



QARDIOBASEX

Weegschaal voor volledige
lichaamssamenstelling

GEBRUIKERSHANDLEIDING

INHOUDSOPGAVE

Introductie	4	QardioBase X gebruiken met meerdere gebruikers	16	Meting lichaamssamenstelling	24	Problemen oplossen	32
Beoogd gebruik	5	Gewichtsmeteenheid en andere instellingen wijzigen op iOS	17	Uw Wi-Fi-netwerk wijzigen op iOS	25	FAQ	38
Belangrijke veiligheidswaarschuwingen en voorzorgsmaatregelen	6	Gewichtsmeteenheid veranderen en andere instellingen op Android	18	Uw Wi-Fi-netwerk wijzigen op Android	26	QardioBase X Technische specificaties	39
Inhoud van de verpakking	7	Doelen instellen op iOS	19	Verzorging en onderhoud	26	Verwijdering	41
Vereisten	8	Doelen instellen op Android	20	QardioBase X opladen	27	CE-conformiteit	41
QardioBase X voor de eerste keer gebruiken	10	Een meting opnieuw toewijzen	21	QardioBase X op iOS opnieuw instellen	28	FCC-verklaring	41
QardioBase X aan- en uitzetten	12	Checklist voor een nauwkeurige en betrouwbare meting	22	QardioBase X op Android opnieuw instellen	29	RF-verklaring	43
Speciale modus activeren	12			Contact met de klantenservice	30	Verklaring van symbolen	44
Gedetailleerde instructies voor correcte en betrouwbare metingen	14			Beperkte garantie	30		

QARDIOBASE X SLIMME WEEGSCHAAL VOOR VOLLEDIGE LICHAAMSSAMENSTELLING

QardioBase X is een draadloze slimme weegschaal en lichaamsanalysator die intelligente functies, gebruiksgemak en een strak design combineert om gewichts- en gezondheidsmanagement een integraal onderdeel van uw leven te maken.

QardioBase X geeft u een brede kijk op uw conditie en welzijn. Bij gebruik met de bijbehorende Qardio App kunt u naast uw gewicht ook uw body mass index (BMI), % spiermassa, % lichaamsvet, % water, % botmassa, metabolische leeftijd, BMR (stofwisselingssnelheid), % onderhuids vet, visceraal vet, % skeletspieren, % eiwit, vetvrij lichaamsgewicht meten. Uw gegevens worden automatisch gesynchroniseerd met uw Qardio app.

Lees deze instructies zorgvuldig door om alle functies en veiligheidsinformatie te begrijpen. We willen dat u tevreden bent met uw QardioBase X. Als u vragen, problemen of suggesties hebt, neem dan contact op met het Qardio Support Team op support.qardio.com, of bezoek onze website op www.qardio.com voor meer informatie.

BEOOGD GEBRUIK

QardioBase X is een lichaamsanalysator die het lichaamsgewicht meet en BIA (bio-elektrische impedantie analyse) gebruikt om de lichaamssamenstelling te schatten. QardioBase X mag niet worden gebruikt voor het diagnosticeren of behandelen van medische aandoeningen.

BBELANGRIJKE VEILIGHEIDSWAARSCHUWINGEN EN VOORZORGSMAATREGELEN

⚠ Lees de gebruikershandleiding zorgvuldig door voordat u de QardioBase X draadloze slimme weegschaal gebruikt en bewaar deze binnen handbereik voor toekomstig gebruik.

⚠ QardioBase X kan alleen in de "gewichtsmodus" worden gebruikt als u een pacemaker, kunstlong, een ECG of een ander intern medisch apparaat hebt.

- Als u zwanger bent, activeer dan "Zwangerschapsmodus" of "Alleen gewicht modus" van de Qardio App voordat u QardioBase X gebruikt.
- Deze lichaamsanalyser/weegschaal stuurt een klein laag elektrisch signaal door het lichaam. De "Alleen gewicht modus" of "Zwangerschapsmodus" moet worden geselecteerd om deze functie uit te schakelen.

- Gebruik dit product niet als u een verhoogde temperatuur heeft.
- Gebruik dit product niet als u gedialyseerd wordt, als u oedeem heeft, als u aan osteoporose lijdt of als u dysmorphieën heeft.
- Gebruik dit apparaat niet op gladde oppervlakken zoals natte vloeren.
- Niet gebruiken als het nat is of met natte voeten. Het oppervlak van de weegschaal is glad als het nat is.
- Gebruik de QardioBase X slimme weegschaal en lichaamsanalyser niet voor andere doeleinden dan het meten van het gewicht en de lichaamssamenstelling.
- QardioBase X mag niet worden gebruikt voor het behandelen of diagnosticeren van medische aandoeningen. Raadpleeg altijd uw arts om te bepalen wat voor u ideaal is. QardioBase X en de Qardio App moeten worden gebruikt in combinatie met professioneel medisch advies, diagnose of behandeling, en niet als vervanging, of een vervanging daarvoor.

- Ga niet op de rand van de weegschaal staan en spring er niet op.
- Ga niet langdurig op de weegschaal staan.
- Niet bewaren of gebruiken in de buurt van warmtebronnen of in een vochtige omgeving.
- De weegschaal niet overbelasten (maximale gewichtscapaciteit: 400lb / 180 kg)
- Niet in water leggen.

EXPLOSIEGEVAAR ALS DE BATTERIJ WORDT VERVANGEN DOOR EEN ONJUIST TYPE.

- Een batterij in vuur of een hete oven gooien, of een batterij mechanisch verbrijzelen of doorsnijden, dat kan leiden tot een explosie.

- Het achterlaten van een batterij in een omgeving met een extreem hoge temperatuur, wat kan leiden tot een explosie of het lekken van brandbare vloeistof of gas.
- Een batterij blootstellen aan een extreem lage luchtdruk die kan leiden tot een explosie of het lekken van brandbare vloeistof of gas.

INHOUD VAN DE VERPAKKING

- QardioBase X draadloze slimme weegschaal
- USB type C kabel
- Korte handleiding
- Feedbackblad

VEREISTEN

Vereist een apparaat met iOS 12.4 of hoger,
Android 9.0 of hoger.

Vereist Bluetooth 4.0.

Vereist de installatie van de Qardio app en het aanmaken van een account met aanvaarding van de algemene voorwaarden voor de eerste installatie. Zonder Qardio App kunt u niet uw volledige lichaamssamenstelling zien, alleen uw gewicht.

QardioBase X kan alleen worden aangesloten op een draadloos wifi-netwerk met de volgende netwerkconfiguraties:

Wifi 2,4 GHz 802.11 (b/g/n) compatibel met WPA/WPA2 beveiligingsprotocollen. Let op:

QardioBase X is niet compatibel met 5GHz netwerken.

Om uw QardioBase X draadloze slimme weegschaal te gebruiken, moet u de gratis Qardio App downloaden in

de Apple App Store, Google Play of ga naar www.qardio.com/download om de Qardio App te downloaden.

QARDIOBASE X GEBRUIKEN VOOR DE EERSTE KEER

Druk op de activeringsknop om QardioBase X te activeren. Dit is alleen de eerste keer dat u QardioBase X inschakelt nodig.



Activeringsknop



USB-C
oplaadpoort

Download de gratis Qardio App

1. Download de gratis Qardio App: ga op uw mobiele telefoon of tablet naar www.qardio.com/download en download de app wanneer daarom wordt gevraagd. Of ga naar de App Store of Google Play.
2. Open de Qardio App op uw telefoon of tablet. Indien gevraagd dient u Bluetooth in te schakelen op uw apparaat. U kunt Bluetooth inschakelen in het menu Instellingen op uw smartphone of tablet.

3. Maak een nieuw gebruikersaccount aan, of log in met uw bestaande gebruikersnaam en wachtwoord. Als u een nieuwe gebruiker bent, volgt u de instructies op het scherm om u te registreren en uw persoonlijke Qardio-profiel in te stellen.
4. Volg de instellingsinstructies in de Qardio App om uw QardioBase X te koppelen aan uw Qardio-account. Kies QardioBase X als uw apparaat om verder te gaan. Stel uw weegschaal in en zorg ervoor dat u de gegevens in uw profiel correct invoert. Uw gegevens worden gebruikt om uw BMI en lichaamssamenstelling nauwkeurig te berekenen.
5. Door QardioBase X op uw wifi-netwerk aan te sluiten, kunnen uw gewichtsgegevens zonder uw telefoon/tablet worden verzonden. Volg de instructies op het scherm van uw telefoon of tablet als u QardioBase X met uw wifi-netwerk wilt verbinden. Om QardioBase X met uw wifi-netwerk te verbinden heeft u de volgende informatie nodig:

- Naam van het draadloze netwerk (SSID).
- WPA / WPA2 wachtwoord (Om veiligheidsredenen komen alleen netwerken met een WPA/WPA2-wachtwoord in aanmerking).
- Als u niet over deze informatie beschikt, of u weet niet hoe u uw WEP-wachtwoord of open netwerk kunt wijzigen in een met een WPA/WPA2-wachtwoord beveiligd netwerk, kunt u de fabrikant van uw draadloze router raadplegen of contact opnemen met uw internetprovider voor hulp.

6. Beschikbare modi:
 - Normale modus
 - Alleen gewicht modus
 - Uit het zicht modus
 - Atlet-modus
 - Zwangerschapsmodus

Zie het hoofdstuk "Speciale modi activeren" voor meer informatie.

7. Nadat het instellen is voltooid, stapt u op de weegschaal om deze in te schakelen en stapt u er vervolgens af om de weegschaal te kalibreren. Wacht tot de weegschaal "00" aangeeft en ga dan weer op de weegschaal staan om te meten. Standaard wordt eerst uw gewicht weergegeven, gevolgd door % lichaamsvet.

De Qardio App toont gedetailleerde gegevens over uw lichaamssamenstelling, waaronder gewicht, BMI, lichaamsvet %, spier, bot %, water %, metabole leeftijd, BMR (stofwisselingsnelheid), onderhuids vet %, visceraal vet %, skeletspier %, spiermassa, botmassa, eiwit %, vetvrij lichaamsgewicht.

QARDIOBASE X AAN/UIT ZETTEN

Om QardioBase X in te schakelen stapt u erop of tikt u erop met uw voet. Het apparaat schakelt zichzelf automatisch uit na enkele seconden van inactiviteit.

SPECIALE MODUS ACTIVEREN

U selecteert de meetmodus tijdens het instellen. U kunt ook naar het gedeelte Instellingen van de Qardio App gaan en naar beneden scrollen naar QardioBase, selecteer "Modus instellen".

Normale modus

"Normale modus" zal de lichaamsgewichtmeting en lichaamssamenstellingsanalyse uitvoeren. In deze modus geeft QardioBase X standaard eerst het gewicht weer, gevolgd door % lichaamsvet. Als u schoenen aan heeft, zal QardioBase X alleen uw gewicht weergeven. Om een nauwkeurige lichaamssamenstellingsmeting te doen, moet u ervoor zorgen dat u op volledig blote voeten staat. De Qardio App toont gedetailleerde gegevens over uw lichaamssamenstelling, waaronder gewicht, % lichaamsvet, % spiermassa, % water, % botmassa en BMI.

Alleen gewicht modus

De "Alleen gewicht modus" voert een lichaamsgewichtmeting uit zonder analyse van de lichaamssamenstelling.

Wanneer de " Alleen gewicht modus" is ingeschakeld, zal de weegschaal alleen het gewicht meten.

QardioBase X zou alleen in de "Alleen gewicht modus" gebruikt moeten worden als u een pacemaker, kunstlong, ECG of ander intern medisch apparaat heeft.

Zwangerschapsmodus

QardioBase kan worden gebruikt om uw gewichtsverloop tijdens deze speciale periode en daarna te meten. In de "Zwangerschapsmodus" voert QardioBase een lichaamsgewichtmeting uit zonder analyse van de lichaamssamenstelling. De Qardio App houdt uw gewichtsverandering tijdens de zwangerschap bij, en helpt u na de geboorte van uw baby uw voortgang naar uw oorspronkelijke gewicht te volgen.

Atleet-modus

Atletische gebruikers hebben een lichaamssamenstelling die anders berekend moet worden dan de gemiddelde persoon.

De atleetmodus is hetzelfde als de normale modus, maar met een ander algoritme dat is afgestemd op atleten.

Uit het zicht modus

"Uit het zicht modus" kan worden ingeschakeld wanneer gebruikers hun gewicht niet op de weegschaal willen zien, maar toch hun voortgang in de app willen volgen. QardioBase X zal een vierkant pictogram weergeven en de meting zal worden opgenomen op de app.

GEDETAILLEERDE INSTRUCTIES VOOR CORRECTE EN BETROUWBARE METINGEN

U kunt betrouwbare lichaamsgewicht en lichaamssamenstelling metingen doen met de volgende stappen:

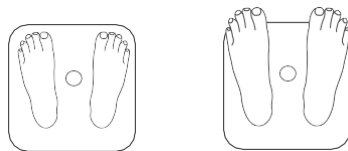
De Qardio App toont gedetailleerde gegevens over de lichaamssamenstelling, waaronder lichaamsvet %, spieren, botmassa, water %, metabole leeftijd, BMR (stofwisselingsnelheid), onderhuids vet %, visceraal vet %, skeletspier %, spiermassa, botmassa, eiwit %, vetvrij lichaamsgewicht.

1. Stap op uw QardioBase X om uw meting uit te voeren.
2. Sta stil op het weegplateau met blote voeten. Maak u geen zorgen als uw voeten te groot lijken voor het toestel, want ook als uw tenen buiten het platform uitsteken kunt u nauwkeurige metingen verrichten.
3. Na enkele seconden worden de meetresultaten weergegeven. Standaard wordt eerst het gewicht

weergegeven, gevolgd door % lichaamsvet. Als u schoenen aan heeft, of als u de "Alleen gewichtsmodus" of "Zwangerschapsmodus" aan hebt staan, zal QardioBase alleen uw gewicht weergeven. De Qardio App toont gedetailleerde gegevens over uw lichaamssamenstelling, waaronder gewicht, % lichaamsvet, spiermassa, % water, % botmassa en BMI.

Als u wifi heeft ingesteld heeft u uw telefoon/tablet niet nodig om uw meting op te nemen. Stap op de QardioBase X met de metalen cirkel aan dezelfde kant als uw hielen en uw voeten goed uit elkaar voor een correcte lichaamssamenstellingsmeting.

Zoals bij elke weegschaal: voor de veiligheid en de nauwkeurigheid van de meting moet u er altijd voor zorgen dat uw voeten en het weegschaaloppervlak volledig droog zijn voordat u op de QardioBase X stapt.



Hakken geplaatst aan weerszijden van de ronde vorm Tenen mogen over het meetplatform uitsteken

Voor lichaamssamenstelling en BMI meting is het noodzakelijk dat uw QardioBase X is ingesteld met nauwkeurige informatie in uw gebruikersprofiel in de Qardio App (lengte, leeftijd, biologisch geslacht). U hoeft deze informatie niet in te vullen in uw profiel om alleen het gewicht te meten.

Om de voortgang te volgen, vergelijkt u gewichts- en lichaamssamenstellingsmetingen die gedurende een periode onder dezelfde omstandigheden zijn gedaan.

QARDIOBASE X GEBRUIKEN MET MEERDERE GEBRUIKERS

Maximaal 8 gebruikers kunnen hun Qardio-account verbinden met één QardioBase X.

Alle gebruikers moeten een Qardio-account aanmaken en QardioBase X vanuit hun account instellen, zodat QardioBase X alle gebruikers kan herkennen. Als iemand die geen account heeft gekoppeld aan de weegschaal op QardioBase X stapt, wordt alleen zijn/haar gewicht weergegeven en worden de gegevens niet aan een gebruikersaccount toegewezen.

Om andere gebruikers uit te nodigen om verbinding te maken met uw QardioBase X volgt u deze stappen:

1. Download en open de Qardio App op hun telefoon.
2. Maak een account aan.
3. Log in, selecteer QardioBase X en volg de set-up.

Gastmodus

Als een gebruiker geen Qardio-account heeft, kan hij toch een meting doen met QardioBase X. Gastmetingen geven alleen het gewicht weer en geen lichaamssamenstelling.

Op uw Qardio app ziet u een gastlabel voor die specifieke meting.

WIJZIGEN VAN DE EENHEID VAN DE GEWICHTSMETING EN ANDERE INSTELLINGEN OP iOS

Gewichtsmeteenheden worden automatisch weergegeven in Lbs. Om dit te wijzigen:

1. Tik op het Q-pictogram linksboven in het scherm van de Qardio App.
2. Kies instellingen.
3. Scroll naar beneden en kies "Uw QardioBase X instellen".

U kunt de meeteenheid die wordt weergegeven voor uw lichaamsgewicht wijzigen in Kg, Lbs of St.

Zorg ervoor dat uw smartphone of tablet al gekoppeld is met uw QardioBase X. Als uw telefoon of tablet en uw QardioBase X nog niet gekoppeld zijn, volg dan de instructies beschreven onder "QardioBase X voor de eerste keer gebruiken".

WIJZIGEN VAN DE EENHEID VAN DE GEWICHTSMETING EN ANDERE INSTELLINGEN OP ANDROID

Gewichtsmeteenheden worden automatisch weergegeven in Lbs. Om dit te wijzigen:

1. Tik op het menu-pictogram linksboven in het scherm van de Qardio App.
2. Kies instellingen.
3. Scroll naar beneden en kies "Uw QardioBase X instellen".

U kunt de meeteenheid die wordt weergegeven voor uw lichaamsgewicht wijzigen in Kg, Lbs of St.

Zorg ervoor dat uw smartphone of tablet al gekoppeld is met uw QardioBase X. Als uw telefoon of tablet en uw QardioBase X nog niet gekoppeld zijn, volg dan de instructies beschreven onder "QardioBase X voor de eerste keer gebruiken".

DOELN INSTELLEN OP iOS

Met QardioBase X kunt u doelen instellen zodat u uw voortgang kunt bijhouden in elke modus die u gebruikt.

Volg deze stappen om uw doelen in te stellen:

1. Open het QardioBase X gedeelte van uw Qardio App.
2. Aan de linkerkant van uw dashboard tikt u op "Doel instellen".
3. Schuif de cirkel met uw huidige gewicht naar links of rechts om uw streefgewicht aan te geven.
4. Op basis van aanbevolen gewichtsverlies en -toename toont de Qardio App u hoeveel weken het u zal kosten om uw streefgewicht te bereiken, en hoeveel gewicht u elke week moet verliezen of aankomen om op koers te blijven om uw doel te bereiken.
Als u een specifiek tijdsbestek hebt voor uw gewichtsdoel, kunt u ook het aantal weken aanpassen waarin u uw doel wilt bereiken.
5. Druk op de knop "Opslaan" in de rechterbovenhoek om uw nieuwe doel vast te leggen.
6. Om uw doel te verwijderen, drukt u op de "x" in de linkerbovenhoek van uw doel in DOEL INSTELLEN.

DOELN INSTELLEN OP ANDROID

Met QardioBase X kunt u doelen instellen zodat u uw voortgang kunt bijhouden in elke modus die u gebruikt.

Volg deze stappen om uw doelen in te stellen:


1. Open het QardioBase X gedeelte van uw Qardio App.
2. Aan de linkerkant van uw dashboard tikt u op "Doel instellen".
3. Schuif de cirkel met uw huidige gewicht naar links of rechts om uw streefgewicht aan te geven.
4. Op basis van aanbevolen gewichtsverlies en -toename toont de Qardio App u hoeveel weken het u zal kosten om uw streefgewicht te bereiken, en hoeveel gewicht u elke week moet verliezen of aankomen om op koers te blijven om uw doel te bereiken.
Als u een specifiek tijdsbestek hebt voor uw gewichtsdoel, kunt u ook het aantal weken aanpassen waarin u uw doel wilt bereiken.
5. Druk op de knop "Opslaan" in de rechterbovenhoek om uw nieuwe doel vast te leggen.
6. Om uw doel te verwijderen, drukt u op de "x" in de linkerbovenhoek van uw doel in DOEL INSTELLEN.

EEN METING OPNIEUW TOEWIJZEN

QardioBase X kan in zijn geheugen de metingen van verschillende vooraf gedefinieerde gebruikers opslaan. Deze informatie wordt gebruikt om nieuwe metingen automatisch te identificeren en toe te wijzen aan de betreffende gebruiker:

- Indien een meting ten onrechte aan een gebruiker is toegekend, kunt u deze opnieuw aan uzelf toewijzen (in dat geval wordt de meting automatisch verwijderd uit het profiel van de onjuiste gebruiker).
- In het geval dat een meting ten onrechte aan u is toegekend, kunt u de meting weigeren (in dat geval wordt de meting toegewezen aan een lijst van niet-toegewezen metingen).

U kunt deze stappen volgen om metingen opnieuw toe te wijzen:

1. Tik op het Q-menu linksboven in het scherm van de Qardio App en selecteer QardioBase X. U kunt ook op de gewichtsmeting in het dashboard klikken.
2. Selecteer  om uw meetgeschiedenis te bekijken.
3. Selecteer het vlagpictogram in het midden bovenaan het scherm om CLAIM in te voeren.
3. Veeg naar links op de meting om de meting toe te voegen aan uw metinglijst of af te wijzen van uw metinglijst.

CHECKLIST VOOR EEN NAUWKEURIGE EN BETROUWBARE METING

- ✓ Plaats QardioBase X op een vlakke, harde ondergrond. Hoewel QardioBase X geschikt is voor gebruik op de meeste oppervlakken, kunnen zachte, ongelijke vloeren ervoor zorgen dat de weegschaal minder betrouwbare metingen van uw gewicht geeft.
- ✓ Stap op de weegschaal met uw voeten parallel en uw gewicht gelijkmatig verdeeld. Maak u geen zorgen als uw voeten te groot lijken voor het toestel, want ook als uw tenen buiten het platform uitsteken kunt u nauwkeurige metingen verrichten.
- ✓ Sta stil terwijl de weegschaal uw gewicht meet. Een nauwkeurige meting is niet mogelijk als u niet staat.
- ✓ Weeg uzelf met droge, blote voeten. Sta met uw voeten en benen uit elkaar. De weegschaal kan de

lichaamssamenstelling niet nauwkeurig meten als u schoenen, sokken of kousen draagt, of als uw voeten of het weegschaaloppervlak niet schoon zijn.

- ✓ Probeer uw gewicht elke dag op dezelfde weegschaal en op hetzelfde tijdstip te meten om consistente trends te zien. Uw gewicht en lichaamssamenstelling variëren van nature in de loop van de dag.
- ✓ U krijgt consistentere metingen als u zich ongekleed, voor het eten en douchen en na het plassen meet.
- ✓ Om de nauwkeurigheid van de analyse van het percentage lichaamssamenstelling te verbeteren, vermijdt u het meten in de volgende gevallen:
 - Hoog alcoholpromillage.
 - Veel cafeïne of andere stimulerende middelen.

- Na een intensieve sportactiviteit.
- Na zware maaltijden.
- Bij uitdroging.
- ✓ Zorg voor nauwkeurige gegevens in uw profiel (lengte, leeftijd, biologisch geslacht) in de Qardio App. Onnauwkeurige informatie beïnvloedt de betrouwbaarheid van de lichaamssamenstelling en BMI metingen.
- ✓ Metingen van de lichaamssamenstelling zijn niet bedoeld voor kinderen en tieners.

- ✓ Uw QardioBase X zal af en toe een kalibratie uitvoeren. Dit zal vaker gebeuren als de weegschaal tussen de metingen door wordt opgepakt of verplaatst. In geval van kalibratie tikt u met uw voet op QardioBase en wacht u tot u CAL en vervolgens 0,0 op het display ziet. Ga dan weer op de weegschaal staan om uw meting uit te voeren.

METING LICHAAMSSAMENSTELLING

De term "lichaamssamenstelling" wordt gebruikt om het percentage lichaamsvet, spieren, water en botten in het menselijk lichaam te beschrijven. Het is een belangrijke maatstaf voor algemene gezondheid en welzijn en biedt een nauwkeurigere beoordeling dan gewicht alleen.

QardioBase X meet lichaamsvet %, bot %, water %, metabole leeftijd, BMR (stofwisselingssnelheid), onderhuids vet %, visceraal vet %, skeletspier, spiermassa, botmassa, eiwit %, vetvrij lichaamsgewicht.

Lichaamsvet % is de maatstaf voor het vet in uw lichaam. Kennis van uw lichaamssamenstelling helpt bij de beoordeling van gezondheidsrisico's die verband houden met gewicht, zoals bloeddruk, diabetes en hartziekten.

QardioBase X meet de lichaamsmassa met behulp van bio-impedantie analyse (BIA). Een klein en veilig signaal wordt uitgezonden door de indiumtinoxide (ITO) elektroden aan de bovenkant van

de weegschaal en wordt geanalyseerd om de impedantie van het lichaam te bepalen. De lichaamssamenstelling wordt vervolgens berekend op basis van de elektrische impedantie, het gewicht en de Profielgegevens van de gebruiker.

Als u zwanger bent, activeer dan "Zwangerschapsmodus" of "Alleen gewicht modus" van de Qardio App voordat u QardioBase X gebruikt.

De hydratationiveaus in het lichaam kunnen de metingen van lichaamsvet en lichaamssamenstelling beïnvloeden. Aangezien het lichaam na een lange nachtrust vaak uitgedroogd is, vertoont de lichaamssamenstelling bij het ontwaken het hoogste % vet en % spiermassa en het laagste % water. Als u vóór de meting heeft getraind, is het % spiermassa hoger.

U moet uw lichaamssamenstelling op hetzelfde moment van de dag en onder consistente omstandigheden meten om de meest betrouwbare trendgegevens te verkrijgen.

UW WIFI NETWERK WIJZIGEN OP iOS

Als u een nieuwe wifi-naam of een nieuw wachtwoord heeft, moet u uw QardioBase X opnieuw verbinden met het nieuwe netwerk. U kunt deze stappen volgen om uw wifi-configuratie te wijzigen:

1. Zorg ervoor dat uw telefoon of tablet al gekoppeld is met uw QardioBase X. Als uw telefoon of tablet en uw QardioBase X nog niet zijn ingesteld, volg dan de instructies beschreven onder "QardioBase X voor de eerste keer gebruiken" en voer de koppeling uit.
2. Tik op het Q-pictogram linksboven in het scherm van de Qardio App en kies instellingen.
3. Scroll naar beneden naar QardioBase instellingen.
4. Selecteer wifi-configuratie.
5. Selecteer QardioBase X.

6. Bevestig dat u de huidige wifi-instellingen van uw QardioBase X wilt wijzigen en volg de instructies op het scherm van uw telefoon of tablet om de nieuwe draadloze netwerknaam en wachtwoord in te voeren (om veiligheidsredenen komen alleen netwerken met WPA/WPA2-wachtwoorden in aanmerking).

Om QardioBase X met uw wifi-netwerk te verbinden heeft u de volgende informatie nodig:

- Naam van het draadloze netwerk (SSID)
- WPA / WPA2 wachtwoord

Als u deze informatie niet weet, kunt u de fabrikant van uw draadloze router raadplegen of contact opnemen met uw internetprovider voor hulp.

UW WIFI NETWERK WIJZIGEN OP ANDROID

Als u een nieuwe wifi-naam of een nieuw wachtwoord heeft, moet u uw QardioBase X opnieuw verbinden met het nieuwe netwerk. U kunt deze stappen volgen om uw wifi-configuratie te wijzigen:

1. Zorg ervoor dat uw telefoon of tablet al gekoppeld is met uw QardioBase X. Als uw telefoon of tablet en uw QardioBase X nog niet zijn gekoppeld, volg dan de instructies beschreven onder "QardioBase X voor de eerste keer gebruiken" en voer de koppeling uit.
2. Tik op het menu-pictogram linksboven in het scherm van de Qardio App en kies instellingen.
3. Scroll naar beneden naar QardioBase instellingen.
4. Selecteer wifi-configuratie.
5. Selecteer QardioBase X.
6. Bevestig dat u de huidige wifi-instellingen van uw QardioBase X wilt wijzigen en volg de

instructies op het scherm van uw telefoon of tablet om de nieuwe draadloze netwerknaam en wachtwoord in te voeren (om veiligheidsredenen komen alleen netwerken met WPA/WPA2-wachtwoorden in aanmerking).

Om QardioBase X met uw wifi-netwerk te verbinden heeft u de volgende informatie nodig:

- Naam van het draadloze netwerk (SSID)
- WPA / WPA2 wachtwoord

Als u deze informatie niet weet, kunt u de fabrikant van uw draadloze router raadplegen of contact opnemen met uw internetprovider voor hulp.

VERZORGING EN ONDERHOUD

- Vermijd hoge temperaturen en direct zonlicht. Niet onderdompelen in water of blootstellen aan veel stof, want dat beschadigt de weegschaal.
- Bewaar de weegschaal altijd horizontaal, niet verticaal.

- Niet proberen de weegschaal te demonteren.
- Neem het oppervlak af met een zachte, vochtige doek.
- Gebruik geen antiseptische doekjes, chloor of sterk geconcentreerde glasreiniger op het oppervlak van de weegschaal.
- Gebruik nooit schoonmaakmiddelen om uw weegschaal te reinigen. U kunt de coating die de elektroden voor het meten van uw lichaamsvetmassa beschermt, onherstelbaar beschadigen.
- Laat de weegschaal niet vallen en stel ze niet bloot aan buitensporige trillingen.
- Laat geen voorwerpen op de weegschaal vallen.
- Als de weegschaal is verplaatst of omgekeerd, moet ze opnieuw worden gekalibreerd om nauwkeurige resultaten te garanderen. Plaats hiervoor de weegschaal op een willekeurige ondergrond. Stap met één voet op de weegschaal tot de cijfers op het display verschijnen en stap dan van de weegschaal af. De weegschaal geeft

"0,00" aan, wat betekent dat het kalibratieproces is voltooid.

QARDIOBASE X OPLADEN

QardioBase X zal "Lo" tonen en de app zal u informeren wanneer de batterij bijna leeg is, en op dat moment raden we u aan uw weegschaal op te laden.

Om dit te doen, sluit u uw QardioBase X aan op een stroombron met behulp van de USB naar USB-C kabel die bij de weegschaal wordt geleverd. Uw QardioBase X toont een batterijpictogram om aan te geven dat hij wordt opgeladen.

Wanneer uw QardioBase X volledig is opgeladen, verschijnt op uw weegschaal een volledig opgeladen batterijpictogram. Het volledig opladen van de batterij kan tot vijf uur duren.

⚠ Gebruik uw QardioBase X niet terwijl hij wordt opgeladen.

⚠ De aanbevolen stroombron is een adapter die voldoet aan IEC60601-1: 2012.

QARDIOBASE X OPNIEUW INSTELLEN OP iOS

Het kan nodig zijn om uw QardioBase X te resetten als u het aantal aangesloten gebruikers al heeft bereikt, of als een probleemoplossende stap.

Om uw QardioBase X te resetten, gaat u naar de instellingen van uw Qardio App, selecteert u "Reset" en volgt u de instructies die in de app worden weergegeven.

Houd er rekening mee dat alle gebruikersprofielen van het apparaat worden gewist. Elke gebruiker moet de set-up opnieuw voltooien om herkend te worden door QardioBase X.

QARDIOBASE X OPNIEUW INSTELLEN OP ANDROID

Het kan nodig zijn om uw QardioBase X te resetten als u het aantal aangesloten gebruikers al heeft bereikt, of als een probleemoplossende stap.

Om uw QardioBase X te resetten, gaat u naar de instellingen van uw Qardio App, selecteert u "Reset" en volgt u de instructies die in de app worden weergegeven.

Houd er rekening mee dat alle gebruikersprofielen van het apparaat worden gewist. Elke gebruiker moet de set-up opnieuw voltooien om herkend te worden door QardioBase X.

CONTACT MET KLANTENSERVICE

Qardio klantenservice contact is beschikbaar op support.qardio.com.

BEPERKTE GARANTIE

Voor QardioBase X geldt een beperkte garantie van één jaar vanaf de aankoopdatum. Batterijen en andere verslijtbare onderdelen vallen niet onder de beperkte garantie.

Wanneer geldt onze beperkte garantie

De beperkte garantie is alleen geldig op vertoon van de aankoopbon die de aankoopdatum bevestigt. Het openen of aanpassen van het apparaat maakt de beperkte garantie ongeldig. Deze garantie is alleen van toepassing op aankopen door eindgebruikers bij Qardio en haar erkende verkooppunten. Deze garantie vervalt voor aankopen bij een andere verkoper en Qardio biedt geen garantie voor dergelijke aankopen. De garantie dekt geen schade veroorzaakt door verkeerd gebruik, misbruik, lege batterijen, ongelukken, aanpassingen, niet-naleving van de gebruiksaanwijzing, normale slijtage van onderdelen of andere oorzaken die geen materiaal- en fabricagefouten zijn.

De garantie geldt alleen binnen ondersteunde locaties, of die landen waarbinnen Qardio-producten kunnen worden verzonden via de webwinkel op [qardio.com](https://www.qardio.com). Voor producten die buiten deze locaties worden gekocht, geldt het garantie- en/of retourbeleid van de winkelier.

Een lijst van ondersteunde locaties vindt u hier:

<https://www.qardio.com/shipping-returns/>.

Hoe garantieservice te verkrijgen

Voor het verkrijgen van garantieservice kunt u contact opnemen met Qardio op <https://support.qardio.com>.

Hoe wij u zullen ondersteunen

Als zich tijdens de garantieperiode een defect voordoet, zal Qardio, naar eigen keuze en voor zover wettelijk toegestaan, (1) het product kosteloos repareren met nieuwe onderdelen of onderdelen die qua prestaties en betrouwbaarheid gelijkwaardig zijn aan nieuw, (2) het product vervangen door een functioneel gelijkwaardig product dat nieuw is of qua prestaties en betrouwbaarheid gelijkwaardig aan nieuw, of (3) de oorspronkelijke aankoopprijs terugbetalen.

Indien Qardio ervoor kiest om het product te ruilen, draagt Qardio de kosten voor het verzenden van een vervangend product en, indien nodig geacht, de retourzending van het oorspronkelijke apparaat.

Online veilingen en refurbished/tweedehands apparaten

Producten gekocht via online veilingen komen niet in aanmerking voor restituties of andere speciale aanbiedingen van Qardio garantiedekking. Bevestigingen van online veilingen worden niet geaccepteerd ter verificatie van de garantie. Voor het verkrijgen van garantieservice is een origineel of kopie van het aankoopbewijs van een erkende verkoper nodig. Qardio vervangt geen ontbrekende onderdelen van een pakket dat via een online veiling is gekocht.

De beperkte garantie geldt alleen voor de aankoop van nieuwe en ongebruikte producten, en sluit producten uit die als gereviseerd, tweedehands of op een andere manier gebruikt zijn gekocht, tenzij dergelijke aankopen rechtstreeks bij [qardio.com](https://www.qardio.com) zijn gedaan.

Beperking van aansprakelijkheid

Afgezien van de wettelijke consumentenrechten die voor u gelden, zijn alle garanties, voorwaarden en andere voorwaarden die niet in dit garantiedocument worden uiteengezet, uitgesloten van de beperkte garantie. Sommige landen staan geen beperkingen toe op de duur van dergelijke garanties, voorwaarden en/of impliciete voorwaarden, zodat de hierboven beschreven beperkingen mogelijk niet op u van toepassing zijn.

In geen geval is Qardio aansprakelijk voor (a) verliezen die niet veroorzaakt zijn door onze inbreuk op deze beperkte garantie;

(b) incidentele, bijzondere, indirecte of gevolgschade, ongeacht of deze het gevolg is van gebruik, misbruik of onvermogen om dit product te gebruiken of van gebreken in het product, (c) verliezen met betrekking tot uw bedrijf, winstverlies, gegevensverlies of verlies van kansen.

De bepalingen van deze beperkte garantie zijn niet van toepassing op enige andere aansprakelijkheid, behalve die welke wettelijk niet kan worden beperkt of uitgesloten. Afhankelijk van waar u woont, zijn sommige van de bovenstaande beperkingen of uitsluitingen mogelijk niet op u van toepassing.

Australische aankopen

Onze goederen worden geleverd met garanties die volgens de Australische consumentenwetgeving niet kunnen worden uitgesloten. U hebt recht op vervanging of terugbetaling bij een ernstig defect en op compensatie voor elk ander redelijkerwijs voorzienbaar verlies of schade. U hebt ook recht op reparatie of vervanging van de goederen indien de goederen niet van aanvaardbare kwaliteit zijn en de tekortkoming geen ernstige tekortkoming is. De voordelen onder onze beperkte garantie vormen een aanvulling op andere rechten en rechtsmiddelen onder de toepasselijke wetgeving met betrekking tot de producten.

PROBLEEMOPLOSSING

PROBLEEM	MOGELIJKE OORZAAK	OPLOSSING
Hoewel de batterij is opgeladen, gaat de weegschaal niet aan wanneer u erop stapt of er met uw voet op tikt.	Het batterijniveau is te laag.	1) Sluit de QardioBase X aan op de oplader. Als het probleem zich opnieuw voordoet, neem dan contact op met de klantenservice op support.qardio.com
U ziet uw wifi-netwerk niet verschijnen.	Het wifi-signaal is te zwak.	1) Ga dichterbij uw router staan. Als u problemen blijft houden met de verbinding, neem dan contact op met de klantenservice op support.qardio.com
QardioBase X maakt geen verbinding met wifi.	U hebt een onjuist wifi-wachtwoord ingevoerd.	1) Zorg ervoor dat u het juiste wachtwoord voor uw wifi invoert. 2) Als QardioBase X na het invoeren van het juiste wachtwoord nog steeds geen verbinding maakt, reset dan uw router. Zorg ervoor dat u in de buurt van uw router bent en probeer het opnieuw. Als u problemen blijft houden met de verbinding, neem dan contact op met de klantenservice op support.qardio.com .

PROBLEEMOPLOSSING

PROBLEEM	MOGELIJKE OORZAAK	OPLOSSING
Gewichtsmeting verschijnt niet.	U beweegt te veel terwijl QardioBase X u probeert te meten.	Het is belangrijk om stil te staan op het weegplateau. Als QardioBase X te veel beweging detecteert, krijgt u het pictogram "Stilstaan" te zien. Dit zal u eraan herinneren om stil te staan zodat QardioBase X een nauwkeurige meting kan doen. Als het probleem zich opnieuw voordoet, neem dan contact op met de klantenservice op support.qardio.com
Lichaamsanalyse kon niet worden uitgevoerd.	U weegt uzelf niet met droge, blote voeten. De "Normale modus" is niet ingeschakeld.	Om QardioBase X in staat te stellen een lichaamsanalyse met BIA uit te voeren, moet u zich wegen met droge, blote voeten en vermijden dat uw benen elkaar raken. De weegschaal kan de lichaamssamenstelling niet nauwkeurig meten als u schoenen, sokken of kousen draagt, of als uw voeten of het weegschaaloppervlak niet schoon zijn. Als u veilig een lichaamsanalyse kunt uitvoeren, controleer dan uw modusselectie om er zeker van te zijn dat u de "Normale modus" hebt ingeschakeld. Als het probleem zich opnieuw voordoet, neem dan contact op met de klantenservice op support.qardio.com

PROBLEEMOPLOSSING

PROBLEEM	MOGELIJKE OORZAAK	OPLOSSING
Lichaamsanalyse kon niet worden uitgevoerd.	U hebt de modus "Zwangerschapsmodus" of "Alleen gewicht" ingeschakeld.	Als de modus "Zwangerschap" of "Alleen gewicht" is ingeschakeld, wordt de analyse van de lichaamssamenstelling uitgeschakeld. Als u mogelijk zwanger bent of een implanteerbaar apparaat hebt zoals een pacemaker of defibrillator, gebruik QardioBase dan altijd in de "Zwangerschapsmodus" of "Alleen gewicht"-modus om de lichaamsanalyse uit te schakelen en uw gewichtsmeting veilig te laten verlopen.
	U staat niet in de juiste richting op de weegschaal.	Dankzij het ontwerp werkt QardioBase X goed op de meeste oppervlakken. Sommige mensen hebben echter de neiging om meer te bewegen wanneer de weegschaal op bepaalde zachte oppervlakken staat en beweging kan de nauwkeurigheid beïnvloeden. Als u problemen ondervindt bij het meten op een zachte ondergrond, moet u de weegschaal verplaatsen naar een harde ondergrond en de meting herhalen.











PROBLEEMOPLOSSING

PROBLEEM	MOGELIJKE OORZAAK	OPLOSSING
De gewichtsmeting lijkt onbetrouwbaar.	QardioBase X staat op een ongelijke of onstabiele ondergrond.	De ronde cirkel moet uitgelijnd zijn met uw hielen. Zie "Gedetailleerde instructies voor correcte en betrouwbare metingen" voor verdere instructies. Als het probleem zich opnieuw voordoet, neem dan contact op met de klantenservice op support.qardio.com
De gewichtsmeting lijkt onbetrouwbaar.	Waterverzadiging door nat haar of lichaam vertekent de resultaten.	Zorg ervoor dat u volledig droog bent.
		Probeer uw gewicht elke dag op dezelfde weegschaal op hetzelfde tijdstip te meten om consistente trends te zien. Als het probleem zich opnieuw voordoet, neem dan contact op met de klantenservice op support.qardio.com

PROBLEEMOPLOSSING

PROBLEEM	MOGELIJKE OORZAAK	OPLOSSING
De meting van de lichaamssamenstelling is onnauwkeurig.	Uw persoonlijke profiel heeft onjuiste gegevens.	Voer de set-up op uw QardioBase X opnieuw uit en zorg ervoor dat tijdens de set-up nauwkeurige gegevens in uw profiel zijn opgenomen.
	Variaties in uw consumptie of dagelijkse activiteiten vertekenen uw resultaten.	Vermijd metingen na inname van alcohol, cafeïne of andere stimulerende middelen, na intensieve sportactiviteiten, na zware maaltijden of in geval van uitdroging. Als het probleem zich opnieuw voordoet, neem dan contact op met de klantenservice op support.qardio.com .

PROBLEEMOPLOSSING

 2184 _{lb} Bluetooth connection	 2184 _{lb} Wi-Fi Connection	 Lo Change Battery
 EEr Overload	 00 _{lb} Calibrating	 OPEN APP Open App
 No NET Data transfer failed	 FAIL Configure network failure	 Charging
 Finished Charging		

WEERGAVE

 2184 _{lb} Weight	 228 _% Body fat	 72 _m Hartslag
---	---	--

FAQ

1. Waarom werkt de weegschaal niet?

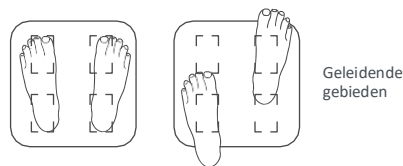
- Controleer of de weegschaal in de low power status staat.

2. Waarom maakt de weegschaal geen verbinding met de Qardio App?

- Zorg ervoor dat uw telefoon is uitgerust met iOS 12.4 of hoger, of Android 9.0 of hoger.
- Download en open de nieuwste versie van de Qardio App.
- Zet Bluetooth op uw telefoon aan (voor Android gebruikers, zorg ervoor dat uw Locatie ook is ingeschakeld. Voor Android 12-gebruikers moet u ervoor zorgen dat u apparaten in de buurt toestaat).

3. Waarom wordt mijn lichaamsvet niet gemeten bij het wegen?

- Stap op de weegschaal met droge, blote voeten.
- Zorg ervoor dat Bluetooth is ingeschakeld.
- Voer uw persoonlijke gegevens in bij het aanmaken van uw Qardio-account.



4. Probleemoplossing Open app

"Open app" verschijnt wanneer een meting wordt opgeslagen via wifi. De weegschaal zal u vragen om de meting in de app te controleren om er zeker van te zijn dat deze correct is verzonden.

QARDIOBASE X TECHNISCHE SPECIFICATIES

Materialen	Gehard glas ABS Bodembehuizing
Afmetingen apparaat	320x320x20mm
Gewicht	6,6 lbs (3,0 kg)
Display & bediening	LED Display Toont gewicht en % lichaamssamenstelling, gebruikersselectie
Meetbereik	0,5 ~ 400 lbs (0,2 - 180 kg)
Meetnauwkeurigheid	met 4 sensoren 0,1 lbs (50 g) wanneer < 220 lbs (100 kg) 0,2 lbs (100 g) wanneer 220~ 396 lbs (100~ 180 kg)

Eenheden	Kg, Lbs, St
Voedingsbron	Oplaadbare batterij gaat tot 12 maanden mee tussen oplaadbeurten bij regelmatig gebruik (USB naar USB type C oplaadkabel inbegrepen)
Draadloze synchronisatie	Bluetooth 5.0 Wifi 802.11 (b/g/n) met WPA/WPA2-beveiligingsprotocollen
Werkt met	iOS 12.4 of hoger, Android 9.0 of hoger. Vereist Bluetooth 4.0.

Vereist iOS of Android apparaat en het aanmaken van een Qardio account voor de eerste installatie.

VERWIJDERING



Toepassing van de Europese richtlijnen 2002/95/EG, 2002/96/EG en 2003/108/EG, voor vermindering van het gebruik van gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur en voor afvalverwijdering. Het op het apparaat of de verpakking aangebrachte symbool betekent dat het product aan het einde van zijn levensduur niet met het huisvuil mag worden weggegooid.

Aan het einde van de levensduur van het apparaat moet de gebruiker het inleveren bij de aangewezen verzamelpunten voor elektrisch en elektronisch afval, of het bij aankoop van een nieuw apparaat teruggeven aan de verkoper. Door het product gescheiden in te leveren, worden mogelijke negatieve gevolgen voor het milieu en de gezondheid als gevolg van een ondeugdelijke verwijdering voorkomen. Het maakt ook de terugwinning mogelijk van de materialen waaruit het bestaat, zodat een belangrijke besparing van energie en hulpbronnen wordt verkregen en negatieve gevolgen voor het milieu en de gezondheid worden voorkomen. In geval van onjuiste verwijdering van het apparaat door de gebruiker, zullen administratieve aantekeningen in overeenstemming met de huidige norm worden toegepast. Het apparaat en zijn onderdelen worden, wat de verwijdering betreft, in overeenstemming met de nationale of regionale voorschriften gemaakt. Dit product voldoet aan de RoHS-richtlijn 2011/65/EU en amendement (EU) 2015/863.

CE CONFORMITEIT

Een volledige verklaring van overeenstemming (DoC) kan worden geraadpleegd op: <http://qardio.com/conformity>

FCC VERKLARING

Verklaring van de Federal Communications Commission (FCC)

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-voorschriften. Het gebruik is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking kan veroorzaken.

15.21

U wordt gewaarschuwd dat wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door het onderdeel dat verantwoordelijk is voor de naleving, de bevoegdheid van de gebruiker om de apparatuur te bedienen, kunnen doen vervallen.

15.105 (b)

Deze apparatuur is getest en in overeenstemming bevonden met de limieten voor een digitaal apparaat van Klasse B, overeenkomstig deel 15 van de FCC-voorschriften. Deze beperkingen zijn bedoeld om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een residentiële omgeving. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen en kan, indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies, schadelijke storing veroorzaken aan radiocommunicatie. Er is echter geen garantie dat er in een bepaalde installatie geen storing zal optreden. Als dit apparaat schadelijke storing veroorzaakt aan de ontvangst van radio of televisie, hetgeen kan worden vastgesteld door het apparaat aan en uit te zetten, wordt de gebruiker aangemoedigd te proberen de storing te verhelpen door een of meer van de volgende maatregelen te nemen:

- Heroriënteer of verplaats de ontvangstantenne.

- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.

- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact van een ander circuit dan dat waarop de ontvanger is aangesloten.

- Raadpleeg de dealer of een ervaren radio/tv-technicus voor hulp FCC

RF Stralingsblootstellingsverklaring:

1. Deze zender mag niet samen met een andere antenne of zender worden geplaatst of gebruikt.

2. Deze apparatuur voldoet aan de RF-stralingslimieten die zijn vastgesteld voor een ongecontroleerde omgeving. Deze apparatuur moet worden geïnstalleerd en gebruikt met een minimale afstand van 0 cm tussen de straler en uw lichaam.

IC Stralingsblootstellingsverklaring / IC Déclaration sur la radioexposition

Dit apparaat voldoet aan de vergunningvrije RSS-norm(en) van Industry Canada. Het gebruik is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden:

(1) dit apparaat mag geen interferentie veroorzaken, en

(2) dit apparaat moet elke interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking van het apparaat kan veroorzaken.

ISED-conformiteitsverklaring

Dit apparaat bevat vergunningvrije zender(s)/ontvanger(s) die voldoen aan de vergunningvrije RSS(s) van Innovation, Science and Economic Development Canada.

Het gebruik is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden:

(1) Dit apparaat mag geen interferentie veroorzaken.

(2) Dit apparaat moet elke interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking van het apparaat kan veroorzaken.

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

(1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage;

(2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

(1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et

(2) Cet équipement est conforme aux limites de rayonnement RF définies pour un environnement incontrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 0 cm entre l'appareil rayonnant et votre corps.

Déclaration d'exposition aux radiations:

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements IC établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec un minimum de 0 cm de distance entre la source de rayonnement et votre corps.

Deze apparatuur voldoet aan de ISED-blootstellingslimieten die zijn vastgesteld voor een ongecontroleerde omgeving. De eindgebruiker moet de specifieke bedieningsinstructies volgen om te voldoen aan de RF-blootstellingslimieten. Deze zender mag niet samen met een andere antenne of zender worden geplaatst of gebruikt.

Het draagbare apparaat is ontworpen om te voldoen aan de eisen voor blootstelling aan radiogolven die door de ISED zijn vastgesteld. Deze eisen stellen een SAR-limiet van 1,6 W/kg gemiddeld per gram weefsel. De hoogste SAR-waarde die volgens deze norm is gerapporteerd tijdens de productcertificering voor gebruik wanneer het op de juiste wijze op het lichaam wordt gedragen.

RF-VERKLARING

Verklaring inzake blootstelling aan RF-straling:

Deze apparatuur voldoet aan de FCC/IC RSS102-blootstellingslimieten die zijn vastgesteld voor een ongecontroleerde omgeving. Deze apparatuur moet worden geïnstalleerd en gebruikt met een minimale afstand van 20 cm tussen de stralingsbron en uw lichaam.

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations FCC/IC CNR-102 établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et votre corps.

VERKLARING VAN SYMBOLEN

De betekenis van de voor markering gebruikte symbolen wordt uitgelegd in de gebruiksaanwijzing.



Algemene waarschuwing, voorzichtigheid, gevarenrisico
Lees de instructies zorgvuldig voordat u het product in gebruik neemt.



Type BF Toegepast onderdeel
Opmerking: B = Body; F = Floating

SN

Serienummer van de fabrikant



Productiedatum



Fabrikant



Richtlijn afgedankte elektrische en elektronische apparatuur
2002/96/
EG (WEEE-richtlijn) de machine moet worden behandeld volgens de lokale
het milieu vervuilen.



Type BF Toegepast onderdeel
Opmerking: B = Body; F = Floating



FCC ID: 2ABF2-888BASX
IC: 11885A-888BASX



Lees deze handleiding voor gebruik.



WEEE



Ontworpen door en vervaardigd voor Qardio, Inc. California, USA.

VOOR DE VS EN INTERNATIONAAL

www.qardio.com

wetgeving of regelgeving. Om te voorkomen dat gebruikers gewond raken en



Shenzhen Yolanda Technology Co., Ltd
Room 201-202, No49-1, 28Area, DabaoRoad, Xinan Street,
Baoan, Shenzhen, China



2022

VS-importeur

Qardio Inc
345 California Street, Suite 600 & 700
San Francisco, CA 94104, VS.

**EU-
importeur**

Qardio Europe Ltd.
1 Poultry, London, EC2R 8EJ
Verenigd Koninkrijk

Ontworpen door en vervaardigd voor Qardio, Inc. California, USA.
VOOR CANADA
www.qardio.com



Type BF Toegepast onderdeel
Opmerking: B = Body; F =
Floating



FCC ID: 2ABF2-888BASX
IC: 11885A-888BASX



Lees deze handleiding voor gebruik.



WEEE



Shenzhen Yolanda Technology Co., Ltd
Room 201-202, No49-1, 28Area, DabaoRoad, Xinan Street,
Baoan, Shenzhen, China



2022

VS-importeur Qardio, Inc. San Francisco, CA

Verklaring van de fabrikant - elektromagnetische
emissies

De QardioBase X (Model No: BX00) is bestemd voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving (voor thuiszorg). De klant of de gebruiker van de BX00 dient ervoor te zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Emissietest	Conformiteit	Elektromagnetische omgeving-richtlijnen (voor gezondheidszorg thuis)
RF-emissies CISPR 11	Groep 1	De BX00 gebruikt alleen RF-energie voor zijn interne functies. Daarom zijn de RF-emissies zeer laag en is het niet waarschijnlijk dat zij storing veroorzaken in nabijgelegen elektronische apparatuur.
RE-emissies CISPR 11	Klasse B	De BX00 is geschikt voor gebruik in alle instellingen, inclusief huishoudelijke instellingen en instellingen die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnet dat gebouwen voor huishoudelijke doeleinden van stroom voorziet.
Harmonische emissies IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spanningsschommelingen/Flikker emissies IEC 61000-3-3	Conformiteit	

Verklaring van de fabrikant - elektromagnetische
immuiniteit


De QardioBase X (Model No: BX00) is bestemd voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving (voor thuiszorg). De klant of de gebruiker van de BX00 dient ervoor te zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Immuiniteitstest	IEC 60601 testniveau	Conformiteitsniveau	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
Elektrostatische ontleding (ESD) IEC 61000-4-2	Contact: ±8 kV Lucht ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV	Contact: ±8 kV Lucht ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV	De vloeren moeten van hout, beton of keramische tegels zijn. Als de vloeren bedekt zijn met synthetisch materiaal, moet de relatieve vochtigheid ten minste 30% bedragen.
Snelle elektrische transiënten/stroomstoten IEC 61000-4-4	± 2kV voor voedingskabels ± 1kV voor ingangs-/uitgangsleidingen	± 2kV voor voedingskabels Niet van toepassing	De kwaliteit van de netspanning moet overeenkomen met die van een typische commerciële of ziekenhuisomgeving.
Overspanning IEC 61000-4-5	± 0,5kV, ±1kV lijn(en) naar lijn(en) ± 0,5kV, ±1kV, ±2kV lijn(en) naar aarde	± 0,5kV, ±1kV lijn(en) naar lijn(en) Niet van toepassing	De kwaliteit van de netspanning moet overeenkomen met die van een typische commerciële of ziekenhuisomgeving.
Spanningsdips, korte onderbrekingen en spanningsvariaties op voedingsingangen IEC 61000-4-11	Spanningsdips: 0 % UT; 0,5 cyclus 0 % UT; 1 cyclus 70 % UT; 25/30 cycli Spanningsonderbrekingen : 0 % UT; 250/300 cycli	Spanningsdips: 0 % UT; 0,5 cyclus 0 % UT; 1 cyclus 70 % UT; 25/30 cycli Spanningsonderbrekingen : 0 % UT; 250/300 cycli	De kwaliteit van de netspanning moet overeenkomen met die van een typische commerciële of ziekenhuisomgeving. Indien de gebruiker van de BX00 tijdens stroomonderbrekingen in bedrijf moet blijven, wordt aanbevolen de BX00 te voeden via een ononderbreekbare stroomvoorziening of een batterij.
Stroomfrequentie (50, 60 Hz) magnetisch veld IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz of 60 Hz	30 A/m 50 Hz	De magnetische velden van de stroomfrequentie van de BX00 moeten op niveaus liggen die kenmerkend zijn voor een gebruikelijke locatie in een gangbare commerciële of ziekenhuisomgeving.

OPMERKING UT is de netspanning vóór toepassing van het testniveau.

Verklaring van de fabrikant - elektromagnetische
immuiniteit

De BX00 is bestemd voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving.
De klant of de gebruiker van de BX00 dient ervoor te zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Immuiniteitstest	IEC 60601 testniveau	Conformiteitsniveau	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
Geleid RF IEC 61000-4-6	3 Vrms: 0,15 MHz – 80 MHz 6 Vrms: in ISM- en amateur-radiobanden tussen 0,15 MHz en 80 MHz	3 Vrms: 0,15 MHz – 80 MHz 6 Vrms: in ISM- en amateur-radiobanden tussen 0,15 MHz en 80 MHz	Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur mag niet dichterbij enig onderdeel van de BX00, inclusief kabels, worden gebruikt dan de aanbevolen scheidingsafstand berekend op basis van de vergelijking die geldt voor de frequentie van de zender. Aanbevolen scheidingsafstand: $d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80MHz tot 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800MHz tot 2,7 GHz
Uitgestraalde RF IEC 61000-4-3	80 % AM bij 1 kHz e) 10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz b) 80 % AM bij 1 kHz c)	80 % AM bij 1 kHz e) 10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM bij 1 kHz	Hierin is P het maximale uitgangsvermogen van de zender in watt (W) volgens de zenderfabrikant en d de aanbevolen scheidingsafstand in meter (m). Veldsterkten van vaste RF-zenders, zoals bepaald door een elektromagnetisch locatieonderzoek, moeten lager zijn dan het conformiteitsniveau in elk frequentiebereik. b Er kan interferentie optreden in de nabijheid van apparatuur met het volgende symbool: 

OPMERKING1 Bij 80 MHz en 800 MHz is het hogere frequentiebereik van toepassing.

OPMERKING2 Deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. Elektromagnetische overdracht wordt beïnvloed door absorptie en reflectie van structuren, objecten en mensen.

a Veldsterkten van vaste zenders, zoals basisstations voor radio (cellulaire/draadloze) telefoons en landmobiele radio's, amateur-radio, AM- en FM-radio-uitzendingen en TV-uitzendingen kunnen theoretisch niet nauwkeurig worden voorspeld. Om de elektromagnetische omgeving als gevolg van vaste RF-zenders te beoordelen, moet een elektromagnetisch locatieonderzoek worden overwogen. Als de gemeten veldsterkte op de locatie waar de BX00 wordt gebruikt het bovengenoemde toepasselijke RF-conformiteitsniveau overschrijdt, moet de BX00 worden geobserveerd om de normale werking te verifiëren. Indien abnormale prestaties worden waargenomen, kunnen aanvullende maatregelen nodig zijn, zoals het opnieuw richten of verplaatsen van de BX00.

b In het frequentiebereik van 150 kHz tot 80 MHz moeten de veldsterktes minder dan 3 V/m bedragen.

Aanbevolen scheidingsafstand tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur en de QardioBase X (Model No: BX00)

De QardioBase X (Model No: BX00) is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving (voor thuiszorg) waarin uitgestraalde RF-storingen worden beheerst. De klant of de gebruiker van de BX00 kan elektromagnetische interferentie helpen voorkomen door een minimale afstand aan te houden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur (zenders) en de BX00, zoals hieronder wordt aanbevolen, overeenkomstig het maximale uitgangsvermogen van de communicatieapparatuur.

Nominaal maximaal uitgangsvermogen van de zender W	Scheidingsafstand overeenkomstig de frequentie van de zender m		
	150 kHz tot 80 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	80 MHz tot 800 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	800 MHz tot 2,7 GHz $d = 2,3\sqrt{P}$
0,01	N/A	0,12	0,23
0,1	N/A	0,38	0,73
1	N/A	1,2	2,3
10	N/A	3,8	7,3
100	N/A	12	23

Voor zenders met een maximaal uitgangsvermogen dat hierboven niet is vermeld, kan de aanbevolen scheidingsafstand d in meter (m) worden geschat aan de hand van de vergelijking die geldt voor de frequentie van de zender, waarbij p het maximale uitgangsvermogen van de zender is in watt (W) volgens de fabrikant van de zender.

OPMERKING1 Bij 80 MHz en 800 MHz geldt de scheidingsafstand voor het hogere frequentiebereik.

OPMERKING2 Deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. Elektromagnetische overdracht wordt beïnvloed door absorptie en reflectie van structuren, objecten en mensen.

Verklaring van de fabrikant - elektromagnetische immuuniteit

Testspecificaties voor de IMMUNITEIT van de BEHUIZINGSAANSLUITING voor draadloze RF-communicatieapparatuur De QardioBase X (Model No: BX00) is bestemd voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving (voor thuiszorg).

De klant of de gebruiker van de BX00 dient ervoor te zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Testfrequentie (MHz)	Band a) (MHz)	Service a)	Modulatie b)	Maximaal vermogen (W)	Afstand (m)	NIVEAU IMMUNITEITS-TEST (V/m)	Conformiteits-NIVEAU (V/m) (voor thuiszorg)
385	380 -390	TETRA 400	Pulsmodulatie b) 18 Hz	1,8	0,3	27	27
450	430 – 470	GMRS 460, FRS 460	FM c) ±5 kHz afwijking 1 kHz sinus	2	0,3	28	28
710	704 – 787	LTE-band 13, 17	Pulsmodulatie b) 217 Hz	0,2	0,3	9	9
745							
780							
810	800 – 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE-band 5	Pulsmodulatie b) 18 Hz	2	0,3	28	28
870							
930							

Testfrequentie (MHz)	Band a) (MHz)	Service a)	Modulatie b)	Maximaal vermogen (W)	Afstand (m)	NIVEAU IMMUNITEITS-TEST (V/m)	Conformiteits-NIVEAU (V/m) (voor thuiszorg)
1 720	1 700 – 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE-band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulatie b) 217 Hz	2	0,3	28	28
1 845							
1 970							
2 450	2 400 – 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE-band 7	Pulsmodulatie b) 217 Hz	2	0,3	28	28
5 240	5 100 – 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulsmodulatie b) 217 Hz	0,2	0,3	9	9
5 500							
5 785							
OPMERKING Indien dat nodig is om het IMMUNITEITSTESTNIVEAU te bereiken, mag de afstand tussen de zendantenne en de ME-apparatuur of het ME-SYSTEEM worden beperkt tot 1 m. De testafstand van 1 m is toegestaan volgens IEC 61000-4-3.							
a) Voor sommige diensten worden alleen de uplink-frequenties opgenomen. b) De draaggolf wordt gemoduleerd met een blok golf signaal met een duty cycle van 50 %. c) Als alternatief voor FM-modulatie kan 50 % pulsmodule bij 18 Hz worden gebruikt, omdat dit weliswaar niet de werkelijke modulatie weergeeft, maar wel in het slechtste geval.							

Qardio, QardioArm, QardioBase, QardioCore, QardioTemp, QardioSpO2, QardioBPI00-4G, QardioMD, QardioDirect en hun respectieve logo's zijn geregistreerde handelsmerken of handelsmerken van Qardio, Inc. in de Verenigde Staten en/of andere landen.

iPhone, iPad, iPod zijn handelsmerken van Apple Inc, geregistreerd in de VS en andere landen.

Het Bluetooth® woordmerk en logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van deze merken door Qardio, Inc. gebeurt onder licentie. Alle andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaars.

Qardio producten mogen alleen worden gebruikt in combinatie met professioneel medisch advies voor diagnose of behandeling, en niet als vervanging daarvan.

Verleende en aangevraagde patenten.

