



QARDIOBASEX

Báscula de composición corporal
total

MANUAL DEL USUARIO

ÍNDICE

Introducción	4	Uso de QardioBase X con varios usuarios	16	Medición de composición corporal	24	Solución de problemas	32
Uso previsto	5	Cambio de unidad de medición de peso y otros ajustes en iOS	17	Cambiar red wifi en iOS	25	Preguntas frecuentes	38
Advertencias y medidas de seguridad importantes	6	Cambio de unidad de medición de peso y otros ajustes en Android	18	Cambio de red wifi en Android	26	Especificaciones técnicas de QardioBase X	39
Contenido del paquete	7	Fijación de metas en iOS	19	Cuidado y mantenimiento	26	Desecho	41
Requisitos	8	Fijación de metas en Android	20	Carga de QardioBase X	27	Conformidad CE	41
Uso de QardioBase X por primera vez	10	Reasignación de una medición	21	Reinicio de QardioBase X en iOS	28	Declaración de FCC	41
Encendido/apagado de QardioBase X	12	Lista de verificación para una medición precisa y fiable	22	Reinicio de QardioBase X en Android	29	Declaración de RF	43
Activación del Modo especial	12			Contacto con servicio de atención al cliente	30	Explicación de símbolos	44
Instrucciones detalladas para unas mediciones correctas y fiables	14			Garantía limitada	30		

BÁSCULA INTELIGENTE DE COMPOSICIÓN CORPORAL TOTAL QARDIOBASE X

QardioBase X es una báscula inteligente inalámbrica y un analizador corporal que combina funciones inteligentes, facilidad de uso y diseño elegante para que el control de peso y la salud constituyan una parte fundamental de su vida.

Con QardioBase X tendrá una visión general de su estado físico y bienestar. Cuando se utiliza junto con la aplicación Qardio complementaria, puede medir, aparte de su peso, su índice de masa corporal (IMC), % de masa muscular, % de grasa corporal, % de agua, % de masa ósea, edad metabólica, BMR (tasa metabólica basal), % de grasa subcutánea, grasa visceral, % de músculo esquelético, % de proteína y el peso corporal sin grasa. Sus datos se sincronizan automáticamente con la aplicación Qardio.

Lea detenidamente estas instrucciones para comprender todas las funciones y la información en materia de seguridad. Deseamos que esté feliz con su QardioBase X. Si tiene alguna duda, problema o sugerencia, póngase en contacto con el equipo de atención al cliente de Qardio en support.qardio.com, o visite nuestro sitio web www.qardio.com para obtener más información.

USO PREVISTO

QardioBase X es un analizador corporal que mide el peso corporal y utiliza el análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para calcular la composición corporal. QardioBase X no debe usarse para diagnosticar ni tratar afecciones médicas.

ADVERTENCIAS Y MEDIDAS DE SEGURIDAD IMPORTANTES

⚠ Lea detenidamente el Manual del Usuario antes de utilizar la báscula inalámbrica inteligente QardioBase X y téngala a mano para futuras consultas.

⚠ QardioBase X solo se puede usar en "Modo peso" si tiene un marcapasos, un pulmón artificial, un ECG o cualquier otro dispositivo médico interno.

- Si está embarazada, active "Modo embarazo" o "Modo solo peso" desde la aplicación Qardio antes de usar QardioBase X.
- Este analizador corporal/báscula transmite una pequeña señal eléctrica de bajo nivel a través del cuerpo. Para desactivar esta función, se debe seleccionar "Modo solo peso" o "Modo embarazo".
- No utilice este producto si su temperatura está alta.

- No utilice este producto si está en diálisis, tiene edema, sufre osteoporosis o tiene dismorfias.
- No utilice este dispositivo en superficies resbaladizas, como suelos mojados.
- No lo use cuando el cuerpo esté mojado o tenga los pies húmedos. La superficie de la báscula es resbaladiza cuando uno está mojado.
- No utilice la báscula inteligente ni el analizador corporal QardioBase X para otros fines que no sean medir el peso y la composición corporal.
- QardioBase X no debe usarse para tratar ni diagnosticar afecciones médicas. Consulte siempre a su médico para saber qué es lo mejor para usted. QardioBase X y la aplicación Qardio deben usarse en combinación con los servicios de asesoramiento médico profesional, diagnóstico o tratamiento, sin pretender sustituirlos o reemplazarlos.

- No se pare en el borde de la báscula ni salte sobre ella.
- No se pare en la báscula durante mucho tiempo.
- No la guarde ni utilice cerca de fuentes de calor o en ambientes húmedos.
- No sobrecargue la báscula (capacidad máxima de peso: 180 kg/400 lb).
- No la sumerja en agua.

EXISTE RIESGO DE EXPLOSIÓN SI REEMPLAZA LA BATERÍA CON UN MODELO INCORRECTO.

- Tirar la batería en el fuego o en un horno caliente, o triturar o cortar mecánicamente una batería, puede provocar una explosión.

- Dejar la batería en un ambiente con una temperatura extremadamente alta puede provocar una explosión o la fuga de líquido o gas inflamables.
- Una batería sometida a una presión de aire extremadamente baja puede provocar una explosión o la fuga de líquido o gas inflamables.

CONTENIDO DEL PAQUETE

- Báscula inteligente inalámbrica QardioBase X
- Cable USB tipo C
- Guía rápida
- Hoja de comentarios

REQUISITOS

Requiere un dispositivo con iOS 12.4 o posterior/Android 9.0 o posterior.

Requiere Bluetooth 4.0.

Es necesario instalar la aplicación Qardio y crear una cuenta aceptando los términos y condiciones para la configuración inicial. Sin la aplicación Qardio no podrá ver su composición corporal total, solo su peso.

QardioBase X solo se puede conectar a una red inalámbrica wifi con las siguientes configuraciones de red:

Wifi 2.4 GHz 802.11 (b/g/n) compatible con los protocolos de seguridad WPA/WPA2. Tenga en cuenta lo siguiente: QardioBase X no es compatible con las redes de 5 GHz.

Para utilizar su báscula inteligente inalámbrica QardioBase X, debe descargar la aplicación Qardio gratuita desde la App Store de Apple, Google Play o ir a www.qardio.com/download para descargar la aplicación Qardio.

USO DE QARDIOBASE X POR PRIMERA VEZ

Pulse el botón de activación para activar QardioBase X; esto solo es necesario la primera vez que active QardioBase X.



Botón de activación



Puerto de carga USB-C

Descargue la aplicación gratuita Qardio

1. Descargue la aplicación gratuita Qardio: en su teléfono móvil o tableta en www.qardio.com/download y, cuando se le solicite, descargue la aplicación. Como alternativa, puede ir a la App Store o a Google Play.
2. Abra la aplicación Qardio en su teléfono o tableta. Si se le pide, debe habilitar Bluetooth en su dispositivo. Puede habilitar Bluetooth en el menú Ajustes de su smartphone o tablet.

10

3. Cree una cuenta nueva de usuario o inicie sesión con su nombre de usuario y contraseña existentes. Si es un usuario nuevo, siga las instrucciones en pantalla para registrarse y configurar su perfil personal de Qardio.
4. Siga las instrucciones de configuración de la aplicación Qardio para vincular su QardioBase X a su cuenta de Qardio. escoja QardioBase X como dispositivo para continuar. Configure su báscula y asegúrese de introducir correctamente los datos en su perfil. Sus datos se utilizan para calcular con precisión su IMC y composición corporal.
5. Conectar QardioBase X a su red wifi permite que sus datos sobre el peso se transmitan sin tener que usar su teléfono/tablet. Si desea conectar QardioBase X a su red wifi, siga las instrucciones que aparecen en la pantalla de su teléfono o tablet. Para conectar QardioBase X a su red wifi, tendrá que conocer la información siguiente:

6. Modos disponibles:
 - Nombre de red inalámbrica (SSID).
 - Contraseña WPA/WPA2 (Por razones de seguridad, solo se pueden elegir las redes con contraseñas WPA/WPA2).
 - Si no tiene esta información o no sabe cómo cambiar su contraseña WEP o abrir una red a una red protegida mediante contraseña WPA/WPA2, puede consultar al fabricante de su router inalámbrico o ponerse en contacto con su proveedor de servicios de Internet para recibir ayuda.
6. Modos disponibles:
 - Modo normal
 - Modo solo peso
 - Modo oculto
 - Modo atleta
 - Modo embarazo

Consulte el capítulo "Activación de Modos especiales" para obtener más información.

7. Cuando termine la configuración, suba a la báscula para encenderla y, a continuación, bájese para calibrarla. Espere hasta que vea que la báscula muestra "00" y, después, vuelva a subir a la báscula para medirse. De manera predeterminada, el peso se mostrará primero y, después, el % de grasa corporal.

La aplicación Qardio mostrará datos detallados de la composición corporal que abarcan peso, IMC, % de grasa corporal, músculo, % de hueso, % agua, edad metabólica, BMR (tasa metabólica basal), % de grasa subcutánea, % de grasa visceral, % de músculo esquelético, masa muscular, masa ósea, % de proteína y el peso corporal sin grasa.

11

ENCENDIDO/APAGADO DE QARDIOBASE X

Para encender QardioBase X pise o toque con el pie. El dispositivo se apaga automáticamente después de unos segundos de inactividad.

ACTIVACIÓN DE MODO ESPECIAL

Seleccione el modo de medición durante la configuración. Como alternativa, puede entrar en la sección Configuración de la aplicación Qardio y bajar hasta QardioBase, seleccionando "Configuración de modo".

Modo normal

El "Modo normal" medirá el peso corporal y analizará la composición corporal. En este modo, QardioBase X mostrará el peso primero de forma predeterminada y, después, el % de grasa corporal. Si lleva zapatos puestos, QardioBase X solo mostrará su peso. No lleve calzado con el fin de medir de manera precisa la composición corporal. La aplicación Qardio mostrará datos detallados de la composición corporal, como el peso, el % de grasa corporal, el % de masa muscular, el % de agua, el % de masa ósea y el IMC.

Modo solo peso

El "Modo solo peso" medirá el peso corporal sin analizar la composición corporal.

Cuando el "Modo solo peso" está habilitado, la báscula solo medirá el peso.

QardioBase X solo debe usarse en "Modo peso" si usted tiene un marcapasos, un pulmón artificial, un ECG o cualquier otro dispositivo médico interno.

Modo embarazo

QardioBase se puede utilizar para medir el avance de su peso durante este período especial, y mucho más. En el "Modo embarazo", QardioBase mide el peso corporal sin analizar la composición corporal. La aplicación Qardio hace un seguimiento de su cambio de peso durante el embarazo y, después del nacimiento de su bebé, le ayuda a hacer un seguimiento de sus avances hacia su peso original.

Modo atleta

Los usuarios deportistas tienen una composición corporal que debe calcularse de manera distinta a la de la persona promedio.

El Modo atleta es el mismo que el modo normal, pero con un algoritmo diferente adaptado para deportistas.

Modo oculto

El "Modo oculto" se puede habilitar cuando los usuarios no quieren ver su peso en la báscula, pero aun así les gustaría hacer un seguimiento de su progreso en la aplicación. QardioBase X mostrará un icono cuadrado y la medición se registrará en la aplicación.

INSTRUCCIONES DETALLADAS PARA UNAS MEDICIONES CORRECTAS Y FIABLES

Puede tomar medidas fiables de peso corporal y composición corporal aplicando los pasos siguientes:

La aplicación Qardio mostrará datos detallados de la composición corporal, como el % de grasa corporal, músculo, masa ósea, % de agua, edad metabólica, BMR (tasa metabólica basal), % de grasa subcutánea, % de grasa visceral, % de músculo esquelético, masa muscular, masa ósea, % de proteína, y el peso corporal sin grasa.

1. Suba en su QardioBase X para que se lleve a cabo su medición.
2. No se mueva de la plataforma de la báscula y lleve los pies descalzos. No se preocupe si parece que los pies son demasiado grandes para el dispositivo, ya que se pueden obtener mediciones precisas aunque los dedos queden fuera de la plataforma.
3. Transcurridos unos segundos, se mostrarán los

resultados de la medición. De manera predeterminada, el peso se mostrará primero y, después, el % de grasa corporal. Si lleva zapatos o tiene el "Modo solo peso" o "Modo embarazo" activados, QardioBase solo mostrará el peso. La aplicación Qardio mostrará datos detallados de la composición corporal que abarcan peso, % de grasa corporal, masa muscular, % de agua, % de masa ósea e IMC.

Si ha configurado el wifi, no necesita el teléfono/tablet para registrar su medición. Súbase a QardioBase X con el círculo de metal en el mismo lado que los talones y los pies bien separados para que se mida correctamente la composición corporal.

Como ocurre con cualquier báscula: para garantizar su seguridad, así como para garantizar la precisión de la medición, siempre debe asegurarse de que tanto los pies como la superficie de la báscula estén completamente secos antes de pisar QardioBase X.



Los talones colocados en cada lado del círculo



Los dedos pueden sobresalir de plataforma de medición

Para la medición de la composición corporal y del IMC es necesario que se haya configurado su QardioBase X con la información correcta en su perfil de usuario de la aplicación Qardio (altura, edad, sexo biológico). No tiene que rellenar esta información en su perfil para simplemente medir el peso.

Para controlar el progreso, compare las mediciones de peso y composición corporal tomadas en las mismas condiciones durante un período de tiempo.

USO DE QARDIOBASE X CON VARIOS USUARIOS

Se pueden conectar hasta 8 usuarios a su cuenta Qardio con un solo QardioBase X.

Todos los usuarios deben crear una cuenta de Qardio y configurar QardioBase X desde su cuenta para que QardioBase X pueda reconocer a todos los usuarios. Si alguien que no tiene una cuenta asociada con los pasos de la báscula en QardioBase X, solo se mostrará el peso y los datos no se atribuirán a una cuenta de usuario concreta.

Para invitar a otros usuarios a conectarse a QardioBase X, siga estos pasos:

1. Descargue y abra la aplicación Qardio en su teléfono.
2. Cree una cuenta.
3. Inicie sesión, seleccione QardioBase X y siga los procedimientos de configuración.

Modo invitado

Si un usuario no tiene cuenta Qardio, aun así puede medirse con QardioBase X. Las lecturas de los invitados solo mostrarán el peso, sin composición corporal. En su aplicación Qardio verá una etiqueta de invitado para esa medición en particular.

CAMBIO DE UNIDAD DE MEDICIÓN DE PESO Y OTROS AJUSTES EN iOS

Las unidades de medición de peso se muestran automáticamente en libras. Para cambiarlo:

1. Pulse el icono Q en la parte superior izquierda de la pantalla de la aplicación Qardio.
2. Seleccione Configuración.
3. Desplácese hacia abajo y seleccione "Configurar su QardioBase X".

Puede cambiar la unidad de medida que se mostrará para el peso corporal a kg, lb o st.

Asegúrese de que su smartphone o tablet ya estén sincronizados a su QardioBase X. Si su teléfono o tablet y su QardioBase X no están asociados todavía, siga las instrucciones descritas en "Uso de QardioBase X por primera vez".

CAMBIO DE UNIDAD DE MEDICIÓN DE PESO Y OTROS AJUSTES EN ANDROID

Las unidades de medición de peso se muestran automáticamente en libras. Para cambiarlo:

1. Pulse el icono de menú en la parte superior izquierda de la pantalla de la aplicación Qardio.
2. Seleccione Configuración.
3. Desplácese hacia abajo y seleccione "Configurar su QardioBase X".

Puede cambiar la unidad de medida que se mostrará para el peso corporal a kg, lb o st.

Asegúrese de que su smartphone o tablet ya estén sincronizados a su QardioBase X. Si su teléfono o tablet y su QardioBase X no están asociados todavía, siga las instrucciones descritas en "Uso de QardioBase X por primera vez".

FIJACIÓN DE METAS EN iOS

Con QardioBase X puede establecer metas para hacer un seguimiento de su progreso en cualquier modo que esté utilizando.

Para fijar sus metas, siga estos pasos:

1. Abra la sección QardioBase X de su aplicación Qardio.
2. En el lado izquierdo del panel de control, pulse "Fijar meta".
3. Deslice el círculo que muestra su peso actual hacia la izquierda o hacia la derecha para indicar su peso objetivo.
4. En función de las tasas de pérdida y aumento de peso recomendadas, la aplicación Qardio le mostrará cuántas semanas tardará en alcanzar su peso objetivo y cuánto peso tendrá que perder o aumentar cada semana para alcanzar su meta. Si tiene un plazo específico para su peso objetivo, también puede ajustar el número de semanas en las

que le gustaría alcanzarlo.

5. Pulse el botón "Guardar" situado en la esquina superior derecha para registrar su nueva meta.
6. Para eliminar su meta, pulse la "x" en la esquina superior izquierda de la pantalla de metas, en FIJAR META.

FIJACIÓN DE METAS EN ANDROID

Con QardioBase X puede establecer metas para hacer un seguimiento de su progreso en cualquier modo que esté utilizando.

Para fijar sus metas, siga estos pasos:

1. Abra la sección QardioBase X de su aplicación Qardio.
2. En el lado izquierdo del panel de control, pulse "Fijar meta".
3. Deslice el círculo que muestra su peso actual hacia la izquierda o hacia la derecha para indicar su peso objetivo.
4. En función de las tasas de pérdida y aumento de peso recomendadas, la aplicación Qardio le mostrará cuántas semanas tardará en alcanzar su peso objetivo y cuánto peso tendrá que perder o aumentar cada semana para alcanzar su meta. Si tiene un plazo específico para su peso objetivo,

también puede ajustar el número de semanas en las que le gustaría alcanzarlo.

5. Pulse el botón "Guardar" situado en la esquina superior derecha para registrar su nueva meta.
6. Para eliminar su meta, pulse la "x" en la esquina superior izquierda de la pantalla de metas, en FIJAR META.

REASIGNACIÓN DE UNA MEDICIÓN

QardioBase X puede conservar en su memoria las mediciones de varios usuarios predefinidos. Esta información se utiliza para identificar y atribuir mediciones nuevas que se hayan tomado al usuario correspondiente de manera automática:

- En el caso de que una medición se atribuya incorrectamente a un usuario, puede reasignársela a sí mismo (en este caso, la medición se eliminará de manera automática del perfil del usuario incorrecto).
- En el caso de que una medición se le atribuya incorrectamente, puede rechazar la medición (en este caso, la medición se asignará a una lista de mediciones no asignadas).

Puede seguir estos pasos para reasignar mediciones:

1. Pulse el menú Q en la parte superior izquierda de la pantalla de la aplicación Qardio y seleccione QardioBase X. Como opción alternativa, puede pulsar la medición de Peso en el panel.
2. Pulse  para ver su historial de mediciones.
3. Seleccione el icono de la bandera que aparece en el centro de la parte superior de la pantalla para introducir RECLAMAR.
3. Deslice el dedo hacia la izquierda de la medición para reclamar que aparezca en su lista de medición o para rechazarla de su lista de medición.

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA UNA MEDICIÓN PRECISA Y FIABLE

- ✓ Ponga QardioBase X sobre una superficie plana y dura. Aunque se puede utilizar QardioBase X en la mayoría de las superficies, los suelos blandos e irregulares pueden hacer que la báscula mida el peso de manera menos fiable.
- ✓ Suba a la báscula con los pies paralelos y el peso distribuido equitativamente. No se preocupe si parece que los pies son demasiado grandes para el dispositivo, ya que se pueden obtener mediciones precisas aunque los dedos queden fuera de la plataforma.
- ✓ No se mueva mientras la báscula mide su peso. La lectura no será precisa si no está de pie.
- ✓ Pésese con los pies secos y descalzos. Mantenga los pies y piernas separados. La báscula no puede medir con precisión

la composición corporal si lleva zapatos, calcetines o medias, o si los pies o la superficie de la báscula no están limpios.

- ✓ Trate de pesarse cada día en la misma báscula y a la misma hora para tener unas tendencias constantes. Su peso y composición corporal variarán de manera natural a lo largo del día.
- ✓ Las medidas serán más congruentes si se desviste y se pesa antes de comer y ducharse, y después de vaciar la vejiga.
- ✓ Para mejorar la precisión del análisis del porcentaje de composición corporal, evite medir en los siguientes casos:
 - Alto nivel de alcohol.
 - Alto nivel de cafeína u otros estimulantes.

- Después de una intensa actividad deportiva.
- Después de comidas copiosas.
- Con deshidratación.
- ✓ Asegúrese de que los datos incluidos en su perfil (altura, edad, sexo biológico) sean correctos en la aplicación Qardio. Una información inexacta afecta a la fiabilidad de la composición corporal y a las mediciones del IMC.
- ✓ La medición de la composición corporal no está destinada a niños ni adolescentes.

- ✓ Su QardioBase X se calibrará de manera ocasional. Esto ocurrirá con más frecuencia si la báscula se levante o se mueve entre mediciones. En caso de que haya una calibración, toque QardioBase con el pie y espere hasta que vea CAL y luego 0.0 en la pantalla. A continuación, vuelva a subir a la báscula para medirse.

MEDICIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL

El término "composición corporal" se utiliza para describir el porcentaje de grasa corporal, músculo, agua y hueso en el cuerpo humano. Es una métrica fundamental para la salud y el bienestar general y evalúa de manera más precisa que solo el peso.

QardioBase X mide el % de grasa corporal, % de hueso, % agua, edad metabólica, BMR (tasa metabólica basal), % de grasa subcutánea, % de grasa visceral, % de músculo esquelético, masa muscular, masa ósea, % de proteína, y el peso corporal sin grasa.

El % de grasa corporal mide la grasa en el cuerpo. Saber su composición corporal ayuda a evaluar los riesgos para la salud relacionados con el peso, como la presión arterial, la diabetes y las enfermedades cardíacas.

QardioBase X mide la masa corporal mediante el análisis de bioimpedancia (BIA). Se envía una señal pequeña y segura a través de los electrodos de óxido

de indio y estaño (ITO), situados en la parte superior de la báscula, y se analiza para determinar la impedancia del cuerpo. La composición corporal se calcula en función de la impedancia eléctrica, el peso y los datos del perfil del usuario.

Si está embarazada, active "Modo embarazo" o "Modo solo peso" desde la aplicación Qardio antes de usar QardioBase X.

Los niveles de hidratación corporal pueden afectar a la grasa corporal y a las lecturas de composición corporal. Como el cuerpo tiende a deshidratarse después de una larga noche de sueño, la composición corporal tiende a mostrar el nivel más alto de % de grasa y % de masa muscular, y el % más bajo de agua al despertar. Hacer ejercicio antes de la medición mostrará un mayor % de masa muscular.

Debe medir la composición corporal a la misma hora del día y en condiciones constantes para obtener los datos de tendencias más fiables.

CAMBIO DE RED WIFI EN iOS

Si tiene un nombre o contraseña de wifi nuevos, deberá volver a conectar su QardioBase X a la nueva red. Puede seguir estos pasos para modificar su configuración del wifi:

1. Asegúrese de que su smartphone o tablet ya estén sincronizados a su QardioBase X. Si su teléfono o tablet y su QardioBase X no están configurados todavía, siga las instrucciones descritas en "Uso de QardioBase X por primera vez" y lleve a cabo la sincronización.
2. Pulse el icono Q en la parte superior izquierda de la pantalla de la aplicación Qardio y seleccione Configuración.
3. Desplácese hacia abajo hasta la configuración de QardioBase.
4. Seleccione Configuración wifi.
5. Seleccione QardioBase X.

6. Confirme que desea cambiar la configuración wifi actual de su QardioBase X y siga las instrucciones que aparezcan en la pantalla de su teléfono o tablet para introducir el nombre y contraseña nuevos de la red inalámbrica (por razones de seguridad, solo son compatibles las redes con contraseñas WPA/WPA2).

Para conectar QardioBase X a su red wifi, tendrá que conocer la información siguiente:

- Nombre de red inalámbrica (SSID)
- Contraseña WPA/WPA2

Si no tiene esta información, puede consultar al fabricante de su router inalámbrico o ponerse en contacto con su proveedor de servicios de Internet para recibir ayuda.

CAMBIO DE RED WIFI EN ANDROID

Si tiene un nombre o contraseña de wifi nuevos, deberá volver a conectar su QardioBase X a la nueva red. Puede seguir estos pasos para modificar su configuración del wifi:

1. Asegúrese de que su smartphone o tablet ya estén sincronizados a su QardioBase X. Si su teléfono o tablet y su QardioBase X no están sincronizados, siga las instrucciones descritas en "Uso de QardioBase X por primera vez" y lleve a cabo la sincronización.
2. Pulse el icono Q en la parte superior izquierda de la pantalla de la aplicación Qardio y seleccione Configuración.
3. Desplácese hacia abajo hasta la configuración de QardioBase.
4. Seleccione Configuración wifi.
5. Seleccione QardioBase X.
 6. Confirme que desea cambiar la

configuración de wifi actual de su QardioBase X y siga las instrucciones que aparecen en la pantalla de su teléfono o tablet para introducir el nombre y contraseña de red inalámbrica nuevos (por razones de seguridad, solo son compatibles las redes con contraseñas WPA/WPA2).

Para conectar QardioBase X a su red wifi, tendrá que conocer la información siguiente:

- Nombre de red inalámbrica (SSID)
- Contraseña WPA/WPA2

Si no tiene esta información, puede consultar al fabricante de su router inalámbrico o ponerse en contacto con su proveedor de servicios de Internet para recibir ayuda.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

- Evite las altas temperaturas y la luz solar directa. No sumerja el producto en agua ni lo exponga a demasiado polvo, ya que esto lo dañará.
- Mantenga siempre la báscula en posición

horizontal, no la guarde verticalmente.

- No intente desmontar la báscula.
- Limpie la superficie con un paño suave y húmedo.
- No use toallitas antisépticas, cloro o limpiacristales altamente concentrados en la superficie de la báscula.
- No use nunca detergentes para limpiar la báscula. Puede dañar irreversiblemente el recubrimiento que protege los electrodos que se emplean para medir la masa de grasa corporal.
- Evite que la báscula se caiga y no la exponga tampoco a vibraciones excesivas.
- Evite que se caigan objetos sobre la báscula.
- Si se mueve o se da la vuelta a la báscula, esta debe volver a calibrarse para garantizar unos resultados precisos. Para ello, coloque la báscula sobre cualquier superficie. Pise la báscula con un pie hasta que los dígitos aparezcan en la pantalla y, después, bájese. La escala mostrará "0.00", indicando que el proceso

de calibración ha terminado.

• CARGA DE QARDIOBASE X

QardioBase X mostrará "Lo" y la aplicación le notificará cuando la batería se esté agotando, momento en el que le recomendamos que cargue la báscula. Para ello, conecte su QardioBase X a una fuente de alimentación utilizando el cable USB a USB-C que se proporciona junto con la báscula. Su QardioBase X mostrará un icono de batería para indicar que se está cargando.

Cuando esté completamente cargado, su báscula mostrará un icono de batería completamente cargado. Para cargar por completo la batería se puede tardar hasta cinco horas.

- ⚠ No utilice su QardioBase X mientras se está cargando.
- ⚠ La fuente de alimentación recomendada es un adaptador que cumpla con IEC60601-1: 2012.

REINICIO DE QARDIOBASE X EN iOS

Puede que tenga que reiniciar su QardioBase X si ya ha alcanzado el número de usuarios conectados, o como un paso para solucionar un problema.

Para reiniciar su QardioBase X, vaya a la configuración de su aplicación Qardio, seleccione "Reiniciar" y siga las instrucciones que se muestran en la aplicación.

Tenga en cuenta que todos los perfiles de usuario se borrarán del dispositivo. Cada usuario tiene que volver a llevar a cabo la configuración para que le reconozca QardioBase X.

REINICIO DE QARDIOBASE X EN ANDROID

Puede que tenga que reiniciar su QardioBase X si ya ha alcanzado el número de usuarios conectados, o como un paso para solucionar un problema.

Para reiniciar su QardioBase X, vaya a la configuración de su aplicación Qardio, seleccione "Reiniciar" y siga las instrucciones que se muestran en la aplicación.

Tenga en cuenta que todos los perfiles de usuario se borrarán del dispositivo. Cada usuario tiene que volver a llevar a cabo la configuración para que le reconozca QardioBase X.

CONTACTO CON SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

Se puede contactar con el servicio al cliente de Qardio en support.qardio.com.

GARANTÍA LIMITADA

QardioBase X está cubierto por una garantía limitada de un año a partir de la fecha de compra. La garantía limitada no cubre las baterías ni otras piezas que se desgasten.

¿Cuándo se aplica nuestra garantía limitada?

La garantía limitada solo es válida presentando el recibo que confirma la fecha de compra. Abrir o modificar el dispositivo invalida la garantía limitada. Esta garantía se aplica solo a las compras que hagan los usuarios finales de Qardio y sus distribuidores autorizados. Esta garantía pierde su validez en las compras que se hagan a cualquier otro distribuidor, y Qardio no ofrece ninguna garantía para dichas compras. La garantía no cubre los daños provocados por el manejo inadecuado, el mal uso, las baterías descargadas, los accidentes, las modificaciones, el incumplimiento de las instrucciones de funcionamiento, el desgaste normal de las piezas u otras causas que no sean defectos en el material y la

mano de obra.

La garantía se aplica solo dentro de las regiones admitidas, o en aquellos países en los que los productos Qardio se pueden enviar a través de la tienda web de [qardio.com](https://www.qardio.com). Para los productos que se compren fuera de estas regiones, se aplica la garantía o política de devolución del minorista.

Puede encontrar una lista de regiones compatibles aquí:

<https://www.qardio.com/shipping-returns/>.

Cómo obtener el servicio de garantía

Para obtener el servicio de garantía, póngase en contacto con Qardio en <https://support.qardio.com>.

Cómo podemos ayudarle

Si aparece algún defecto durante el periodo de garantía, Qardio, a su discreción y en la medida en que lo permita la ley, (1) reparará el producto de forma gratuita con piezas nuevas o partes que sean como nuevas tanto en rendimiento como en fiabilidad, (2) sustituirá el producto por uno funcionalmente equivalente que sea nuevo o esté como nuevo tanto en rendimiento como en fiabilidad, o (3) reembolsará el precio de la compra original del producto.

Si Qardio opta por cambiar el producto, Qardio asumirá los gastos de envío de una sustitución y, si se considera necesario,

el envío de la devolución del dispositivo original.

Subastas en línea y dispositivos reacondicionados/de segunda mano

Los productos que se compren a través de subastas en línea no cumplen los requisitos de reembolso u otras ofertas especiales de la cobertura de garantía de Qardio. No se aceptan confirmaciones de subastas en línea para la verificación de la garantía. Para obtener el servicio de garantía, es necesario tener el recibo de compra original (o una copia) de un minorista autorizado. Qardio no sustituirá los componentes que falten de los paquetes comprados en una subasta en línea.

La garantía limitada solo se aplica a la compra de productos nuevos y no utilizados, y excluye los productos que se hayan comprado como reacondicionados, de segunda mano o que se hayan utilizado previamente de alguna otra manera, a menos que dichas compras se hagan directamente en [qardio.com](https://www.qardio.com).

Limitación de responsabilidades

Aparte de los derechos legales del consumidor a los que tiene derecho, todas las garantías, condiciones y otros términos que no se establezcan en este documento de garantía se excluyen de la garantía limitada. Algunos países no permiten limitaciones respecto a cuánto tiempo pueden durar dichas garantías, condiciones o términos implícitos, por lo que las

limitaciones descritas anteriormente pueden no aplicarse en su caso.

En ningún caso Qardio asumirá la responsabilidad de (a) las pérdidas que no sean debido a nuestro incumplimiento de esta garantía limitada; (b) cualquier daño incidental, especial, indirecto o consecuente, ya sea debido al uso, mal uso o incapacidad de usar este producto o de defectos en el producto, (c) las pérdidas relacionadas con algún negocio suyo, pérdida de ganancias, pérdida de datos o pérdida de oportunidades.

Las disposiciones de esta garantía limitada no se aplicarán a ninguna otra responsabilidad, salvo aquellas que no se puedan limitar o excluir según la ley. Según el lugar donde viva, puede que algunas de las limitaciones o exclusiones anteriores no se apliquen en su caso.

Adquisiciones australianas

Nuestros productos vienen con garantías que no se puede excluir según la ley australiana de consumidores. Usted tiene derecho a una sustitución o reembolso por un fallo importante, y que se le compense por cualquier otra pérdida o daño razonablemente previsible. También tiene garantizado que los productos se reparen o sustituyan si estos no son de una calidad aceptable y el problema no supone un fallo importante. Los beneficios conforme a nuestra garantía limitada se suman a otros derechos y recursos de conformidad con la ley aplicable en relación con los productos. 31

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA

Aunque la batería está cargada, la báscula no se enciende cuando la pisa o la toca con el pie.

POSIBLE CAUSA

El nivel de batería es muy bajo.

SOLUCIÓN

1) Conecte QardioBase X al cargador.

Si el problema vuelve a ocurrir, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.qardio.com.

No aparece la red wifi.

La señal wifi es demasiado débil. Ha introducido una contraseña de wifi incorrecta.

1) Acérquese a su rúter. Si sigue teniendo problemas para conectarse, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.qardio.com.

1) Asegúrese de que introduce la contraseña correcta de su wifi.

2) Si después de introducir la contraseña correcta QardioBase X todavía no se conecta, reinicie su rúter. Asegúrese de estar cerca del rúter e inténtelo de nuevo. Si sigue teniendo problemas para conectarse, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.qardio.com.

QardioBase X no se conecta al wifi.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA

No aparece la medición del peso.

POSIBLE CAUSA

Se está moviendo demasiado mientras QardioBase X intenta hacer la medición.

SOLUCIÓN

Es importante quedarse quieto mientras está en la plataforma de la báscula. Si QardioBase X detecta demasiado movimiento, se le mostrará el icono "Estar quieto". Esto le recordará que debe quedarse quieto para que QardioBase X pueda efectuar una lectura precisa. Si el problema vuelve a ocurrir, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.qardio.com.

No se ha podido llevar a cabo el análisis corporal.

No se pesa con los pies secos y descalzos.

Para que QardioBase X lleve a cabo un análisis corporal mediante BIA, debe pesarse con los pies secos y descalzos y evitar que las piernas se toquen. La báscula no puede medir la composición corporal si lleva zapatos, calcetines o medias, o si los pies o la superficie de la báscula no están limpios.

No tiene habilitado el "Modo normal".

Si es seguro para usted efectuar un análisis corporal, revise el modo elegido para asegurarse de que tiene habilitado el "Modo normal". Si el problema vuelve a ocurrir, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.qardio.com.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA

No se ha podido llevar a cabo el análisis corporal.

POSIBLE CAUSA

Tiene habilitado el modo "Embarazo" o el modo "Solo peso".

SOLUCIÓN

Si tiene habilitado el modo "Embarazo" o "Solo peso", el análisis de la composición corporal se deshabilitará. Si puede estar embarazada o tiene un dispositivo implantable, como un marcapasos o un desfibrilador, use siempre QardioBase en el "Modo embarazo" o "Solo peso" para desactivar el análisis corporal y que su medición del peso se lleve a cabo de manera segura.

No está de pie en la báscula en la orientación correcta.

Por su diseño, QardioBase X funciona correctamente en la mayoría de las superficies. No obstante, algunas personas tienden a moverse más cuando la báscula se coloca en determinadas superficies blandas y el movimiento puede influir en la precisión. Si tiene problemas al pesarse en una superficie blanda, debe colocar la báscula en una superficie dura y repetir la medición.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA

La medición del peso parece poco fiable.

POSIBLE CAUSA

QardioBase X está en una superficie irregular o inestable.

SOLUCIÓN

El círculo redondo debe estar alineado con los talones. Consulte las "Instrucciones detalladas para unas mediciones correctas y fiables" para obtener más información. Si el problema vuelve a ocurrir, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.qardio.com.

La medición del peso parece poco fiable.

La saturación de agua del cabello o cuerpo mojados está distorsionando los resultados.

Asegúrese de que el cuerpo completamente seco.

Trate de pesarse cada día en la misma báscula y a la misma hora para tener unas tendencias constantes.

Si el problema continúa, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.qardio.com.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA

La medición de la composición corporal no es exacta.

POSIBLE CAUSA

Su perfil personal tiene datos incorrectos.

Las variaciones en su consumo o actividades diarias están distorsionando sus resultados.

SOLUCIÓN

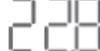
Vuelva a configurar su QardioBase X y asegúrese de incluir los datos correctos en su perfil durante la configuración.

Evite pesarse después de beber alcohol, cafeína u otros estimulantes, o después de una actividad deportiva intensa, comidas copiosas o en caso de deshidratación. Si el problema vuelve a ocurrir, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support.qardio.com.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

 Bluetooth connection	 Wi-Fi Connection	 Change Battery
 Overload	 Calibrating	 Open App
 Data transfer failed	 Configure network failure	 Charging
 Finished Charging		

VISUALIZACIÓN

 Weight	 Body fat	 Frecuenci
---	---	--

PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Por qué no funciona la báscula?

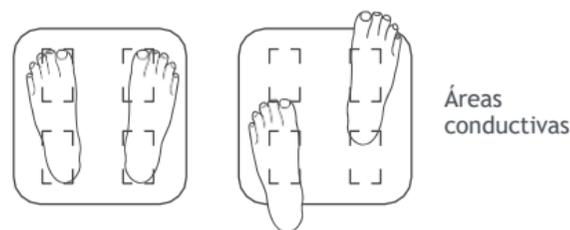
- Compruebe el estado de la báscula para ver si la carga está baja.

2. ¿Por qué la báscula no se conecta a la aplicación Qardio?

- Asegúrese de que el sistema operativo del teléfono tenga iOS 12.4 o superior, o Android 9.0 o posterior.
- Descargue y abra la versión más reciente de la aplicación Qardio.
- Encienda el Bluetooth en su teléfono (usuarios de Android: asegúrense de que la ubicación también está activada; usuarios de Android 12: asegúrense de aceptar el permiso de dispositivos cercanos).

3. ¿Por qué no se mide mi grasa corporal cuando me peso?

- Pise la báscula con los pies secos y descalzos.
- Asegúrese de que el Bluetooth esté activado.
- Introduzca sus datos personales al crear su cuenta de Qardio.



4. Solución de problemas para abrir la aplicación

Se mostrará la opción "Abrir aplicación" cuando se guarde una medición con wifi. La báscula le pedirá que compruebe la lectura en la aplicación para asegurarse de que se ha transferido correctamente.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE QARDIOBASE X

Materiales	Vidrio templado Carcasa inferior ABS
Dimensiones del dispositivo	320 x 320 x 20 mm
Peso	3 kg (6,6 lbs)
Pantalla y controles	Pantalla LED Muestra peso y % de composición corporal, selección de usuario
Rango de medición	0,2 a 180 kg (0,5 a 400 lbs)
Precisión de la medición	4 sensores 0.1 50g (0,1 lbs) cuando < 100 kg (220 lbs) 0.2 100 g (0,2 lbs) cuando está entre 100 y 180kg (220 a 396 lbs)

Unidades	Kg, lbs, st
Fuente de alimentación	La batería recargable dura hasta 12 meses entre cargas con un uso frecuente (cable de carga USB a USB tipo C incluido).
Sincronización inalámbrica	Bluetooth 5.0 Wifi 802.11 (b/g/n) con protocolos de seguridad WPA/WPA2
Compatible con	iOS 12.4 o posterior, Android 9.0 o posterior. Requiere Bluetooth 4.0.

Requiere un dispositivo iOS o Android y crear una cuenta Qardio para su configuración inicial.

DESECHO



Puesta en marcha de las directivas europeas 2002/95/CE, 2002/96/CE y 2003/108/CE para reducir el uso de sustancias peligrosas en dispositivos eléctricos y electrónicos y para la eliminación de residuos. El símbolo aplicado en el dispositivo o en su embalaje quiere decir que, al final de su vida útil, el producto no debe desecharse junto con los residuos domésticos.

Al final de la vida útil de los dispositivos, el usuario debe entregarlos a los centros de recogida de basura eléctrica y electrónica, o devolverlos al minorista al comprar un dispositivo nuevo. Desechar el producto por separado evita unas posibles repercusiones negativas en el medio ambiente y en la salud debido a una eliminación inadecuada. También permite recuperar los materiales de los que está compuesto el producto con el fin de conseguir un importante ahorro de energía y recursos, y evitar repercusiones negativas para el medio ambiente y la salud. En caso de que el usuario deseche de manera incorrecta el dispositivo, se aplicarán sanciones administrativas de conformidad con la normativa vigente. El dispositivo y sus piezas se fabrican, con respecto a su eliminación, según corresponda de acuerdo con las regulaciones nacionales o regionales.

Este producto cumple con la Directiva RoHS 2011/65/UE y la Enmienda (UE) 2015/863.

CONFORMIDAD CE

Se puede consultar la declaración de conformidad completa (DoC) en: <http://qardio.com/conformity>

DECLARACIÓN DE FCC

Declaración de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC)

Este dispositivo cumple con el Apartado 15 de la normativa de la FCC. El uso de este dispositivo está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no debe causar interferencias dañinas y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, entre las que se incluyen las que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

15.21

Se le advierte que los cambios o modificaciones que no apruebe expresamente la parte responsable de la conformidad podrían anular la autoridad del usuario para usar el equipo.

15.105 (b)

Este equipo se ha sometido a pruebas y cumple con los límites establecidos para los dispositivos digitales de Clase B, conforme al Apartado 15 de la normativa de la FCC. Estos límites se establecen con el fin de proteger de manera razonable frente a interferencias nocivas en un ambiente doméstico. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza conforme a las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. No obstante, no se puede garantizar que dicha interferencia no ocurra en un entorno determinado. Si este equipo causa alguna interferencia perjudicial a una recepción de radio o televisión, que se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir las interferencias mediante una o varias de las medidas siguientes:

- Reoriente o reubique la antena receptora.

- Incremente la distancia entre el dispositivo y el receptor.

- Conecte el dispositivo a una toma de corriente de un circuito distinto al que esté conectado el receptor.

- Consulte al distribuidor o a un técnico de radio/televisión con

experiencia para recibir ayuda con respecto a la declaración de

exposición a la radiación de RF de la FCC:

1. Este transmisor no debe ubicarse ni usarse junto con otra antena o transmisor.

2. Este equipo cumple con los límites a la radiación de RF establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y usarse a una distancia mínima de 20 centímetros entre el radiador y el cuerpo.

Declaración de exposición a la radiación de la CI/IC Déclaration sur la radioexposition

Este dispositivo cumple con la normativa RSS de exención de licencia de Industry Canada (IC). Su uso está sujeto a las siguientes dos condiciones:

(1) Este dispositivo no puede causar interferencias.

(2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia que reciba, entre las que se incluyen aquellas que puedan causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

Declaración de conformidad de ISED

Este dispositivo contiene transmisores/receptores exentos de licencia que cumplen con los RSS exentos de licencia de Innovación, Ciencia y Desarrollo Económico de Canadá. Su uso está sujeto a las siguientes dos condiciones:

(1) Este dispositivo no puede causar interferencias.

(2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, entre las que se incluyen las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

(1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage;

(2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

(1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et

(2) Cet équipement est conforme aux limites de rayonnement RF définies pour un environnement incontrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 0 cm entre l'appareil rayonnant et ⁴² votre corps.

Déclaration d'exposition aux radiations:

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements IC établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec un minimum de 0 cm de distance entre la source de rayonnement et votre corps.

Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación de ISED establecidos para un entorno no controlado. El usuario final debe seguir las instrucciones de uso específicas para garantizar el cumplimiento de las normas sobre exposición a la radiofrecuencia. Este transmisor no debe ubicarse ni usarse junto con otra antena o transmisor.

El dispositivo portátil se ha diseñado para cumplir con los requisitos de exposición a ondas de radio que establece el ISED. Estos requisitos establecen un límite SAR de 1,6 W/kg promediado a lo largo de un gramo de tejido. Es el valor SAR más alto notificado conforme esta norma durante la certificación del producto, para su uso cuando se emplea correctamente en el cuerpo.

DECLARACIÓN DE RF

Declaración de exposición a la radiación de RF:

Este equipo cumple con los límites de exposición a radiaciones FCC/IC RSS-102 establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y usarse con una distancia mínima de 20 centímetros entre el radiador y el cuerpo.

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations FCC/IC CNR-102 établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et votre corps.

EXPLICACIÓN DE SÍMBOLOS

El significado de los símbolos utilizados para la identificación se explicará en las instrucciones de uso.



Advertencia general, precaución, riesgo de peligro.
Lea detenidamente las instrucciones antes de utilizar el producto.



Fabricante



Directiva 2002/96/CE sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos

(directiva RAEE); el dispositivo debe tratarse según la legislación local o el requisito normativo. Para evitar dañar a los usuarios y contaminar el medio ambiente.



Pieza aplicada tipo BF
Nota: B = Cuerpo; F = Flotante

SN Número de serie del fabricante



Fecha de fabricación

Diseñado y fabricado por Qardio, Inc. California, EE. UU. PARA
EE. UU. E INTERNACIONAL

www.qardio.com



Pieza aplicada tipo BF
Nota: B = Cuerpo; F = Flotante



Shenzhen Yolanda Technology Co., Ltd
Room 201-202, No49-1, 28Area, DabaoRoad, Xinan Street,
Baoan, Shenzhen, China



2022

Importador de EE. UU.

Qardio Inc
345 California Street, Suite 600 & 700
San Francisco, CA 94104, USA.

Importador de la UE

Qardio Europe Ltd.
1 Poultry, London, EC2R 8EJ
United Kingdom



ID. DE FCC: 2ABF2-
888BASX IC: 11885A-
888BASX



Lea este manual antes de usar.



Diseñado y fabricado por Qardio, Inc. California, EE. UU. PARA
CANADÁ
www.qardio.com



Pieza aplicada tipo BF
Nota: B = Cuerpo; F =
Flotante



ID. DE FCC: 2ABF2-
888BASX IC: 11885A-
888BASX



Lea este manual antes de usar.



WEEE



Shenzhen Yolanda Technology Co., Ltd
Room 201-202, No49-1, 28Area, DabaoRoad, Xinan Street,
Baoan, Shenzhen, China



2022

**Importador
de EE. UU.**

Qardio, Inc. San Francisco, CA

**Declaración del fabricante sobre emisiones
electromagnéticas**

El dispositivo QardioBase X (modelo n.º: BX00) está diseñado para su uso en el entorno electromagnético (para la atención médica en el hogar) especificado a continuación. El cliente o usuario del BX00 debe asegurarse de que se utiliza en dicho entorno.

Pruebas de emisiones	Conformidad	Entorno electromagnético: guía (para el entorno de atención médica en el hogar)
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	El BX00 utiliza energía de RF solo para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y es improbable que causen interferencia con equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	El BX00 es adecuado para su uso en todos los establecimientos, entre los que se incluyen los domésticos y aquellos directamente conectados a la red pública de baja tensión que suministren electricidad a edificios utilizados para fines domésticos.
Emisiones de armónicos IEC 61000-3-2	Clase A	
Emisiones de fluctuaciones y parpadeo de tensión IEC 61000-3-3	Conformidad	

Declaración del fabricante: inmunidad electromagnética

El dispositivo QardioBase X (modelo n.º: BX00) está diseñado para su uso en el entorno electromagnético (para la atención médica en el hogar) especificado a continuación. El cliente o usuario del BX00 debe asegurarse de que se utiliza en dicho entorno.

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de conformidad	Entorno electromagnético: guía
Descarga electroestática (DEE) IEC 61000-4-2	Contacto: ±8 kV Aire ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV	Contacto: ±8 kV Aire ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV	El suelo debe ser de madera, cemento o cerámica. Si el suelo está cubierto con un material sintético, la humedad relativa debe ser de al menos del 30 %.
Transitorios/pulsos eléctricos rápidos IEC 61000-4-4	± 2 kV para líneas de suministro eléctrico ± 1 kV para líneas de entrada/salida	± 2 kV para líneas de alimentación eléctrica No aplicable	La calidad de la red de alimentación debería ser la de un entorno típico comercial u hospitalario.
Sobretensión IEC 61000-4-5	± 0,5 kV, ±1 kV línea(s) a línea(s) ± 0,5 kV, ±1 kV, ± 2 kV línea(s) a tierra	± 0,5 kV, ±1 kV línea(s) a línea(s) No aplicable	La calidad de la red de alimentación debería ser la de un entorno típico comercial u hospitalario.
Caídas de tensión, interrupciones cortas y variaciones de tensión en líneas de entrada de alimentación eléctrica IEC61000-4-11	Caídas de tensión: 0 % UT; 0,5 ciclo 0 % UT; 1 ciclo 70 % UT; 25/30 ciclos Interrupciones de tensión: 0 % UT; 250/300 ciclo	Caídas de tensión: 0 % UT; 0,5 ciclo 0 % UT; 1 ciclo 70 % UT; 25/30 ciclos Interrupciones de tensión: 0 % UT; 250/300 ciclo	La calidad de la red de alimentación debería ser la de un entorno típico comercial u hospitalario. Si el usuario del BX00 necesita un uso continuo durante las interrupciones de la red eléctrica, se recomienda que el BX00 se alimente mediante una fuente de alimentación ininterrumpida o una batería.
Campo magnético de la frecuencia de corriente (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz o 60 Hz	30 A/m 50 Hz 50	Los campos magnéticos a la frecuencia de alimentación del BX00 debería estar en los niveles característicos de un entorno comercial típico u hospitalario.

NOTA: UT es la tensión de red de corriente alterna antes de aplicar el nivel de prueba.

Declaración del fabricante: inmunidad electromagnética

El dispositivo BX00 está diseñado para su uso en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o usuario del BX00 debe asegurarse de que se utiliza en dicho entorno.

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de conformidad	Entorno electromagnético: guía
Emisiones de RF conducidas IEC 61000-4-6	3 Vrms: 0,15 MHz - 80 MHz 6 Vrms: en bandas ISM o de radioaficionados entre 0,15 MHz y 80 MHz	3 Vrms: 0,15 MHz - 80 MHz 6 Vrms: en bandas ISM o de radioaficionados entre 0,15 MHz y 80 MHz	No se deben usar equipos de comunicación de RF portátiles o móviles a una distancia de las piezas del BX00 (cables incluidos) que sea inferior a la distancia de separación recomendada, calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor. Distancia recomendada de separación: d = 1,2 /P d = 1,2 /P 80 MHz a 800 MHz d = 2,3 /P 800 MHz a 2,7 GHz
Emisiones de RF radiadas IEC 61000-4-3	80 % AM a 1 kHz e) 10 V/m 80 MHz - 2,7 GHz b) 80 % AM a 1 kHz c)	80 % AM a 1 kHz e) 10 V/m 80 MHz - 2,7 GHz 80 % AM a 1 kHz	Donde P es la clasificación de energía de salida máxima del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor y d es la distancia de separación recomendada en metros (m). Las intensidades de campo de transmisores de RF fijos, determinadas mediante una prueba electromagnética in situ, deben ser menores al nivel de conformidad en cada rango de frecuencias. Se pueden producir interferencias en las proximidades de los equipos marcados con el siguiente símbolo: 

NOTA1: A 80 MHz y 800 MHz, se aplica el rango de frecuencia más alto.

NOTA2: Estas pautas pueden no aplicarse en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y el reflejo en estructuras, objetos y gente.

a No se puede predecir teóricamente con precisión la intensidad de campo de transmisores fijos, como las estaciones base para telefonía de radio (móvil/inalámbrico) y radios móviles en tierra, radioaficionados, emisiones de radio AM/FM y de TV. Para evaluar el entorno electromagnético debido a transmisores fijos de RF, se debería llevar a cabo una prueba electromagnética in situ. Si la intensidad de campo medida en el lugar de uso del BX00 es superior al nivel de conformidad de RF aplicable especificado anteriormente, se deberá observar el BX00 para comprobar que su funcionamiento es normal. Si se observa un rendimiento anormal, puede ser necesario tomar medidas adicionales, como reorientar o reubicar el BX00.

b Por encima del margen de frecuencia de 150 kHz a 80 MHz, la intensidad de campo debería ser inferior a 3 V/m.

Distancia de separación recomendada entre los equipos de comunicación de RF portátiles y móviles y QardioBase X (modelo n.º: BX00)

El dispositivo QardioBase X (modelo n.º: BX00) se ha diseñado para su uso en un entorno electromagnético (para la atención médica en el hogar) en el que se controlan las perturbaciones de RF radiadas. El cliente o el usuario del BX00 puede prevenir la interferencia electromagnética al mantener una distancia mínima entre los equipos de comunicación de RF portátiles y móviles (transmisores) y el BX00 tal y como se recomienda a continuación, de acuerdo con la potencia máxima de salida del equipo de comunicación.

Potencia máxima de salida nominal del transmisor W	Distancia de separación según la frecuencia del transmisor m		
	150 kHz a 80 MHz d = 1,2 /P	80 MHz a 800 MHz d = 1,2 /P	800 MHz a 2,7 GHz d = 2,3 /P
0,01	N/A	0,12	0,23
0,1	N/A	0,38	0,73
1	N/A	1,2	2,3
10	N/A	3,8	7,3
100	N/A	12	23

Para aquellos transmisores con una potencia máxima de salida que no figure en esta tabla, la distancia de separación recomendada d en metros (m) se puede calcular con la ecuación correspondiente a la frecuencia del transmisor, en la que p es la potencia máxima de salida del transmisor en vatios (W) de acuerdo con el fabricante del transmisor.

NOTA1: A 80MHz y 800MHz, se aplica la distancia de separación para el rango de frecuencias más altas.

NOTA2: Estas pautas pueden no aplicarse en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y el reflejo en estructuras, objetos y gente.

Declaración del fabricante: inmunidad electromagnética

Especificaciones de prueba para la INMUNIDAD DEL PUERTO ENVOLVENTE para los equipos de comunicación inalámbrica de RF
El dispositivo QardioBase X (modelo n.º: BX00) está diseñado para su uso en el entorno electromagnético (para la atención médica en el hogar) especificado a continuación.
El cliente o usuario del BX00 debe asegurarse de que se utiliza en dicho entorno.

Frecuencia de prueba (MHz)	Banda a) (MHz)	Servicio a)	Modulación b)	Potencia máxima (W)	Distancia (m)	NIVEL DE PRUEBA DE INMUNIDAD (V/m)	NIVEL de conformidad (V/m) (para la atención médica en el hogar)
385	380 - 390	TETRA 400	Modulación de pulsos b) 18 Hz	1,8	0,3	27	27
450	430 - 470	GMRS 460, FRS 460	FM c) seno de 1 kHz de desviación de ± 5 kHz	2	0,3	28	28
710	704 - 787	Banda LTE 13, 17	Modulación de pulsos b) 217 Hz	0,2	0,3	9	9
745							
780							
810	800 - 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, Banda LTE 5	Modulación de pulsos b) 18 Hz	2	0,3	28	28
870							
930							

Frecuencia de prueba (MHz)	Banda a) (MHz)	Servicio a)	Modulación b)	Potencia máxima (W)	Distancia (m)	NIVEL DE PRUEBA DE INMUNIDAD (V/m)	NIVEL de conformidad (V/m) (para la atención médica en el hogar)
1 720	1 700 - 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900, DECT, Banda LTE 1, 3, 4, 25; UMTS	Modulación de pulsos b) 217 Hz	2	0,3	28	28
1 845							
1 970							
2 450	2 400 - 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, Banda LTE 7	Modulación de pulsos b) 217 Hz	2	0,3	28	28
5 240	5 100 - 5 800	WLAN 802.11 a/n	Modulación de pulsos b) 217 Hz	0,2	0,3	9	9
5 500							
5 785							

NOTA: Si es necesario para alcanzar el NIVEL DE PRUEBA DE INMUNIDAD, la distancia entre la antena transmisora y el EQUIPO ME o el SISTEMA ME puede reducirse a 1 m. La distancia de prueba de 1 m está permitida según IEC 61000-4-3.

- a) Para algunos servicios, solo se incluyen las frecuencias de enlace ascendente.
b) La matriz se modulará utilizando una señal de onda cuadrada de ciclo de trabajo del 50 %.
c) Como alternativa a la modulación de FM, se puede utilizar una modulación de pulsos al 50 % a 18 Hz porque, aunque no representa la modulación real, sería el peor de los casos.

Qardio, QardioArm, QardioBase, QardioCore, QardioTemp, QardioSpO2, QardioBP100-4G, QardioMD, QardioDirect y sus respectivos logotipos son marcas comerciales registradas o marcas comerciales de Qardio, Inc., registradas en Estados Unidos u otros países.

iPhone, iPad y iPod son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE. UU. y en otros países.

La marca y logotipos Bluetooth® son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de dichas marcas que haga Qardio, Inc. está sujeto a licencia. El resto de marcas comerciales pertenece a sus respectivos propietarios.

Los productos Qardio solo deben usarse en combinación con los servicios de asesoramiento médico profesional con fines de diagnóstico o tratamiento, y no como sustituto o reemplazo de estos.

Patentes cedidas y pendientes.

