- Modalità atleta
- Modalità gravidanza

Per ulteriori informazioni, vedere il capitolo "Attivazione delle modalità speciali"

7. Al termine dell'impostazione, salire sulla bilancia per accenderla, quindi scendere per consentire la calibrazione della bilancia. Attendere che la bilancia mostri "00", quindi salire nuovamente sulla bilancia per effettuare la misurazione. Per impostazione predefinita, il peso viene visualizzato per primo, seguito dalla percentuale di grasso corporeo.

L'app Qardio mostra dati dettagliati sulla composizione corporea, tra cui: peso, IMC, % di grasso corporeo, muscoli, % massa ossea, % acqua, età metabolica, BMR (tasso metabolico basale), % grasso sottocutaneo, % grasso viscerale, % muscolo scheletrico, massa muscolare, massa ossea, % proteine, peso corporeo senza grasso.

COME ACCENDERE/ SPEGNERE QARDIOBASE X

Per accendere QardioBase X, basta salirci sopra o toccarlo con il piede. Il dispositivo si spegne automaticamente dopo alcuni secondi di inattività.

ATTIVARE UNA MODALITÀ SPECIALE

La modalità di misurazione viene selezionata durante la configurazione. In alternativa, è possibile accedere alla sezione Impostazioni dell'app Qardio e scorrere verso il basso fino a QardioBase, selezionando "Impostazione modalità".

Modalità normale

La modalità "Normale" esegue la misurazione del peso corporeo e l'analisi della composizione corporea. In questa modalità, per impostazione predefinita, QardioBase X visualizza prima il peso e poi la percentuale di grasso corporeo. Se si indossano le scarpe, QardioBase X visualizzerà solo il peso. Per effettuare una misurazione accurata della composizione corporea, assicurarsi di essere completamente scalzi. L'app Qardio mostrerà i dati dettagliati sulla composizione corporea, tra cui peso, % di grasso corporeo, % di massa muscolare, % di acqua, % di massa ossea e BMI.

Modalità solo peso

La modalità "Solo peso" esegue una misurazione del peso corporeo senza analisi della composizione corporea.

Quando la "Modalità solo peso" è attivata, la bilancia esegue solo una misurazione del peso.

QardioBase X deve essere utilizzato in "Modalità solo peso" solo se si dispone di un pacemaker, di un polmone artificiale, di un ECG o di qualsiasi altro dispositivo medico interno.

Modalità gravidanza

QardioBase può essere utilizzato per misurare i progressi del peso durante questo periodo speciale e oltre. In "Modalità Gravidanza" QardioBase esegue una misurazione del peso corporeo senza analisi della composizione corporea. L'App Qardio tiene traccia delle variazioni di peso durante la gravidanza e, dopo la nascita del bambino, aiuta a seguire i progressi nel recupero del peso iniziale.

Modalità atleta

Gli atleti hanno una composizione corporea che deve essere calcolata in modo diverso rispetto alla media delle persone.

La modalità Atleta è identica alla modalità normale, ma con un algoritmo diverso, studiato su misura per gli atleti.

Modalità nascosta

La modalità "nascosta" può essere attivata quando gli utenti non vogliono vedere il proprio peso sulla bilancia, ma desiderano comunque tenere traccia dei propri progressi nell'app. QardioBase X visualizzerà un'icona quadrata e la misurazione verrà registrata nell'app.

ISTRUZIONI DETTAGLIATE PER DELLE MISURE CORRETTE ED AFFIDABILI

You can take reliable body weight and body composition measurements with the following steps:

È possibile effettuare misurazioni affidabili del peso e della composizione corporea con i seguenti passi. L'app Qardio mostrerà dati dettagliati sulla composizione corporea, tra cui la % di grasso corporeo, la massa muscolare, la massa ossea, la % di acqua, l'età metabolica, il BMR (tasso metabolico basale), la % di grasso sottocutaneo, la % di grasso viscerale, la % di muscolo scheletrico, la massa muscolare, la massa ossea, la % di proteine e il peso corporeo senza grasso.

1. Salire su QardioBase X per effettuare la misurazione.
2. Rimanere fermi sulla base della bilancia a piedi nudi. Non preoccuparsi se i piedi sembrano troppo grandi per l'unità, poiché è possibile ottenere misure accurate anche se le dita dei piedi si estendono al di fuori della base.

3. Dopo pochi secondi verranno visualizzati i risultati delle misurazioni. Per impostazione predefinita, il peso verrà visualizzato per primo, seguito dalla % di grasso corporeo. Se si indossano scarpe o se si è attivata la "Modalità solo peso" o la "Modalità gravidanza", QardioBase visualizzerà solo il peso. L'app Qardio mostrerà i dati dettagliati sulla composizione corporea, tra cui peso, % di grasso corporeo, % di massa muscolare, % di acqua, % di massa ossea e BMI.

Se è stato impostato il Wi-Fi, non è necessario il telefono/tablet per registrare la misurazione. Basterà salire su QardioBase X con il cerchio metallico dalla stessa parte dei talloni e con i piedi ben distanziati per una corretta misurazione della composizione corporea.

Come per qualsiasi bilancia: per garantire la sicurezza e l'accuratezza della misurazione, è necessario assicurarsi che i piedi e la superficie della bilancia siano completamente asciutti prima di salire su QardioBase X.



I talloni solo posizionati sui
due lati della base



Le dita possono
estendersi al di fuori della
base di misura

Per misurare la composizione corporea e l'IMC è necessario che QardioBase X sia impostata con informazioni accurate nel profilo utente dell'App Qardio (altezza, età, sesso biologico). Non è necessario completare queste informazioni nel profilo per misurare solo il peso.

Per monitorare i progressi, si devono confrontare le misurazioni del peso e della composizione corporea effettuate nelle stesse condizioni per un certo periodo di tempo.

USARE QARDIOBASE X CON PIÙ UTENTI

Un massimo di 8 utenti possono collegare il proprio account Qardio con una singola bilancia QardioBase X.

Ciascun utente deve creare un account Qardio e configurare QardioBase X dal proprio account per consentire a QardioBase X di riconoscere tutti gli utenti.

Se qualcuno che non ha un account associato alla bilancia sale su QardioBase X, verrà visualizzato solo il suo peso e i dati non saranno attribuiti a un account utente.

Per invitare altri utenti a collegarsi a QardioBase X, procedere con i seguenti passi:

1. Scaricare e aprire l'App Qardio sul telefono dell'utente.
2. Selezionare le impostazioni.
3. Scorrere verso il basso e selezionare "Impostare QardioBase X" ..

Modalità Ospite

Se un utente non ha un account Qardio, può comunque effettuare una misurazione con QardioBase X. Le letture degli ospiti mostreranno solo il peso e non la composizione corporea. Sull'app Qardio verrà visualizzata l'etichetta "ospite" per quella particolare misurazione.

MODIFICA DELL'UNITÀ DI MISURA DEL PESO E ALTRE IMPOSTAZIONI SU iOS

Le unità di misura del peso sono mostrate automaticamente in Lbs. Per cambiarle::

1. Toccare l'icona Q in alto a sinistra nella schermata dell'app Qardio.
2. Selezionare le impostazioni.
3. Scorrere verso il basso e selezionare "Impostare QardioBase X".

È possibile modificare l'unità di misura da visualizzare per il peso corporeo in Kg, Lbs o St.

Assicurarsi che lo smartphone o il tablet sia già associato a QardioBase X. Se il telefono o il tablet e QardioBase X non sono già associati, seguire le istruzioni descritte in "Primo Utilizzo di QardioBase X".

MODIFICA DELL'UNITÀ DI MISURA DEL PESO E ALTRE IMPOSTAZIONI SU ANDROID

Le unità di misura del peso sono mostrate automaticamente in Lbs. Per cambiarle:

1. Toccare l'icona del menu in alto a sinistra nella schermata dell'app Qardio.
2. Selezionare le impostazioni.
3. Scorrere verso il basso e selezionare "Impostare QardioBase X".

È possibile modificare l'unità di misura da visualizzare per il peso corporeo in Kg, Lbs o St.

Assicurarsi che lo smartphone o il tablet sia già associato a QardioBase X. Se il telefono o il tablet e QardioBase X non sono già associati, seguire le istruzioni descritte in "Primo Utilizzo di QardioBase X".

IMPOSTARE GLI OBIETTIVI SU iOS

QardioBase X consente di impostare gli obiettivi in modo che l'utente possa tenere traccia dei propri progressi in qualsiasi modalità di utilizzo.

Per impostare i propri obiettivi seguire questi passi:

1. Aprire la sezione QardioBase X della propria app Qardio.
2. Sulla sinistra del proprio pannello di controllo toccare su "Imposta Obiettivo".
3. Far scorrere il cerchio che mostra il peso attuale verso sinistra o verso destra per indicare il proprio obiettivo di peso.
4. In base alle percentuali di perdita e aumento di peso consigliate, l'app Qardio mostrerà quante settimane occorreranno per raggiungere il proprio obiettivo di peso e quanto peso si dovrà perdere o guadagnare ogni settimana per rimanere in linea con il proprio obiettivo.
Se l'utente ha una finestra temporale specifica per il

proprio obiettivo di peso, potrà anche regolare il numero di settimane in cui desidera raggiungere il proprio obiettivo di peso.

5. Premere il pulsante "Salva" nell'angolo in alto a destra per registrare il proprio nuovo obiettivo.
6. Per cancellare il proprio obiettivo, premere la "x" nell'angolo superiore sinistro della schermata degli obiettivi su IMPOSTA OBIETTIVO.

IMPOSTARE GLI OBIETTIVI SU ANDROID

QardioBase X consente di impostare gli obiettivi in modo che l'utente possa tenere traccia dei propri progressi in qualsiasi modalità di utilizzo.

Per impostare i propri obiettivi seguire questi passi:

1. Aprire la sezione QardioBase X della propria app Qardio.
2. Sulla sinistra del proprio pannello di controllo toccare su "Imposta Obiettivo".
3. Far scorrere il cerchio che mostra il peso attuale verso sinistra o verso destra per indicare il proprio obiettivo di peso.
4. In base alle percentuali di perdita e aumento di peso consigliate, l'app Qardio mostrerà quante settimane occorreranno per raggiungere il proprio obiettivo di peso e quanto peso si dovrà perdere o guadagnare ogni settimana per rimanere in linea con il proprio obiettivo.

Se l'utente ha una finestra temporale specifica per il proprio obiettivo di peso, potrà anche regolare il numero di settimane in cui desidera raggiungere il proprio obiettivo di peso.


5. Premere il pulsante "Salva" nell'angolo in alto a destra per registrare il proprio nuovo obiettivo.
6. Per cancellare il proprio obiettivo, premere la "x" nell'angolo superiore sinistro della schermata degli obiettivi su IMPOSTA OBIETTIVO.

RIASSEGNARE UNA MISURAZIONE

QardioBase X può memorizzare le misurazioni di diversi utenti predefiniti. Queste informazioni vengono utilizzate per identificare e attribuire automaticamente le nuove misurazioni effettuate al rispettivo utente:

- Nel caso in cui una misurazione venga erroneamente attribuita a un utente, è possibile riassegnarla a se stessi (in questo caso, la misurazione verrà automaticamente rimossa dal profilo dell'utente errato).
- Nel caso in cui una misurazione venga attribuita in modo errato all'utente, lo stesso può rifiutarla (in questo caso, la misura verrà assegnata a un elenco di misurazioni non assegnate).

L'utente può seguire questi passi per riassegnare le misurazioni:

1. Toccare sul menu Q in alto a sinistra nella schermata dell'app Qardio e selezionare QardioBase X. In alternativa, è possibile cliccare sulla misurazione del peso nel pannello di controllo.
2. Selezionare  per vedere lo storico delle proprie misurazioni.
3. Selezionare l'icona della bandierina al centro, nella parte superiore dello schermo, per inserire una RIVENDICAZIONE.
3. Scorrere a sinistra sulla misurazione per aggiungerla all'elenco delle misurazioni o per rifiutarla dall'elenco delle misurazioni.

LISTA DI SUGGERIMENTI PER AVERE MISURAZIONI ACCURATE E AFFIDABILI

- ✓ Posizionare QardioBase X su una superficie piana e dura. Sebbene QardioBase X sia adatto all'uso sulla maggior parte delle superfici, le basi morbide e irregolari possono far sì che la bilancia fornisca misurazioni del peso meno affidabili.
- ✓ Salire sulla bilancia con i piedi paralleli e il peso equamente distribuito. Non preoccuparsi se i piedi sembrano troppo grandi per l'unità, poiché è possibile ottenere misurazioni accurate anche se le dita dei piedi si estendono al di fuori della base.
- ✓ Rimanere fermi mentre la bilancia misura il peso. Se non si è in piedi, non è possibile ottenere una lettura accurata.
- ✓ Pesarsi a piedi nudi e asciutti. Rimanere in piedi con i piedi e le gambe divaricate. La bilancia non può misurare accuratamente la composizione corporea se si indossano scarpe, calze o calzini, o se i piedi o la superficie della bilancia non sono puliti.
- ✓ Cercare di misurare il proprio peso ogni giorno sulla stessa bilancia e alla stessa ora per vedere tendenze coerenti. Il proprio peso e la propria composizione corporea variano naturalmente nel corso della giornata.
- ✓ Si otterranno misurazioni più coerenti se ci si misura svestiti, prima di mangiare, prima di fare la doccia e dopo aver svuotato la vescica.
- ✓ Per migliorare l'accuratezza dell'analisi della percentuale della propria composizione corporea, evitare la misurazione nei seguenti casi:

- Alti livelli di alcool.
 - Alti livelli di caffeina o altri stimolanti.
 - Dopo attività sportiva intensa.
 - Dopo pasti pesanti.
 - In caso di disidratazione.
- ✓ Assicurarsi che nel proprio profilo nell'App Qardio siano inseriti dati accurati (altezza, età, sesso biologico). Informazioni imprecise compromettono l'affidabilità delle misurazioni della composizione corporea e dell'IMC.
- ✓ La misurazione della composizione corporea non è destinata a bambini e adolescenti.
- ✓ Il proprio QardioBase X esegue occasionalmente una calibrazione. Ciò accade più spesso se la bilancia viene sollevata o spostata tra una misurazione e l'altra. In caso di calibrazione, toccare QardioBase con il piede e attendere fino a quando non viene visualizzato CAL e poi 0,0. Quindi salire nuovamente sulla bilancia per eseguire la propria misurazione.

MISURAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

Il termine “composizione corporea” viene utilizzato per descrivere la percentuale di grasso corporeo, muscoli, acqua e ossa nel corpo umano. È un parametro fondamentale per la salute e il benessere generale e fornisce una valutazione più accurata del solo peso.

QardioBase X misura la % di grasso corporeo, la % di ossa, la % di acqua, l'età metabolica, il BMR (tasso metabolico basale), la % di grasso sottocutaneo, la % di grasso viscerale, il muscolo scheletrico, la massa muscolare, la massa ossea, la % di proteine, il peso corporeo senza grasso.

La percentuale di grasso corporeo è la misura del grasso presente nel proprio corpo. Conoscere la composizione corporea aiuta a valutare i rischi per la salute legati al peso, come la pressione sanguigna, il diabete e le malattie cardiache.

QardioBase X misura la massa corporea utilizzando l'analisi di bio-impedenza (BIA). Un segnale piccolo e sicuro viene inviato dagli elettrodi di ossido di indio-stagno (ITO) sulla parte superiore della bilancia e viene analizzato per determinare l'impedenza del corpo. La composizione corporea viene quindi calcolata in base all'impedenza elettrica, al peso e al profilo dell'utente.

Se si è in stato di gravidanza, attivare la “Modalità gravidanza” o la “Modalità solo peso” dall'app Qardio prima di utilizzare QardioBase X.

I livelli di idratazione dell'organismo possono influenzare i valori della massa grassa e della composizione corporea. Poiché il corpo tende ad essere disidratato dopo una lunga notte di sonno, la composizione corporea tende a mostrare il livello più alto di % di grasso e % di massa muscolare e la più bassa % di acqua al risveglio. Fare esercizi fisici prima della misurazione mostrerà una maggiore percentuale di massa muscolare.

Per ottenere dei dati di tendenza più affidabili, è necessario misurare la composizione corporea alla stessa ora del giorno e in condizioni costanti.

CAMBIARE LA PROPRIA RETE WI-FI SU iOS

Se si ha un nuovo nome o password Wi-Fi, è necessario ricollegare QardioBase X alla nuova rete. Per modificare la configurazione Wi-Fi, procedere come segue:

1. Assicurarsi che il proprio telefono o tablet sia già accoppiato alla QardioBase X. Se il telefono o il tablet e la QardioBase X non sono già configurati, seguire le istruzioni descritte in "Primo utilizzo di QardioBase X" ed eseguire l'accoppiamento. .
2. Toccare sull'icona Q in alto a sinistra nella schermata dell'App Qardio e selezionare Impostazioni.

3. Scorrere fino alle impostazioni di QardioBase.
4. Selezionare la configurazione Wi-Fi.
5. Selezionare QardioBase X.
6. Confermare di voler modificare le attuali impostazioni Wi-Fi della QardioBase X e seguire le istruzioni sullo schermo del telefono o del tablet per inserire il nuovo nome di rete wireless e la password (per motivi di sicurezza, sono ammesse solo le reti con password WPA/WPA2).

Per collegare QardioBase X alla rete Wi-Fi è necessario conoscere le seguenti informazioni::

- Nome della rete wireless (SSID)
- Password WPA / WPA2

Se non si conoscono queste informazioni, si può fare riferimento al produttore del router wireless o contattare il provider di servizi Internet per assistenza.

CAMBIARE LA PROPRIA RETE WI-FI SU ANDROID

Se si ha un nuovo nome o password Wi-Fi, è necessario ricollegare QardioBase X alla nuova rete. Per modificare la configurazione Wi-Fi, procedere come segue:

1. Assicurarsi che il proprio telefono o tablet sia già accoppiato alla QardioBase X. Se il telefono o il tablet e la QardioBase X non sono già configurati, seguire le istruzioni descritte in "Primo utilizzo di QardioBase X" ed eseguire l'accoppiamento.
2. Toccare sull'icona del menu in alto a sinistra nella schermata dell'App Qardio e selezionare Impostazioni.
3. Scorrere fino alle impostazioni di QardioBase.
4. Selezionare la configurazione Wi-Fi.
5. Selezionare QardioBase X.
6. Confermare di voler modificare le attuali

impostazioni Wi-Fi della QardioBase X e seguire le istruzioni sullo schermo del telefono o del tablet per inserire il nuovo nome di rete wireless e la password (per motivi di sicurezza, sono ammesse solo le reti con password WPA/WPA2).

Per collegare QardioBase X alla rete Wi-Fi è necessario conoscere le seguenti informazioni:

- Nome della rete wireless (SSID)
- Password WPA / WPA2

Se non si conoscono queste informazioni, si può fare riferimento al produttore del router wireless o contattare il provider di servizi Internet per assistenza.

CURA E MANUTENZIONE

- Evitare le temperature alte e l'esposizione a luce diretta del sole. Per evitare danni alla bilancia, non immergere in acqua o esporre a polvere eccessiva.
- Tenere la bilancia sempre in posizione orizzontale, e non mettere in verticale.

- Non tentare di smontare la bilancia.
- Pulire la superficie con un panno morbido e umido.
- Non utilizzare panni antisettici, cloro o detergenti per vetri altamente concentrati sulla superficie della bilancia.
- Non utilizzare mai detergenti per pulire la bilancia. Si potrebbe danneggiare irreversibilmente il rivestimento che protegge gli elettrodi utilizzati per misurare la massa grassa corporea.
- Non far cadere la bilancia e non esporla a vibrazioni eccessive.
- Non far cadere oggetti sulla bilancia.
- Se la bilancia è stata spostata o capovolta, deve essere ricalibrata per garantire risultati accurati. Per farlo, posizionare la bilancia su una superficie qualsiasi. Salire sulla bilancia con un piede finché non appaiono le cifre sul display, quindi scendere. La bilancia mostrerà "0,00", indicando che il processo di calibrazione è stato completato.

CARICARE QARDIOBASE X

QardioBase X mostrerà "Lo" e l'app vi avviserà quando la batteria si sta esaurendo; a questo punto consigliamo di ricaricare la bilancia. A tal fine, collegare QardioBase X a una fonte di alimentazione utilizzando il cavo da USB a USB-C fornito con la bilancia. QardioBase X visualizzerà l'icona della batteria per indicare che è in carica.

Quando QardioBase X è completamente carica, la bilancia visualizza l'icona della batteria completamente carica. La ricarica completa della batteria può richiedere fino a cinque ore.

⚠ Non usare QardioBase X mentre si sta ricaricando.

⚠ La fonte di alimentazione consigliata è un adattatore conforme alla norma IEC60601-1: 2012.

RESETTARE QARDIOBASE X SU iOS

Potrebbe essere necessario resettare QardioBase X se si è già raggiunto il numero di utenti connessi oppure per risolvere dei problemi.

Per resettare QardioBase X, accedere alle impostazioni dell'app Qardio, selezionare "Reset" e seguire le istruzioni visualizzate nell'app.

Si noti che tutti i profili utente verranno cancellati dal dispositivo. Ogni utente dovrà completare nuovamente la configurazione per essere riconosciuto da QardioBase X.

RESETTARE QARDIOBASE X SU ANDROID

Potrebbe essere necessario resettare QardioBase X se si è già raggiunto il numero di utenti connessi oppure per risolvere dei problemi.

Per resettare QardioBase X, accedere alle impostazioni dell'app Qardio, selezionare "Reset" e seguire le istruzioni visualizzate nell'app.

Si noti che tutti i profili utente verranno cancellati dal dispositivo. Ogni utente dovrà completare nuovamente la configurazione per essere riconosciuto da QardioBase X.

CONTATTI DEL SERVIZIO CLIENTI

I contatti del servizio clienti Qardio sono disponibili su support.qardio.com.

GARANZIA LIMITATA

QardioBase X è coperta da una garanzia limitata di un anno dalla data di acquisto. Le batterie e le altre parti soggette a usura non sono coperte dalla garanzia limitata.

Quando si applica la nostra garanzia limitata

La garanzia limitata è valida solo su presentazione della ricevuta d'acquisto che conferma la data di acquisto. L'apertura o la modifica del dispositivo invalida la garanzia limitata. Questa garanzia si applica solo agli acquisti effettuati dagli utenti finali presso Qardio e i suoi rivenditori autorizzati. La garanzia è nulla per gli acquisti effettuati presso qualsiasi altro rivenditore e Qardio non offre alcuna garanzia per tali acquisti. La garanzia non copre i danni causati da uso improprio, abuso, batterie scariche, incidenti, modifiche, mancata osservanza delle istruzioni d'uso, normale usura delle parti o altre cause che non siano difetti di materiali e lavorazione. La garanzia è valida solo nelle località supportate o nei paesi in

cui i prodotti Qardio possono essere spediti tramite il negozio web su [qardio.com](https://www.qardio.com). Per i prodotti acquistati al di fuori di queste località, si applica la garanzia e/o la politica di restituzione del rivenditore.

Un elenco delle località supportate è disponibile qui: <https://www.qardio.com/shipping-returns/>.

Come ottenere assistenza in garanzia

Per avere assistenza in garanzia, contattare Qardio su <https://support.qardio.com>.

Come funziona il supporto

Nel caso in cui si verifichi un difetto durante il periodo di garanzia, Qardio, a sua discrezione e nella misura consentita dalla legge, (1) riparerà il prodotto gratuitamente, utilizzando parti nuove o equivalenti a quelle nuove in termini di prestazioni e affidabilità, (2) sostituirà il prodotto con un prodotto funzionalmente equivalente che sia nuovo o equivalente a quello nuovo in termini di prestazioni e affidabilità, oppure (3) rimborserà il prezzo di acquisto originale. Nel caso in cui Qardio optasse per la sostituzione del prodotto, Qardio si farà carico dei costi di spedizione di un prodotto sostitutivo e, se ritenuto necessario, del rimborso del prezzo di acquisto originale.

Aste online e dispositivi ricondizionati/di seconda mano

I prodotti acquistati tramite aste online non sono idonei a ricevere sconti o altre offerte speciali dalla copertura della garanzia Qardio. Le conferme delle aste online non sono accettate per la verifica della garanzia. Per ottenere l'assistenza in garanzia, è necessario un originale o una copia della ricevuta di vendita da parte di un rivenditore autorizzato. Qardio non sostituirà i componenti mancanti di un pacchetto acquistato tramite un'asta online.

La garanzia limitata si applica solo all'acquisto di prodotti nuovi e non utilizzati, ed esclude i prodotti acquistati come ricondizionati, di seconda mano o precedentemente utilizzati in qualsiasi altro modo, a meno che tali acquisti non siano stati effettuati direttamente su [qardio.com](https://www.qardio.com).

Limitazione di responsabilità

Ad eccezione dei diritti del consumatore a cui si ha diritto, tutte le garanzie, le condizioni e gli altri termini non indicati nel presente documento di garanzia sono esclusi dalla garanzia limitata. Alcuni paesi non consentono limitazioni sulla durata di tali garanzie, condizioni e/o termini impliciti, pertanto le limitazioni sopra descritte potrebbero non essere applicabili all'utente.

In nessun caso Qardio sarà responsabile di (a) eventuali perdite non causate dalla violazione della presente garanzia limitata da parte di Qardio; (b) eventuali danni incidentali, speciali, indiretti o consequenziali, derivanti dall'uso, dall'abuso o dall'impossibilità di utilizzare il prodotto o da difetti del prodotto, (c) perdite relative a qualsiasi attività dell'utente, perdita di profitti, perdita di dati o perdita di opportunità.

Le disposizioni della presente garanzia limitata non si applicano a qualsiasi altra responsabilità, ad eccezione di quelle che non possono essere limitate o escluse per legge. A seconda del luogo di residenza, alcune delle limitazioni o esclusioni di cui sopra potrebbero non essere applicabili.

Acquisti in Australia

I nostri prodotti sono coperti da garanzie che non possono essere escluse ai sensi della legge australiana sui consumatori. Il cliente ha diritto alla sostituzione o al rimborso in caso di guasto grave e al risarcimento per qualsiasi altra perdita o danno ragionevolmente prevedibile. Il cliente ha inoltre diritto alla riparazione o alla sostituzione della merce se questa non è di qualità accettabile e se il guasto non costituisce un guasto grave. I benefici previsti dalla nostra Garanzia limitata si aggiungono agli altri diritti e rimedi previsti dalla legge applicabile in relazione ai prodotti.

SOLUZIONE PROBLEMI

PROBLEMA	POSSIBILE CAUSA	RIMEDIO
Anche se la batteria è carica, la bilancia non si accende quando ci si sale o la si tocca con il piede.	Il livello della batteria è troppo basso.	1) Connettere QardioBase X al caricatore. Se il problema si verifica di nuovo, contattare il supporto clienti su support.qardio.com
L'utente non vede apparire la propria rete Wi-Fi.	Il segnale Wi-Fi è troppo debole.	1) Avvicinarsi al proprio router. Se si continuano a riscontrare problemi di connessione, contattare l'assistenza clienti all'indirizzo support.qardio.com
QardioBase X non si connette al Wi-Fi.	L'utente ha inserito una password Wi-Fi non corretta.	1) Assicurarsi di aver inserito la password corretta per il proprio Wi-Fi. 2) Se dopo aver inserito la password corretta QardioBase X non si connette ancora, resettare il router. Assicurarsi di essere vicini al router e riprovare. Se si continua ad avere problemi a connettersi, contattare il supporto clienti su support.qardio.com .

SOLUZIONE PROBLEMI

PROBLEMA	POSSIBILE CAUSA	RIMEDIO
La misurazione del peso non appare.	L'utente si muove troppo mentre QardioBase X cerca di effettuare le misure.	È importante rimanere fermi sulla base della bilancia. Se QardioBase X rileva un movimento eccessivo, viene visualizzata l'icona "Stai fermo". Questo ricorderà di stare fermo, in modo che QardioBase X possa effettuare una lettura accurata. Se il problema si ripresenta, contattare l'assistenza clienti su support.qardio.com
Non è stato possibile eseguire l'analisi corporea.	L'utente non si sta pesando con piedi asciutti e scalzo.	Per consentire a QardioBase X di eseguire l'analisi corporea mediante BIA, è necessario pesarsi con i piedi asciutti e scalzo ed evitare che le gambe si tocchino. La bilancia non può misurare la composizione corporea se si indossano scarpe, calze o calzini, o se i piedi o la superficie della bilancia non sono puliti.
	L'utente non ha abilitato la "Modalità Normale".	Se è possibile eseguire l'analisi corporea in tutta sicurezza, rivedere la selezione della modalità per verificare che sia attivata la "Modalità normale". Se il problema si ripresenta, contattare l'assistenza clienti su support.qardio.com

SOLUZIONE PROBLEMI

PROBLEMA

Non è stato possibile eseguire l'analisi corporea.

POTENZIONALE CAUSA

L'utente ha abilitato la "Modalità Gravidanza" oppure quella "Solo peso".

RIMEDIO

Se è attivata la "Modalità Gravidanza" o "Solo peso2, l'analisi della composizione corporea sarà disabilitata. In caso di gravidanza o di dispositivi impiantabili come pacemaker o defibrillatori, utilizzare sempre QardioBase in modalità "Gravidanza" o "Solo peso" per disattivare l'analisi corporea e consentire la misurazione del peso in modo sicuro.

L'utente non ha l'orientamento corretto sulla bilancia.

Grazie al suo design, QardioBase X funziona bene sulla maggior parte delle superfici. Tuttavia, alcune persone tendono a muoversi di più quando la bilancia è posizionata su superfici morbide e il movimento può influire sulla precisione. Se si riscontrano problemi durante la misurazione su una superficie morbida, è necessario spostare la bilancia su una superficie rigida e ripetere la misurazione.

SOLUZIONE PROBLEMI

PROBLEMA

POTENZIALE CAUSA

RIMEDIO

La misura del peso sembra inaffidabile.

QardioBase X è su una superficie irregolare o instabile.

Il cerchio rotondo deve essere allineato ai talloni. Per ulteriori istruzioni, vedere "Istruzioni dettagliate per misurazioni corrette e affidabili". Se il problema si ripresenta, contattare l'assistenza clienti all'indirizzo support.qardio.com

La misura del peso sembra inaffidabile.

La saturazione dell'acqua dovuta ai capelli o al corpo bagnati altera i risultati..

Assicurarsi di essere completamente asciutto.

Provare a misurarsi sulla stessa bilancia alla stessa ora per vedere delle tendenze coerenti.

Se il problema si verifica ancora, contattare il supporto clienti su support.qardio.com

SOLUZIONE PROBLEMI

PROBLEMA

La misurazione della composizione corporea è imprecisa.

POTENZIALE CAUSA

Il proprio profilo personale contiene dati non accurati.











RIMEDIO

Eseguire nuovamente l'impostazione su QardioBase X e assicurarsi che dati accurati siano inclusi nel profilo durante l'impostazione.




Variazioni nel consumo o nelle attività quotidiane influenzano i risultati.

Evitare la misurazione dopo l'assunzione di alcool, caffeina o altri stimolanti, dopo un'intensa attività sportiva, dopo pasti abbondanti o in caso di disidratazione. Se il problema si ripresenta, contattare l'assistenza clienti all'indirizzo support.qardio.com.

SOLUZIONE PROBLEMI

 Bluetooth connection	 Wi-Fi Connection	 Change Battery
 Overload	 Calibrating	 Open App
 Data transfer failed	 Configure network failure	 Charging
 Finished Charging		

SUL DISPLAY

 Weight	 Body fat	 Heart rate
---	---	---

FAQ

1. Perché non funziona la bilancia?

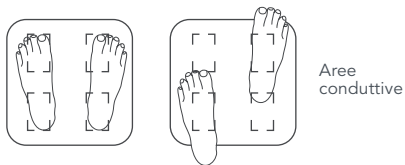
- Controllare se la bilancia si trova nello stato di bassa potenza.

2. Perché la bilancia non si connette con l'app Qardio?

- Assicurarsi che il sistema operativo del proprio telefono sia iOS 13.0 o superiore, o Android 10.0 o successivo..
- Scaricare e aprire la versione più recente dell'app Qardio.
- Attivare il Bluetooth sul telefono (per gli utenti Android, assicurarsi che anche la localizzazione sia attivata). Per gli utenti di Android 12, assicurarsi di accettare l'autorizzazione Dispositivi vicini).

3. Perché il mio grasso corporeo non viene misurato quando mi peso?

- Salire sulla bilancia con piedi asciutti e scalzo.
- Assicurarsi che Bluetooth sia acceso.
- Erigere le proprie informazioni personali quando si crea il proprio account Qardio.



4. Problemi nell'aprire l'app

Quando una misurazione viene salvata tramite WiFi, viene visualizzato "Aprire App". La bilancia chiederà di controllare la lettura nell'app per assicurarsi che sia stata trasferita correttamente.

SPECIFICHE TECNICHE QARDIOBASE X

Materiale	Vetro temperato Alloggiamento inferiore in ABS
Dimensioni del dispositivo	320x320x20mm
Peso	6.6 lbs (3.0 kg)
Display e Controlli	Display LED Mostra il peso e la composizione corporea %; selezione utente
Intervallo di misure	0.5 ~ 400 lbs (0.2 - 180 kg))
Accuratezza nelle misure	con 4 sensori 0.1 lbs (50g) quando < 220lbs (100kg) 0.2 lbs (100g) quando 220~396lbs (100~180kg)

Unità	Kg, Lbs, St
Alimentazione	La batteria ricaricabile dura fino a 12 mesi tra una ricarica e l'altra in caso di utilizzo frequente (cavo di ricarica da USB a USB tipo C incluso).
Sincronizzazione wireless	Bluetooth 5.0 Wi-Fi 802.11 (b/g/n) con protocolli di sicurezza WPA / WPA2
Funziona con	iOS 13.0 o successivo, Android 10.0 o successivo. Richiede Bluetooth 4.0..

Richiede un dispositivo iOS o Android e la creazione di un account Qardio per la configurazione iniziale.

SMALTIMENTO



Attuazione delle direttive europee 2002/95/CE, 2002/96/CE e 2003/108/CE, per la riduzione dell'uso di sostanze pericolose nei dispositivi elettrici ed elettronici e per lo smaltimento dei rifiuti. Il simbolo applicato sul dispositivo o sulla sua confezione indica che, al termine della sua vita utile, il prodotto non deve essere smaltito con i rifiuti domestici.

Al termine della vita utile del dispositivo, l'utente deve consegnarlo ai centri di raccolta autorizzati per i rifiuti elettrici ed elettronici, oppure restituirlo al rivenditore al momento dell'acquisto di un nuovo dispositivo. Smaltire il prodotto separatamente evita possibili conseguenze negative per l'ambiente e per la salute, derivanti da uno smaltimento inadeguato. Permette inoltre di recuperare i materiali di cui è composto, ottenendo un importante risparmio di energia e risorse ed evitando effetti negativi per l'ambiente e la salute. In caso di smaltimento abusivo del dispositivo da parte dell'utente, verranno applicate le sanzioni amministrative previste dalla normativa vigente. Il dispositivo e i suoi componenti sono realizzati, con riferimento allo smaltimento, come dovuto, in conformità alle normative nazionali o regionali. Questo prodotto è conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e all'emendamento (UE) 2015/863.

CONFORMITÀ CE

La dichiarazione di conformità completa (DoC) può essere consultata al seguente indirizzo:

www.qaudio.com/conformity

DICHIARAZIONE FCC

Dichiarazione della Commissione Federale per le Comunicazioni (FCC)

Questo dispositivo è conforme alla Parte 15 delle norme FCC. Il funzionamento è soggetto alle due condizioni seguenti: (1) il dispositivo non può causare interferenze dannose e (2) deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese quelle che possono causare un funzionamento indesiderato.

15.21

Si avverte che cambiamenti o modifiche non espressamente approvati dalla parte responsabile della conformità potrebbero invalidare l'autorizzazione dell'utente a utilizzare l'apparecchiatura.

15.105 (b)

Questo apparecchio è stato testato e trovato conforme ai limiti previsti per i dispositivi digitali di Classe B, ai sensi della parte 15 delle norme FCC. Questi limiti sono concepiti per fornire una protezione ragionevole contro le interferenze dannose in un'installazione residenziale. Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia a radiofrequenza e, se non viene installata e utilizzata secondo le istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non è possibile garantire che non si verifichino interferenze in una particolare installazione. Se questa apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radiotelevisiva, che possono essere determinate spegnendo e riaccendendo l'apparecchiatura, l'utente è invitato a cercare di correggere l'interferenza con una o più delle seguenti misure:

- Riorientare o riposizionare l'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza fra l'apparecchiatura e il ricevente.
- Collegare l'apparecchio ad una presa di corrente su un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico radiotelevisivo esperto per assistenza.

Dichiarazione di esposizione alle radiazioni RF della FCC:

1. Questo trasmettitore non deve essere posizionato o utilizzato insieme ad altre antenne o trasmettitori.
2. Questa apparecchiatura è conforme ai limiti di radiazione RF stabiliti per un ambiente non controllato. Questa apparecchiatura deve essere installata e messa in funzione a una distanza minima di 0 cm tra il radiatore e il proprio corpo.

Dichiarazione di esposizione alle radiazioni IC / IC Déclaration sur la radioexposition

Questo dispositivo è conforme agli standard RSS esenti da licenza di Industry Canada. Il funzionamento è soggetto alle due condizioni seguenti:

- (1) Questo dispositivo non deve causare interferenza, e
- (2) Questo dispositivo deve accettare ogni interferenza, comprese le interferenze che possono causare un funzionamento indesiderato del dispositivo.

Dichiarazione di conformità ISED

Questo dispositivo contiene trasmettitori/ricevitori esenti da licenza che sono conformi agli RSS esenti da licenza dell'ente Innovation, Science and Economic Development Canada. Il funzionamento è soggetto alle due condizioni seguenti:

- (1) Questo dispositivo non deve causare interferenza, e,
- (2) Questo dispositivo deve accettare ogni interferenza, comprese le interferenze che possono causare un funzionamento indesiderato del dispositivo.

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage;
- (2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

- (1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
- (2) Cet équipement est conforme aux limites de rayonnement RF définies pour un environnement incontrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 0 cm entre l'appareil rayonnant et votre corps.

Déclaration d'exposition aux radiations:

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements IC établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec un minimum de 0 cm de distance entre la source de rayonnement et votre corps.

Questa apparecchiatura è conforme ai limiti di esposizione alle radiazioni ISED stabiliti per un ambiente non controllato. L'utente finale deve seguire le istruzioni operative specifiche per soddisfare la conformità all'esposizione RF. Questo trasmettitore non deve essere collocato o funzionare insieme ad altre antenne o trasmettitori.

Il dispositivo portatile è progettato per soddisfare i requisiti di esposizione alle onde radio stabiliti dall'ISED. Questi requisiti stabiliscono un limite SAR di 1,6 W/kg in media su un grammo di tessuto. Il valore SAR più alto riportato in base a questo standard durante la certificazione del prodotto per l'uso quando viene indossato correttamente sul corpo.

DICHIARAZIONE RF

Dichiarazione di esposizione alle radiazioni a radiofrequenza (RF):

Questa apparecchiatura è conforme ai limiti di esposizione alle radiazioni FCC/IC RSS-102 stabiliti per un ambiente non controllato. Questa apparecchiatura deve essere installata e utilizzata a una distanza minima di 20 cm tra il radiatore e il corpo.

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations FCC/IC CNR-102 établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et votre corps.

SPIEGAZIONE DEI SIMBOLI

Il significato dei simboli utilizzati per la marcatura sarà spiegato nelle istruzioni per l'uso.



Avvertenza generale, cautela, rischio di pericolo
Leggere attentamente le istruzioni prima di utilizzare il prodotto.



Parte applicata Tipo BF
Nota: B = Corpo; F = Galleggiante

SN

Numero di serie del produttore



Data di produzione



Produttore



Direttiva sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche 2002/96/CE (direttiva RAEE).
La macchina deve essere trattata in base alle leggi o alle normative locali. Per evitare di danneggiare gli utenti e inquinare l'ambiente.

Progettato da e prodotto per Qardio, Inc. California, USA.

PER GLI USA E MERCATI INTERNAZIONALI

www.qardio.com



Parte Applicata Tipo BF
Nota: B = Corpo; F = Galleggiante



FCC ID: 2ABF2-888BASX
IC: 11885A-888BASX



Leggere questo manuale prima dell'utilizzo.



WEEE



Shenzhen Yolanda Technology Co., Ltd
Room 201-202, No49-1, 28Area, DabaoRoad, Xinan Street,
Baoan, Shenzhen, Cina



2022

US Importer

Qardio Inc
345 California Street, Suite 600 & 700
San Francisco, CA 94104, USA.

EU Importer

Qardio Europe Ltd.
1 Poultry, Londra, EC2R 8EJ
Regno Unito

Progettato da e prodotto per Qardio, Inc. California, USA.

PER IL CANADA

www.qardio.com



Parte Applicata Tipo BF
Nota: B = Corpo; F = Galleggiante



FCC ID: 2ABF2-888BASX
IC: 11885A-888BASX



Leggere questo manuale prima dell'utilizzo.



WEEE



Shenzhen Yolanda Technology Co., Ltd
Room 201-202, No49-1, 28Area, DabaoRoad, Xinan Street,
Baoan, Shenzhen, Cina



2022

US Importer Qardio, Inc. San Francisco, CA

Dichiarazione del produttore - emissioni elettromagnetiche

CardioBase X (modello n.: BX00) è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito (per l'assistenza sanitaria domiciliare). Il cliente o l'utente della BX00 deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.

Test di emissioni	Conformità	Guida all'ambiente elettromagnetico (per l'ambiente sanitario domestico)
Emissioni RF CISPR 11	Gruppo 1	Il BX00 utilizza l'energia RF solo per le sue funzioni interne. Pertanto, le sue emissioni RF sono molto basse e non possono causare interferenze nelle apparecchiature elettroniche vicine. Il BX00 è adatto all'uso in tutti gli ambienti, compresi quelli domestici e quelli direttamente collegati alla rete pubblica di alimentazione a bassa tensione che alimenta gli edifici utilizzati per scopi domestici.
Emissioni RE CISPR 11	Classe B	
Emissioni armoniche IEC 61000-3-2	Classe A	
Fluttuazioni di tensione/ Emissioni di sfarfallii IEC 61000-3-3	Conformità	

Dichiarazione del produttore - Immunità elettromagnetica


CardioBase X (modello n.: BX00) è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito (per l'assistenza sanitaria domiciliare). Il cliente o l'utente della BX00 deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.

Test di immunità	Test di livello IEC 60601	Livello di conformità	Ambiente elettromagnetico - guida
Scariche elettrostatiche (ESD) IEC 61000-4-2	Contatto: ± 8 kV Air ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV	Contact: ± 8 kV Air ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV	I pavimenti devono essere in legno, cemento o piastrelle di ceramica. Se i pavimenti sono rivestiti di materiale sintetico, l'umidità relativa deve essere almeno del 30%.
Transitorio elettrico rapido /burst IEC 61000-4-4	± 2 kV per le linee di alimentazione ± 1 kV per le linee ingresso/uscita	± 2 kV per le linee di alimentazione - Non applicabile	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella di un tipico ambiente commerciale o ospedaliero.
Sovratensione IEC 61000-4-5	± 0.5 kV, ± 1 kV line(s) to line(s) ± 0.5 kV, ± 1 kV, ± 2 kV line(s) to earth	± 0.5 kV, ± 1 kV da linea a linea - Non applicabile	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella di un tipico ambiente commerciale o ospedaliero.
Cali di tensione, brevi interruzioni e variazioni di tensione sulle linee di alimentazione in ingresso IEC 61000-4-11	Voltage dips: 0 % UT; 0,5 cycle 0 % UT; 1 cycle 70 % UT; 25/30 cycles Voltage interruptions: 0 % UT; 250/300 cycle	Cali di tensione: 0 % UT; 0,5 ciclo 0 % UT; 1 ciclo 70 % UT; 25/30 cicli Interruzioni di tensione: 0 % UT; 250/300 ciclo	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella di un tipico ambiente commerciale o ospedaliero. Se l'utente del BX00 ha bisogno di continuare a usarlo durante le interruzioni della rete elettrica, si raccomanda di alimentare il BX00 con un gruppo di continuità o una batteria.
Frequenza di alimentazione (50, 60 Hz) - Campo magnetico IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz or 60 Hz	30 A/m 50 Hz	La frequenza dei campi magnetici dell'alimentazione del BX00 devono essere a livelli caratteristici tipici di un ambiente commerciale o ospedaliero.

NOTA UT è la tensione di rete in c.a. prima dell'applicazione del livello di prova.

Dichiarazione del produttore - Immunità elettromagnetica

La BX00 è destinata all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito.
Il cliente o l'utente della BX00 deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.

Test di immunità	Livello test IEC 60601	Livello conformità	Ambiente elettromagnetico - guida
RF condotta IEC 61000-4-6	3 Vrms: 0,15 MHz – 80 MHz 6 Vrms: in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz	3 Vrms: 0,15 MHz – 80 MHz 6 Vrms: in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz	Le apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili non devono essere utilizzate a una distanza inferiore a quella raccomandata, calcolata in base all'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore, da qualsiasi parte del BX00, compresi i cavi. Distanza di separazione raccomandata: $d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80MHz to 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800MHz to 2,7 GHz
RF irradiata IEC 61000-4-3	80 % AM at 1 kHz e) 10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz b) 80 % AM at 1 kHz c)	80 % AM at 1 kHz e) 10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	dove P è la potenza massima di uscita del trasmettitore in watt (W) secondo il produttore del trasmettitore e d è la distanza di separazione raccomandata in metri (m). L'intensità di campo dei trasmettitori RF fissi, come determinata da un'indagine elettromagnetica del sito, deve essere inferiore al livello di conformità in ciascuna gamma di frequenzab. È possibile che si verifichino interferenze in prossimità di apparecchiature contrassegnate dal seguente simbolo: 

NOTA1 A 80 MHz e 800 MHz, si applica l'intervallo di frequenza più alto.

NOTA2 Queste linee guida potrebbero non essere applicabili in tutte le situazioni. La propagazione elettromagnetica è influenzata dall'assorbimento e dalla riflessione di strutture, oggetti e persone.

a Le intensità di campo dei trasmettitori fissi, ad esempio le stazioni base per i telefoni via segnali radio (cellulari/cordless) e le radio mobili terrestri, le radio degli amatori, le trasmissioni radiofoniche AM e FM e le trasmissioni televisive non possono essere previste teoricamente con precisione. Per valutare l'ambiente elettromagnetico dovuto ai trasmettitori RF fissi, si deve prendere in considerazione un'indagine elettromagnetica del sito. Se l'intensità di campo misurata nel luogo in cui viene utilizzato il BX00 supera il livello di conformità RF applicabile di cui sopra, il BX00 deve essere osservato per verificare il normale funzionamento. Se si osservano prestazioni anomale, potrebbero essere necessarie ulteriori misure, come il riorientamento o la ricollocazione del BX00.

b Nell'intervallo di frequenza compreso tra 150 kHz e 80 MHz, le intensità di campo devono essere inferiori a 3 V/m.

Distanza di separazione consigliata tra le apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili e la QardioBase X (modello n.: BX00)

QardioBase X (modello n.: BX00) è destinata all'uso in un ambiente elettromagnetico (per l'assistenza sanitaria domiciliare) in cui i disturbi RF irradiati sono controllati. Il cliente o l'utente del BX00 può contribuire a prevenire le interferenze elettromagnetiche mantenendo una distanza minima tra le apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili (trasmettitori) e il BX00, come consigliato di seguito, in base alla potenza massima di uscita delle apparecchiature di comunicazione.

Potenza di uscita massima nominale del trasmettitore W	Distanza di separazione in base alla frequenza del trasmettitore m		
	da 150 kHz a 80 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	da 80 MHz a 800 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	da 800 MHz a 2,7 GHz $d = 2,3\sqrt{P}$
0,01	N/A	0,12	0,23
0,1	N/A	0,38	0,73
1	N/A	1,2	2,3
10	N/A	3,8	7,3
100	N/A	12	23

Per trasmettitori con potenza di uscita massima non elencata sopra, la distanza di separazione raccomandata d in metri (m) può essere stimata utilizzando l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore, dove p è la potenza di uscita massima del trasmettitore in watt (W) secondo il produttore del trasmettitore.

NOTA1 A 80 MHz e 800 MHz, si applica la distanza di separazione per la gamma di frequenza superiore..

NOTA2 Queste linee guida potrebbero non essere applicabili in tutte le situazioni. La propagazione elettromagnetica è influenzata dall'assorbimento e dalla riflessione di strutture, oggetti e persone.

Dichiarazione del produttore - Immunità elettromagnetica

Specifiche di prova per l'IMMUNITÀ DELLA PORTA ENCLOSURE alle apparecchiature di comunicazione wireless RF
 QradioBase X (Modello N.: BX00) è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito (per l'assistenza sanitaria domiciliare).
 Il cliente o l'utente del BX00 deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.

Frequenza di test (MHz)	Banda a) (MHz)	Servizio a)	Modulazione b)	Potenza massima (W)	Distanza (m)	LIVELLO DI TEST DI IMMUNITÀ (V/m)	LIVELLO di conformità (V/m) (per assistenza sanitaria domiciliare)
385	380 – 390	TETRA 400	Pulse modulation b) 18 Hz	1,8	0,3	27	27
450	430 – 470	GMRS 460, FRS 460	FM c) ±5 kHz deviation 1 kHz sine	2	0,3	28	28
710	704 – 787	LTE Banda 13, 17	Pulse modulation b) 217 Hz	0,2	0,3	9	9
745							
780							
810	800 – 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Banda 5	Pulse modulation b) 18 Hz	2	0,3	28	28
870							
930							

Frequenza test (MHz)	Banda a) (MHz)	Servizio a)	Modulazione b)	Potenza massima (W)	Distanza (m)	LIVELLO DI TEST DI IMMUNITÀ (V/m)	LIVELLO di conformità (V/m) (per assistenza sanitaria domiciliare)
1 720	1 700 – 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Banda 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulse modulation b) 217 Hz	2	0,3	28	28
1 845							
1 970							
2 450	2 400 – 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Banda 7	Pulse modulation b) 217 Hz	2	0,3	28	28
5 240	5 100 – 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulse modulation b) 217 Hz	0,2	0,3	9	9
5 500							
5 785							

NOTA Se necessario per raggiungere il LIVELLO DI PROVA DI IMMUNITÀ, la distanza tra l'antenna trasmittente e l'APPARECCHIO ME o il SISTEMA ME può essere ridotta a 1 m. La distanza di prova di 1 m è consentita dalla norma IEC 61000-4-3.

- a) Per alcuni servizi, sono incluse solo le frequenze uplink.
b) La portante sarà modulata con un segnale a onda quadra con duty cycle del 50%.
c) In alternativa alla modulazione FM, è possibile utilizzare una modulazione a impulsi del 50% a 18 Hz, poiché, pur non rappresentando la modulazione reale, rappresenta il caso peggiore.

Qardio, QardioArm, QardioBase, QardioCore, QardioTemp, QardioSpO2, QardioBP100-4G, QardioMD, QardioDirect e i rispettivi loghi sono marchi registrati o marchi di Qardio, Inc. negli Stati Uniti e/o in altri Paesi

iPhone, iPad, iPod sono marchi di Apple Inc. registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi.

Il marchio e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi uso di tali marchi da parte di Qardio, Inc. è concesso in licenza. Tutti gli altri marchi sono di proprietà dei rispettivi titolari.

I prodotti Qardio devono essere utilizzati solo in combinazione con la consulenza medica professionale per la diagnosi o il trattamento, e non come sostituto o alternativa alla stessa.

Brevetti assegnati e in corso di registrazione.

NOTE

